

# JEP

Jornal do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

Nº 26 e 27 setembro-dezembro 2023



## DAR

FORMAR

PREPARAR

RECEBER

INICIAR

SENSIBILIZAR

INQUIRIR

CONSCIENCIALIZAR

PERCORRER

PRATICAR

RECONHECER

CONHECER

ACARINHAR

DISTINGUIR

**ESTUDAR**

TROCAR

COMEMORAR

POLINIZAR

VALORIZAR

LEMBRAR

**PREMIAR**

**EMPREENDER**

ENCONTRAR

GANHAR

**REFLETIR**

UTILIZAR

CUIDAR

**APRENDER**

ALERTAR

**TRABALHAR**

ELEGER

DEBATER

**EXERCITAR**

ENVOLVER

OPINAR

SEMEAR

**BRINCAR**

FOTOGRAFAR

**PLANTAR**

REGISTAR

PEDIR

PROGRAMAR

TOMAR

**FAZER**

PREVENIR

**ALIMENTAR**

MUSICAR

JOGAR

**EQUILIBRAR**

MOLDAR

**DESPERTAR**

RECORDAR

TREINAR

IDENTIFICAR

**DESCOBRIR**

PARTICIPAR

ENFEITAR

MATEMATIZAR

ENCANTAR

COMPETIR

**DESVENDAR**

LANCHAR

**EDUCAR**

CORRER

**FESTEJAR**

SUPERVISIONAR





## Boas-vindas aos Professores na Primeira Reunião

Colegas,

Quero começar esta reunião cumprimentando calorosamente todos os presentes e dando as boas-vindas aos novos colegas que se juntam ao nosso Agrupamento. **Sejam muito bem-vindos!**

É com grande satisfação que vos apresento a Presidente do Conselho Geral, Ana Batista, o Subdiretor, António Amado Ferreira, e os restantes membros da direção: Iolanda Daniel, Luiz Breda, Albertina Ramos, M.<sup>a</sup> da Luz Lourenço, Sr.<sup>a</sup> D. Fátima Guedes, Coordenadora dos Assistentes Operacionais, e Sr.<sup>a</sup> D. Natália Henriques, Coordenadora dos Serviços Administrativos.

Tenho a certeza de que este será mais **um ano letivo repleto de desafios e oportunidades**, e estou muito contente por estarmos todos aqui reunidos.

Nos últimos anos, temos trabalhado arduamente. Em julho, atualizámos o nosso Referencial da Avaliação Pedagógica; nos próximos meses, teremos um novo Projeto Educativo; teremos de dar início à renovação do selo EQAVET; e, ao longo do ano, certamente surgirão mais desafios aos quais teremos de responder em conjunto.

Hoje, estamos melhor preparados, com mais recursos. O Programa da Escola Digital, no âmbito do Plano de Transição Digital (PTD), continua a equipar escolas, professores e alunos, **facilitando a colaboração, o ensino e a aprendizagem** num ambiente digital. Apesar das limitações na internet, estamos a trabalhar para melhorar a infraestrutura. Enquanto isso, os *routers* móveis do *Kit* da Escola Digital podem ajudar a minimizar constrangimentos.

Continuaremos a promover a articulação entre colegas, especialmente nos Domínios de Autonomia Curricular (DAC), valorizando os Conselhos de Turma e o Trabalho Colaborativo.



Na dinamização de projetos e atividades, é crucial considerar os recursos do Agrupamento, como a Biblioteca Escolar, os Clubes Ciência Viva, o Desporto Escolar, as Eco-Escolas, o Erasmus+, a Educação para a Cidadania, entre outros.

Os sucessos que alcançamos são fruto do vosso trabalho empenhado. Peço que continuemos a **valorizar o respeito, a ética e o rigor**, exigindo dos alunos o cumprimento das regras, preparando-os para os desafios futuros.

Apesar das limitações, estamos a melhorar as condições nas escolas. A candidatura para a reabilitação da escola sede está a ser ultimada, e continuaremos a trabalhar para melhorar as instalações.

Quero destacar a importância da palavra "**TODOS**". Todos juntos, como uma equipa, podemos garantir um ambiente inclusivo e proporcionar oportunidades a todos os alunos.

Continuemos a **ser exemplos de colaboração, empatia e dedicação**. Juntos, podemos transformar a vida dos nossos alunos de forma significativa.

Desejo a todos um ano letivo repleto de realizações.

**Acredito num futuro brilhante para todos nós!**

EDUARDO SEQUEIRA | DIRETOR

## AGRADECIMENTO

**OBRIGADO a todos os participantes do JEP 26 e 27.**

Este JEP tem **66 NOTÍCIAS** de atividades nos meses de setembro a dezembro de 2023.

**Participaram mais de 10 ALUNOS:** Alberto Feteira 9B, Ana Carolina 5C, Cauã Jaques 12B3, Constança Santos, Dinis Pereira 9B, Gustavo Simões 5A, Júlia 5A, Lara Santos 9B, M.<sup>a</sup> Dionísio 6A, M.<sup>a</sup> João 5A.

**Participaram mais de 26 PROFISSIONAIS:** Albertina Ramos, Alcino Simões, Ana Cruz, Ana Paula Ferreira, Ana Silva, Andreia Carvalho, António Amado, Carla Simões, Eduardo Sequeira, Elsa Abrantes, Eufémia Abrantes, Iolanda Daniel, Isabel Afonso, Isabel Pereira, Jorge Oliveira, José Guilherme Feteira, José Pedro Gonçalves, Lúcia Pinto, Luís Nogueira, Lurdes Trindade, Marco Simões, Maria Lima, Patrícia Marques, Paula Santos, Paulo Pereira, Soraia Fernandes.

**Capa:** Receção no Dia do Professor | Luiz Breda.

**Contracapa:** Medronheiro dá frutos na Floresta Pedagógica de Poiares | José Guilherme Feteira.

**O que é o JEP ?** É o Jornal do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares.

O JEP é uma publicação digital de periodicidade bimestral com o objetivo de divulgar as atividades dos alunos, com os alunos e para os alunos. Incentiva alunos, professores, funcionários e a comunidade educativa a participar ativamente nas atividades escolares e a partilhar as imagens, os textos, os acontecimentos e as opiniões.

JEP Jornal do Agrupamento de Escolas de V. N. Poiares | [www.aepoiares.edu.pt/comunicacao/jep](http://www.aepoiares.edu.pt/comunicacao/jep)

Texto Eufémia Abrantes | Imagem Patrícia Marques | Revisão Albertina Ramos | Edição Alcino Simões

# DAR AS BOAS-VINDAS NA PRIMEIRA REUNIÃO DE PROFESSORES

4set2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



Bem-vindos,  
a este ninho do saber!  
**Sejam guias sábios**  
que mostram caminhos.

Para que **eles alcancem**  
**voos grandiosos**  
nos céus de amanhã!

MARIA LIMA | ED. TECNOLÓGICA

# FORMAR PARA SITUAÇÕES DE SUPORTE DE VIDA

6set2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS V. N. POIARES

# PREPARAR EM REUNIÕES DE PROJETOS

7set2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO

# RECEBER ALUNOS E PAIS /EE DO 1º CICLO

15set2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



LURDES TRINDADE | C. E. STO. ANDRÉ







Já estávamos com saudades vossas e em breve os corredores vão ganhar vida novamente.

Depois das reuniões com os pais e encarregados de educação, em todas as escolas, recebemos hoje, dia 14 de setembro, na escola sede do AEVNP, os alunos do 5.º ano. Deixamos um enorme agradecimento aos elementos da Associação de Estudantes que ajudaram a integrar os colegas mais novos.

Amanhã, teremos nas escolas as crianças que chegam pela primeira vez à Educação Pré-Escolar e ao 1.º ano. Na escola sede, todas as turmas terão uma sessão de trabalho com o respetivo Diretor de Turma.

O dia 15 será o dia de atividades

letivas, cumprindo o horário normal.

**Que seja um ano de partilha...** histórias, gratidão, conhecimento, arte, amizades, sonhos, respeito, amor, alegrias...

Desejamos a toda a comunidade educativa um excelente ano letivo. Que 2023/24 seja **um ano repleto de desafios**, de concretizações, de superações, de felicidade e de sonhos.

EDUARDO SEQUEIRA, ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



## SENSIBILIZAR PARA O SETEMBRO DOURADO



No passado mês de Setembro, o Serviço de Psicologia e Orientação (SPO), em parceria com a Cáritas de Vila Nova de Poiares, dinamizou no polivalente da escola sede o mural referente ao **Setembro Dourado**. O intuito principal deste mural, foi o de sensibilizar a comunidade educativa para o Cancro Infantil, apelar à solidariedade dos alunos e torná-los pró-ativos na ajuda ao outro.

Aproveitando o espaço, foi definida uma **nova parceria**, desta vez com a Associação Acreditar – Associação de Pais e Amigos de Crianças com Cancro, de modo a poder angariar donativos, através da venda de pequenas lembranças da Acreditar (pins, blocos, pulseiras), à qual se juntou a oferta e venda de alguns materiais (pulseiras) feitos por alunas da nossa escola. A angariação dos donativos, dirigida à comunidade

escolar, ocorreu nos diferentes espaços escolares.

Quando terminado o mês de Setembro, a Cáritas realizou uma tela com as mensagens escritas pelos alunos da escola, que foi oferecida à Acreditar juntamente com o valor angariado, num total de 120€.

ANDREIA CARVALHO | PSICOLOGIA



No início do ano letivo, a equipa JEP decidiu avaliar o Jornal do Agrupamento com o objetivo de conhecer o impacto e recetividade que o mesmo tem junto dos diversos elementos da comunidade educativa e averiguar o **contributo que presta para o desenvolvimento da comunidade escolar**. Pedimos também sugestões acerca do JEP para podermos renová-lo e alterá-lo!

Muitos dos 96 respondentes (35,4%) lê a maioria das notícias do JEP, recebendo o Jornal via email (40%) ou tendo acesso a ele na página de Facebook do Agrupamento. Para 78,9%, o JEP é um jornal que serve para registar a vida do Agrupamento e 75,8% afirmam que permite **tomar conhecimento de factos através da sua leitura**. A maioria dos respondentes considera equilibrado o número de páginas, considerando agradável a disposição de textos e imagens numa página.

O JEP foi avaliado com a média de 7,9 pontos (escala de 1 a 10), mostrando que “é um fantástico jornal muito bem concebido”. Surgiram muitíssimos comentários que elogiaram o JEP e o empenho da sua equipa editorial. No entanto, alguns respondentes sugeriram que o jornal fosse mensal e que houvesse mais alunos a elaborar notícias. Outros consideram que o JEP tem pouca visibilidade e não é divulgado de forma conveniente. Um dos respondentes considerou que houve um acontecimento que não foi noticiado, sendo que o interveniente e a sua família ficaram desapontados com este facto.

Relativamente a estas sugestões, a equipa de redação do JEP afirma que tem feito muitos convites a alunos e professores para divulgarem os seus trabalhos. Acerca da visibilidade do JEP, este já está acessível e gratuito, existe no formato em papel, no site da web e nas redes sociais, pelo que não vemos outra forma de divulgação. É com agrado que reconhecemos a amplitude das **notícias que cobrem a esmagadora maioria dos acontecimentos** deste Agrupamento, podendo, eventualmente, não cobrir todos eles.

Agradecemos a todos os participantes neste Inquérito, contribuindo dessa forma para a melhoria do nosso trabalho, no sentido de construir um jornal JEP mais dinâmico e eficaz.

Concluimos que **estamos no bom caminho**, mas há mudanças a efetuar!

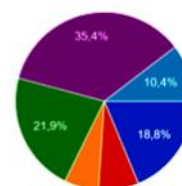
EUFÉMIA ABRANTES | HIST. E GEOGRAFIA DE PORTUGAL

**“O JEP deve ser uma ferramenta a continuar, pois é uma forma de mostrar todo o excelente trabalho que é desenvolvido pela comunidade escolar.”**

Respondente não identificado

### 3. Como é a sua leitura do JEP?

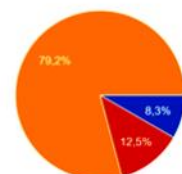
96 respostas



- Nunca abri
- Observo apenas as imagens
- Leio apenas os títulos das notícias
- Leio apenas as notícias que me interessam
- Leio a maioria das notícias
- Leio tudo atentamente

### 4. Qual é o nível de importância do JEP?

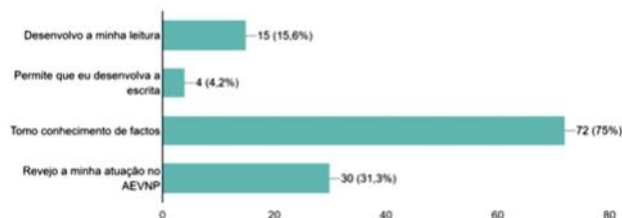
96 respostas



- Não quero saber do JEP
- É um jornal que gosto de ler
- O JEP regista a vida do Agrupamento

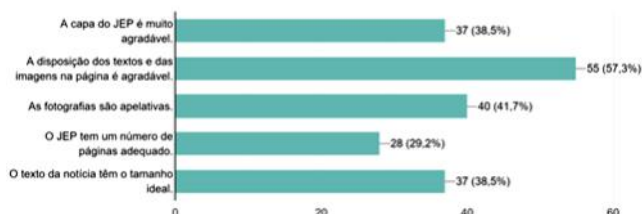
### 5. Com o JEP eu...

96 respostas



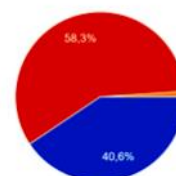
### 6. Como considera o aspeto gráfico do JEP?

96 respostas



### 7. Sabia que pode contribuir com notícias para o JEP?

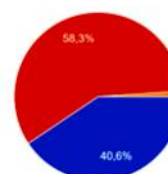
96 respostas



- Não sei como contribuir para o JEP
- Sim, basta enviar as notícias para o e-mail de um dos professores da equipa JEP
- Conheço a pasta para colocar a minha notícia

### 7. Sabia que pode contribuir com notícias para o JEP?

96 respostas



- Não sei como contribuir para o JEP
- Sim, basta enviar as notícias para o e-mail de um dos professores da equipa JEP
- Conheço a pasta para colocar a minha notícia



"Economize Energia" é o mote da edição deste ano da Semana Europeia da Mobilidade 2023. Durante esta semana, perto de 3000 vilas e cidades **incentivam a mudança de comportamentos a favor da mobilidade ativa**, do transporte público e de outras soluções de transporte limpas e inteligentes, organizando atividades de consciencialização e eventos com as partes interessadas a nível local.

O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, a Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares e a Guarda Nacional Republicana associaram-se uma vez mais a esta iniciativa e escolheram o dia 22 de setembro para a sua comemoração através de uma **ação prática de sensibilização** no local de estacionamento do Agrupamento. Criaram circuitos de mobilidade e disponibilizaram um conjunto de bicicletas que permitiram aos alunos a realização de experiências diferentes, cumprindo todas as regras da estrada e sinais de trânsito.

Esta atividade decorreu entre as 9 e as 13h e contou com a participação de cerca de 116 alunos das turmas 5A, 6A, 6B, 7B, 7D e 8C. Os alunos realizaram um percurso de bicicleta definido por 4 agentes da Escola Segura pertencente à Guarda Nacional Republicana.

Foi um dia diferente, de aprendizagem e novas experiências, para todos estes alunos que estão de parabéns pelo seu empenho e dinamismo.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES | COORD. DESPORTO ESCOLAR



## PERCORRER... CAMINHOS NA NATUREZA

A convite dos programas Ciência Viva, Eco-Escolas, Desporto Escolar, PES, PNPSE e Erasmus+, os professores do Agrupamento visitaram a zona urbana e florestal da aldeia de São Miguel de Poiares no dia 27 de setembro de 2023.

Percorrendo uma distância de aproximadamente 5 km, os participantes foram descobrindo o património humano e ambiental da aldeia. Com esta atividade os professores exploraram as **potencialidades do percurso para a realização de futuras atividades com os alunos**.

No final, o convívio entre todos reforçou os laços de Amizade que nos unem!

Eco-Escolas → Floresta e biodiversidade

Desporto Escolar → Saúde e bem-estar físico

PES e PNPSE → Saúde e bem-estar emocional

Erasmus+ → Alterações climáticas

Ciência Viva → Investigar na natureza

EUFÉMIA ABRANTES | HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE PORTUGAL



## PRATICAR PARA COMEMORAR DESPORTO

O Agrupamento de Vila Nova de Poiares comemorou a 9ª edição da Semana Europeia do Desporto e o Dia Europeu do Desporto na Escola, que decorreu entre os dias 27 e 29 de setembro de 2023 respetivamente.

Este ano, foi decidido proporcionar aos alunos um **conjunto diversificado de atividades e modalidades**, desde torneios de badminton, futsal, voleibol, assim como um atelier de dança. A demonstração de patinagem foi realizada pelos alunos Francisca Lindão, Maria Ferreira e Ana Soraia. O judo contou com as dinamizações do sensei Gustavo Mendes e do sensei

Luís Nogueira com alunos do 5B e 12A.

Para os outros elementos da Comunidade Educativa, optou-se por organizar uma caminhada designada como "Caminhada da Amizade".

Este ano quisemos espalhar a mensagem: envolvimento, inclusão, inovação e ajudar a promover um estilo de vida ativo e saudável para todos.

Agradecemos à Associação Recreativa de São Miguel e aos professores responsáveis pelos projetos Eco-Escolas, PNPSE e PES.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES  
| COORD. DESPORTO ESCOLAR







Na noite de 29 de setembro, o Centro Cultural de Poiares encheu-se para a **Gala da Educação**. Foi um momento de reconhecimento do valor, do mérito e da excelência escolar dos alunos do concelho. Estudantes e respetivas famílias, professores, assistentes técnicos e operacionais, DGEstE, direção, executivo da câmara municipal, juntas de freguesia, empresas, associações e instituições do concelho, reuniram-se para prestar homenagem aos que mais se destacaram no ano letivo 2022/23.

O reconhecimento público prestado aos jovens que concluíram o ensino secundário e aos alunos distinguidos com os diplomas de Mérito e/ou de Valor, permitiu realçar o papel fundamental dos jovens na sociedade, e esta **diferenciação positiva ao nível das competências e do mérito** de cada um, devem simultaneamente servir de exemplo e de recompensa por toda a sua dedicação, esforço e empenho.

A cerimónia foi abrilhantada pelos alunos da EB de S. Miguel com o apoio da professora Dr.ª Sónia Caetano, pela aluna Fabiana Coimbra e pela Academia de Ballet dos Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Poiares.

O nosso muito (muito) obrigado a todos... Foram excelentes!

Uma palavra de agradecimento e reconhecimento para:

Apresentadores, Maria Pedro Santos e Francisco Duarte, os quais receberam uma enorme onda de elogios;

Alunos do Curso Profissional de Vendas e à professora Justina Cruz, pelo excelente serviço de receção aos convidados;

Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares, pelo apoio logístico na organização do evento;

Professores, técnicos, turma 6.ªA, assistentes técnicos e operacionais e a todos quantos contribuíram para a concretização de mais uma edição deste evento.

A todos os alunos que saíram, entretanto, do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, fica a mensagem de que **esta escola será PARA SEMPRE VOSSA!**

Aos que continuam a caminhada no Agrupamento, desejamos que **esta distinção se constitua como um incentivo para continuarem a fazer mais e melhor!**

EDUARDO SEQUEIRA, ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO





Escola	Ano/Turma	Nome do aluno	Mérito	Valor
Centro E. S. Miguel	1.º A	Pedro Carvalho Martins	X	-----
		Vicente Lopes Marquês	X	-----
		Beatriz Almeida S. Pereira	-----	X
		Érica Carolina C. Lente	-----	X
		Francisco Carvalho Telles	-----	X
		Gabriela Martins A. Carvalho	-----	X
		Guilherme Pereira Grade	-----	X
		Victória Sofia P. Simões	-----	X
C. E. Arrifana	1.º A	Eduardo Miguel Bravo Lopes	X	-----
		Madalena Pereira Santos	X	-----
		Leonardo de Lima Souza Junior	-----	X
Centro E. S. André	1.º A	António Dias Carvalho	-----	X
		Bárbara Alexandra G. F. Almeida Santos	-----	X
		Beatriz Isabel G. F. Almeida Santos	-----	X
		Camila Candeias Cintrão	-----	X
		Leonor Santos Caldeira	-----	X
		Luna Fonseca Pereira	-----	X
		Maria Precatado Cavaco	-----	X
Centro E. S. Miguel	2.º B	Cléo Veludo Oliveira	X	-----
		Constança Carvalho Ferreira	X	-----
		Constança Martins Carvalho	X	-----
		Leonor Sofia Oliveira Grade	X	-----
		Mafalda Maria Pedroso Pires	X	-----
		Maria Benedita Anjos de Oliveira	X	-----
		Maria Leonor Gomes Carapêto	X	-----
		Suria Pinheiro Santos	X	-----
		Afonso Seco Rosa Batista Carvalho	-----	X
		Lourenço Miguel Pedroso Silva	-----	X
C. E. Arrifana	2.º B	Elouise Therese Luc Buys	X	-----
		Matias Brás Francisco	X	-----
		Martim Holovin Fonseca	-----	X
Centro E. S. André	2.º B	Santiago Ferreira Couceiro	X	-----
		Rafael Simões Henriques	-----	X
Centro E. S. Miguel	3.º C	Carlota Cruz da Costa Lourenço	X	-----
		Diana Maria Simões Rodrigues	X	-----
		Matilde Lobo Santos Baptista	X	-----
		Santiago Dinis da Silva Craveiro	X	-----
		Sofia Relvas Simões	X	-----
		Bernardo Miguel Gouveia Batista	-----	X
		Lourenço Rafael Paiva Flórido	-----	X
		Valentina Marquez Agostino	-----	X
C. E. Arrifana	3.º C	Daniela Henriques Lopes	X	-----
		Diana Carvalho Barreirinhas	X	-----
		Diogo Paulo da Cunha	X	-----
		Francisca Margarida Ferreira Pedro	X	-----
		Íris Beatriz Morgado Inácio	X	-----
		Daniel Pereira	-----	X
		Matilde Alexandra dos Santos Fernandes	-----	X
Centro E. S. André	3.º C	Carlos Salvador Pereira Santos	X	-----
		Gonçalo Luís Henriques Carvalho	X	-----
		Heloísa Archanjo Teixeira	X	-----
		João Lucas Veludo Feteira	X	-----
		Laura dos Santos Caldeira	X	-----
		Mariana Rosário Santos	X	-----
		Sara Raquel Pereira Leal	X	-----
		Tiago Rafael Rodrigues de Aguiar	X	-----
		Gabriela de Jesus Carvalho e Silva	-----	X
		Centro E. S. Miguel	4.º D	Duarte Miguel V. Amaral
Mariana dos Santos Carvalho	X			-----
Mariana Filipa S. Grade	X			-----
Arina Pasko	-----			X
Gabriel Duarte C. Lente	-----			X
C. E. Arrifana	4.º B	Ana Carolina C. Reis	-----	X
		Beatriz Filipa A. Garcia	-----	X
		Duarte Carvalho Saraiva	-----	X
		Jéssica Assunção Rodrigues	-----	X
		Paola Oliveira Lobo	-----	X
Centro E. S. André	4.º D	Bia Craveiro Soares da Silva Henriques	X	-----
		Gustavo Amaro Simões	X	-----
		Maria João Rosa Fernandes	X	-----







Ano/Turma	Nome do aluno	Mérito	Valor
5.º A	Beatriz Bravo Lopes	X	-----
	Diana Sofia Gomes Travassos	X	-----
	Maria Ribeiro Dionísio	X	-----
	Alessia Timmermans	-----	X
5.º B	António Henrique de Oliveira Lobo	X	-----
	João Gomes Póvoa	X	-----
	João Martins Costa	X	-----
	Mélanie Batista Marcelo	X	-----
	Simão Pereira Santos	X	-----
	José Toni Ramires Monteiro	-----	X
6.º A	Celso dos Santos Fernandes Querido	X	-----
	Gonçalo Rodrigues Fernandes	X	-----
	Mariana Matos Simões	X	-----
	Gonçalo Rodrigo Freitas Matos Cardoso	-----	X
6.º B	David Miguel Correia Reis	X	-----
	Eduardo Carvalho Fernandes	X	-----
	Inês Filipa Cardoso Simões	X	-----
	João Rodrigo Morgado Inácio	X	-----
	Maria Clara Pereira Carvalho	X	-----
	Maria Inês de Carvalho Silva	X	-----
6.º C	Bernardo Alexandre dos Santos Soares	X	-----
	Delfim Venceslau Simões Prado	X	-----
	Diego Carvalho Silva	X	-----
	Dinis André Fernandes Neves	X	-----
	Laura Reis Marques	X	-----
	Manuel João Pereira Polónio	X	-----
	Margarida Rosário Santos	X	-----
	Joana Maria T. Sousa	-----	X
6.º D	Ana Rita Simões Rodrigues	X	-----
	Flora Jesus de Paiva	X	-----
	Guilherme Fonseca Pereira	X	-----
	Lara Margarida Justino Alvarinhas	X	-----
	Leonor Onofre Henriques	X	-----
	Micael Pereira Simões	X	-----
	Miriam de Jesus Carvalho e Silva	X	-----
	Yelisey Pasko	X	-----
7.º A	Daniela Alexandra Dias	X	-----
	Duarte Vicente Rosa	X	-----
	Maria Laura Nunes	X	-----
	Tomé Gabriel Aguiar	X	-----
7.º B	Beatriz Soares Pedroso	X	-----
	Inês Santiago Silva Ramos	X	-----
	Maria Miguel Pimentel Duarte dos Santos	X	-----
7.º C	Leonor Maria Antunes Marçal	X	-----
	Tomás Martins Teixeira	X	-----
	Valdemar Hélder Ramires Monteiro	-----	X
8.º A	Beatriz Paulo Cunha	X	-----
	Duarte Gomes Póvoa	X	-----
	Guilherme Lopes Gaspar	X	-----
	Rodrigo Micael Correia Reis	X	-----
	Telmo Gabriel Rosa Ferreira	X	-----
8.º B	Alberto Veludo Fêteira	X	-----
8.º C	Mafalda Fernandes de Matos	X	-----
	Maria Inês Bravo Lopes	X	-----
8.º D	Anaísa Fernandes Duarte	X	-----
	Lara Pia Tonia Watgen	X	-----
	Maria Inês Ferreira Colaço	X	-----
	Melinda Pais	-----	X
9.º A	Afonso Pinto Ramos	X	-----
	Ana Soraia da Silva Henriques	X	-----
	Francisca Bandeira Lindão	X	-----
	Maria Henriques Simões	X	-----
9.º B	Sophia Brandão Nobre	X	-----
9.º C	André Manuel Feliciano Assunção	X	-----
	Leonor Marques Agostinho	X	-----
	Mafalda Monteiro Lourenço	X	-----
	Maria Leonor Vieira Nunes	X	-----
	Raquel Sobreiro Carvalho	X	-----
	Simão Martins Costa	X	-----
	Lucas Ryon Monteiro	-----	X





Ano/Turma	Nome do aluno	Mérito	Valor
10.º A	Afonso Santos Granjeio	X	-----
	Ana Francisca Santos Lopes	X	-----
	Camila Jordão Borges	X	-----
	Daniel Candeias Cintrão	X	-----
	Duarte José Rosa Fernandes	X	-----
	Fabiana Subtil Coimbra	X	-----
	Francisca Marques Trafaria	X	-----
	Maria Rosário Santos	X	-----
	Leonor Dinis D'Almeida	X	-----
	Ariana Querido Simões	-----	X
10.º B (B2)	André Miguel Relvas Simões	X	-----
11.º A	Ana Luísa Marques Agostinho	X	-----
	Carolina Lopes Lima Fernandes	X	-----
	Maria Pedro Neves Santos	X	-----
	Matilde Pereira Carvalho	X	-----
	Daniel Lutsenko	-----	X
	Diana Beatriz Gomes Fernandes	-----	X
	Francisco Tomás Duarte	-----	X
	Gustavo Santos Silva Rodrigues	-----	X
	Joel Eloiard	-----	X
	Mariana Soares Gomes	-----	X
	Nicolle Paracampos	-----	X
	Simão José Ferreira	-----	X
11.º B	Cauã Henrique Veloso Jaques	-----	X
12.º A	Carolina Vicente Rosa	X	-----
	Daniela Filipa Amorim Pereira	X	-----
	Diogo das Neves Gomes	X	-----
	Francisco Aleixo dos Santos	X	-----
	Joana Veiga Matos	X	-----
	Tiago Rodrigo Alves Ferreira	X	-----
12.º B	Daniela Jesus da Fonseca	-----	X







O Roadshow Erasmus+ esteve na sexta-feira, dia 29 de setembro, em Vila Nova de Poiares.

Esta ação decorreu na Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos, por onde passaram cerca de duas centenas de jovens, em **parceria com o Município** de Vila Nova de Poiares, que é também multiplicador da Rede Eurodesk Portugal. Este momento contou ainda com a presença da vereadora Maria da Luz Pereira Pedroso.

O Roadshow 2023 vai percorrer os distritos de Portugal e, num formato adaptado, as regiões autónomas da Madeira e dos Açores até dezembro!

O Roadshow pretende ser uma plataforma de **disseminação de oportunidades europeias para os jovens**, focado na promoção da participação nos programas Erasmus+ Juventude e Desporto e Corpo Europeu de Solidariedade.

Aproveita esta grande oportunidade para ficar a conhecer o roteiro!

EDUARDO SEQUEIRA, ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



**CONSTRUIR O NOSSO FUTURO**  
**Erasmus+ KA120-SCH KA120-VET**  
Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares  
<https://aepoiares.ccems.pt/course/view.php?id=1980>

## ACARINHAR NO DIA DO PROFESSOR

4 de outubro...véspera de feriado, um dia de aulas comum e, no entanto, a escola estava diferente: **uma passadeira vermelha** estendida a partir da entrada encaminhava-nos para o seu interior e um cartaz com a frase "Temos os melhores Professores do mundo" dava-nos as boas-vindas.

No interior da escola encontrámos mais, mais palavras de apreço, mais gestos de carinho. **E para surpresa de todas e de todos**, o acolhimento que tivemos às 8h30 não ficara por ali. Terminada a primeira aula da manhã, ao entrarmos na sala dos professores, encontrámo-la também diferente, toda

engalanada para nós, e sobre as mesas **um dulcíssimo lanche** (brunch, para os mais cosmopolitas), ponto central do caloroso ambiente familiar que nos acolhia.

Multiplicaram-se as manifestações de surpresa, de alegria e, sobretudo, de emoção. Assinalar assim o Dia do Professor ... não estávamos habituados(as). Foi mesmo muito especial.

Pela atenção, pelo reconhecimento, pelo carinho que recebemos, expresso aqui o meu/nosso agradecimento à Direção e ao nosso diretor Eduardo Sequeira.

ISABEL PEREIRA | MATEMÁTICA







No dia 11 de outubro, o Departamento de Matemática e Ciências Experimentais dinamizou a entrega de **diplomas de mérito de Matemática** aos 48 alunos dos 2.º e 3.º ciclos. Estes alunos distinguiram-se no ano letivo anterior pelos bons resultados obtidos e por terem participado nas atividades promovidas pela disciplina.

A cerimónia realizou-se durante o intervalo das 10h00 às 10h20, no polivalente, estando presentes muitos encarregados de educação que quiseram e puderam acompanhar os seus educandos neste momento importante da sua vida académica.

Esta cerimónia pretendeu ser também um incentivo a todos os alunos motivando-os para o estudo da Matemática e mostrando-lhes que com algum **trabalho e empenho é possível ter mérito na disciplina.**

CARLA SIMÕES | MATEMÁTICA



5º ano	A	Beatriz Bravo Lopes Diana Sofia G. Travassos Maria Ribeiro Dionisio
	B	António Henrique O. Lobo João Gomes Póvoa Simão Pereira Santos
6º ano	A	Celso dos Santos Fernandes Querido Gonçalo Rodrigues Fernandes Mariana Matos Simões
	B	Inês Filipa Cardoso Simões João Rodrigo Morgado Inácio Maria Clara Pereira Carvalho
	C	Bernardo Alexandre dos Santos Soares Delfim Venceslau Simões Prado Margarida Rosário Santos
	D	Yelisey Pasko
7º ano	A	Duarte Vicente Rosa Maria Laura Nunes Salvador Carvalho Trota Tomé Gabriel Aguiar
	B	Beatriz Soares Pedroso Inês Santiago Silva Ramos Maria Miguel Pimentel Duarte dos Santos
	C	Leonor Maria Marçal Tomás Martins Teixeira
8º ano	A	Beatriz Paulo da Cunha Duarte Gomes Póvoa Guilherme Lopes Gaspar João Tomás Costa Rodrigues Rodrigo Micael Correia Reis Telmo Gabriel Rosa Ferreira
	B	Alberto Veludo Feteira
	C	Mafalda Fernandes Matos Maria Inês Lopes
	D	Anaísa Fernandes Duarte
	A	Afonso Pinto Ramos Ana Soraia da Silva Henriques Francisca Bandeira Lindão Maria Henriques Simões Salvador Trafaria de Carvalho
9º ano	C	André Manuel Feliciano Assunção Guilherme Vaz Henriques Queirós Leonor Marques Agostinho Lucas Ryon Monteiro Mafalda Monteiro Lourenço Maria Leonor Vieira Nunes Mateus Henrique Botacim Lopes Simão Martins Costa



## ESTUDAR NA CASA DE FERNANDO PESSOA



out2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

ANA CRUZ | FILOSOFIA



## TROCAR PAPEL POR ALIMENTOS

out2023

PES, PNPSE, BE

A nossa escola aderiu à campanha do Banco Alimentar Contra a Fome "Papel por Alimentos". É uma excelente oportunidade para toda a comunidade educativa poder ter uma participação mais ativa, solidária, ambiental, pedagógica e sustentável.

Em função do número de quilogramas de papel recolhidos, serão atribuídos alimentos correspondentes, que serão entregues a alunos/famílias da nossa escola, numa condição social desfavorecida.

Os alunos do 5ºA, 5ºB, 5ºC, 6ºA e 7ºB são os responsáveis pela primeira recolha desta iniciativa, assim como os seus professores de Cidadania e Desenvolvimento, o PES, o PNPSE e a Biblioteca Escolar.

Em todos os blocos da escola-sede estarão pontos de recolha de papel, devidamente identificados para que todos possam contribuir e entregar o papel, assim como nos centros escolares do AEVNP.

SORAIA FERNANDES | EDUCAÇÃO SOCIAL  
LÚCIA PINTO | COORD. PES



## COMEMORAR o DIA DA ALIMENTAÇÃO

out2023

CENTRO ESCOLAR DE SANTO ANDRÉ

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO





SEM TÍTULO | PROFESSORA MARIA LIMA



O Clube CiénciArte tem participado no projeto Polinizadores em Ação, da Ciência Viva, que visa o desenvolvimento de atividades com o objetivo de **CONTRIBUIR PARA A CONSERVAÇÃO DA BIODIVERSIDADE**

e  
**transformar as escolas em espaços amigos dos insetos polinizadores**

Durante o ano de 2022/23, muitas foram as ações que as crianças dos jardins de infância do Agrupamento levaram por diante, procurando melhorar e aumentar o número de espaços na escola que promovam a biodiversidade, sejam amigos dos polinizadores e promovam a sua conservação.

Tenham em atenção que se os insetos polinizadores desaparecerem, a maioria das plantas não conseguirá reproduzir-se e acabará também por desaparecer. Como consequência, os humanos e outros animais, deixarão de ter importantes fontes de alimentos ao seu dispor (frutos, sementes, etc.) e os ecossistemas naturais ficarão muito fragilizados.

Estas atividades foram agora divulgadas na página da Ciência Viva / Aprender Fora da Sala de Aula, podendo ser vistas em [https://www.cienciaviva.pt/aprenderforadasaladeaula/index.php?acao=show\\_obj&id\\_obj=12146](https://www.cienciaviva.pt/aprenderforadasaladeaula/index.php?acao=show_obj&id_obj=12146)

Para este ano letivo estamos já a preparar novas iniciativas.

ALBERTINA RAMOS | COORD. CIÉNCIARTE



O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares viu o seu esforço reconhecido, enquanto Escola Promotora da Saúde, ao ser novamente contemplado com o SELO ESCOLA SAUDÁVEL (nível avançado), com validade de dois anos (2023/2025).

Este prémio, atribuído no dia 4 de outubro na Escola Sá da Bandeira, em Santarém, pela Direção Geral da Educação, distingue as escolas que sistematicamente se preocupam em criar um ambiente saudável para o desenvolvimento de competências ao nível do bem-estar e saúde, das relações interpessoais, do desenvolvimento pessoal e autonomia e para o aumento da literacia em saúde.

Porque todos os membros da comunidade escolar trabalham em conjunto para proporcionar aos/às alunos/as, aos docentes e não docentes, vivências positivas que promovam e protejam a saúde de cada elemento da comunidade escolar, ESTAMOS TODOS DE PARABÉNS!

Deixamos um agradecimento especial à nossa Coordenadora do Programa de Apoio à Promoção e Educação para a Saúde, Dra. Lúcia Pinto, e à nossa Educadora Social, Dra. Soraia Fernandes, pelo trabalho excepcional que têm desenvolvido nesta área...

EDUARDO SEQUEIRA, ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



## LEMBRAR AS MOBILIDADES ERASMUS+

11out2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

O Erasmusdays é uma iniciativa europeia destinada a promover o Programa Erasmus+ em todo o mundo e a dar visibilidade às atividades organizadas pelos beneficiários do programa, nomeadamente as escolas.

São dias de celebração, partilha de experiências, **promoção e valorização dos benefícios que a Europa oferece** através do programa Erasmus+, numa verdadeira dinâmica à escala europeia.

A sessão "Conta-me, conta-me!" do dia 11 de outubro colocou alunos e ex-alunos a partilharem as suas experiências em mobilidades Erasmus+ do AEVNP. **Relataram com entusiasmo as atividades e aprendizagens das suas mobilidades.** Apresentaram os espaços visitados, as vivências com os seus colegas dos



outros países, as dificuldades de integração e as conquistas de competências em cada dia de mobilidade.

Com esta atividade foi realçada a importância das experiências de

mobilidade, bem como a valorização dos benefícios que a União Europeia. A nossa escola criou e colaborou em projetos do programa Erasmus+, maravilhando toda a comunidade educativa de V. N. Poiares.

ALCINO SIMÕES | COORD. ERASMUS+



Cofinanciado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia

2021-1-PT01-KA120-SCH-000046282  
2022-1-PT01-KA120-VET-000106142



**CONSTRUIR O NOSSO FUTURO**  
**Erasmus+ KA120-SCH KA120-VET**  
Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares  
<https://aepoiares.cems.pt/course/view.php?id=1980>

## PREMIAR AS ATIVIDADES DO CLUBE DE PROGRAMAÇÃO

11out2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

O Clube de Robótica do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares recebeu o **1.º prémio do Concurso Clubes de Programação e Robótica (CPR) 2022/2023**, na categoria Benjamins - tema Livre. A entrega do mesmo decorreu no Seminário Capacitação Digital - (Re) configurar Espaços de Aprendizagem das Escolas, que decorreu em Santarém.

Este prémio espelha o excelente trabalho que professores e alunos desenvolveram ao longo do ano letivo anterior, nomeadamente nas escolas do 1.ºCEB.

Aos alunos e professores envolvidos, os nossos **PARABÉNS!!!**

Deixamos uma palavra especial à técnica de informática Patrícia Marques e ao professor Sérgio Silva que no ano passado dinamizaram o Clube.

ALBERTINA RAMOS, EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO



## EMPREENDER PARA ATIVIDADES DE FINALISTAS

13out2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

ALCINO SIMÕES | MATEMÁTICA





## ENCONTRAR CLUBES CIÊNCIA VIVA NA ESCOLA

12out2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Os Clubes de Ciência Viva do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares estiveram representados no 2.º Encontro Nacional de Clubes Ciência Viva na Escola, pelas docentes Isabel Afonso e Albertina Ramos. Este decorreu no dia 13 de outubro, no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa.

Quase 900 clubes, 718 000 alunos e mais de 3.500 professores: esta é a comunidade que integra a Rede Nacional de Clubes Ciência Viva na Escola. Foi o momento de celebrar o programa, num Encontro que juntou muitas centenas de professores.

Além dos debates assentes em temáticas como a emergência climática, a inteligência artificial ou a alimentação, o Pavilhão recebeu, ao longo do dia, uma Mostra de Ciência e Tecnologia, com a presença dos

Centros Ciência Viva, autarquias, empresas e instituições científicas.

No Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares dinamizamos 3 clubes:

**CiênciArte** - Educação Pré-Escolar

**Programação e Robótica** - 1.ºCEB

**CCVnE** - 2.ºCEB/3.ºCEB/Secundário

Deixamos um agradecimento especial à professora Isabel Afonso, Coordenadora do CCVnE-2.ºCEB/3.ºCEB/Secundário, ao professor Daniel Figueiredo, Coordenador do CCVnE-1.ºCEB, à educadora Albertina Ramos, Coordenadora do CCVnE-Pré-Escolar e aos professores Patrícia Marques, António Amado, José Guilherme e Lúcia Pinto, que trabalham com os nossos alunos no âmbito dos Clubes Ciência Viva.

EDUARDO SEQUEIRA, ALBERTINA RAMOS  
| DIREÇÃO



## GANHAR o GALARDÃO ECO-AGRUPAMENTO

13out2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia 13 de outubro, participámos no **Dia Bandeiras Verdes Eco-Escolas 2023**, que decorreu em Braga, no Altice Fórum Braga.

Fomos, novamente, distinguidos com o Galardão Eco-Agrupamento, pelo trabalho realizado nas 4 escolas do AEVNP, no ano letivo 2022/2023.

Parabéns aos alunos, professores, funcionários,

encarregados de educação, autarquia, empresas e a toda a comunidade que contribuiu para tornar mais sustentável o dia-a-dia do Agrupamento e da comunidade onde nos inserimos.

Parabéns pelo sucesso alcançado!

**Sempre rumo a um Mundo melhor...**

ALBERTINA RAMOS, EDUARDO SEQUEIRA  
| DIREÇÃO



## REFLETIR SOBRE O TERRITÓRIO E A EDUCAÇÃO

13a15out2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

O Agrupamento esteve representado na segunda edição do "Bootcamp Educação do futuro – Visão, Horizontes e Caminhos", num fim-de-semana produtivo, divertido e descontraído com os diferentes agentes educativos da Região de Coimbra no Município de Mira.

O objetivo passou por promover a

reflexão e a partilha de **ideias sobre o território e sobre a educação**, projetando novos caminhos para uma educação com futuro, mas também as grandes linhas de ação passíveis de inscrever no âmbito do programa Portugal 2030.

ALBERTINA RAMOS, EDUARDO SEQUEIRA  
| DIREÇÃO





### Dia cheio de cor e de muita partilha

A 16 de outubro celebra-se o **Dia Mundial da Alimentação**, iniciativa que este ano foi subordinada ao tema “Água é vida, água é alimento. Não deixar ninguém para trás”.

O Agrupamento assinalou esta data com várias atividades dirigidas à comunidade escolar para reforçar a importância de praticarmos uma alimentação sustentável e sensibilizar para a importância do consumo dos produtos locais/ da época e suas implicações na saúde.

As atividades foram dinamizadas ao longo da manhã com a confeção de espetadas de fruta/fruta divertida, construção de “Roda dos Alimentos”,

apresentação de uma mostra de “Sabores do Mundo”, exposição “A importância dos elementos químicos” e sessões de sensibilização.

Até ao final do mês de outubro todos os alunos do ensino básico e secundário podem participar no concurso de fotografia “Na minha casa não desperdiçamos alimentos!”.

Os docentes/ técnicos dinamizadores agradecem a colaboração de todos/todas na promoção de **hábitos de vida saudáveis** nos jovens.

LÚCIA PINTO  
| COORD. PES



## CUIDAR O DIA DO ANIMAL



No dia 16 de outubro, recebemos elementos da GNR - Comando Territorial de Coimbra para comemorar Dia do Animal. De forma lúdica, alertaram as nossas crianças para os cuidados a ter com os seus animais de estimação: alimentação, higienização, vacinação, atividade física, segurança... e muito mais!

Foram momentos de **partilha, conversa e aprendizagem** muito gratificantes!

Deixamos um agradecimento à atarquia pelo apoio na organização e a

gentileza de todos os operacionais da GNR - Comando Territorial de Coimbra..., bem como à SKY, pela paciência e alegria com que interagiu com as crianças.

Aprender assim é (ainda) mais divertido!

**“Todos os animais têm direito à atenção, aos cuidados e à proteção do homem.”** - Artigo 3.º da Declaração Universal dos Direitos do Animal, de 15 de outubro de 1978.

EDUARDO SEQUEIRA, ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



## APRENDER NO CURSO PROFISSIONAL AEVNP



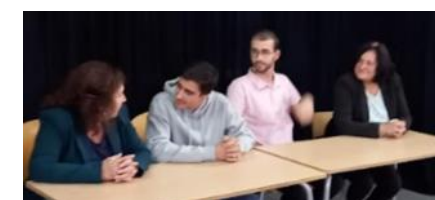
No âmbito do Quadro de Referência Europeu de Garantia da Qualidade para a Educação e Formação Profissional (Quadro EQAVET), o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares organizou uma palestra que teve lugar no dia 18 de outubro. Os **palestrantes foram os ex-alunos** do Curso Profissional (CP) de Mecatrónica Automóvel, Leandro Gonçalves e do CP de Restaurante Bar, André Santos.

O Leandro e o André deram o seu testemunho, deixando-nos uma perspetiva dos desafios, das dificuldades, das experiências, das superações, das

conquistas e dos conhecimentos que adquiriram ao longo dos três anos do Curso. Tiveram também a oportunidade de falar sobre a entrada no mercado de trabalho. Registámos uma excelente participação, com os alunos do 10.º dos cursos profissionais a **quererem saber mais e mais!**

Deixamos um enorme agradecimento à equipa EQAVET, pela organização do evento e aos nossos palestrantes, Leandro e André, por continuarem sempre disponíveis para colaborar com a Escola.

DIREÇÃO







A Liga Portuguesa Contra o Cancro convidou o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, através do Serviço de Psicologia e Orientação (SPO), para parceiro na realização de um Sarau Cultural.

Este evento, que decorreu no Auditório do Centro Cultural de Poiares (CCP), no dia 20 de outubro de 2023, teve entre outras parcerias, os Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Poiares e a Câmara Municipal de Poiares, que proporcionaram à comunidade um **sarau de diferentes atuações**, tanto em nome individual, como em grupos/turmas.

Neste Sarau, o Agrupamento de Escolas teve um papel de destaque, onde estiveram alunos a representar o

Clube de Leitura, com leitura de alguns testemunhos oncológicos e a apresentação das diferentes atuações; as decorações foram realizadas pelos alunos do Clube das Artes; os alunos do 2º e 4º ano da Escola Básica nº1 de São Miguel e respetivas professoras titulares cantaram uma canção composta por eles; a Professora Ana Silva tocou harpa acompanhada da aluna Carlota Diogo e a aluna Cristiana Paiva encantou o público com a sua voz.

Para além destas atuações, desenvolvidas pela comunidade escolar, foi possível assistir à atuação da Academia de Dança dos Bombeiros através de um excerto do seu espetáculo de ballet "D. Quixote"; à atuação de danças modernas das "The

little power"; à atuação de Maria Caetano ao piano e ao encerramento do Sarau, pelo conterrâneo "Rodolfo Figueiredo". A Escolinha de bombeiros e a Cáritas, foram uma preciosa ajuda na **recolha de donativos**, conseguindo angariar um total de 835€.

O objetivo principal desta parceria com o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, pretendeu fazer o apelo à comunidade sobre a importância de se **falar sem tabus sobre cancro** e a importância da sua prevenção; promover com os alunos e a comunidade o sentido da interajuda e da solidariedade e, conseqüentemente, poder mostrar um pouco do potencial cultural do nosso agrupamento.

ANDREIA CARVALHO | SPO

## TRABALHAR PARA A NOSSA ESCOLA SEM VIOLÊNCIA



Consustanciado nas premissas da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania, e orientado para o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares foi **reconhecido pelo trabalho** que desenvolve na promoção de um ambiente de bem-estar, onde a colaboração de toda a comunidade educativa, em particular a das crianças e jovens, contribui para a sua transformação.

A cerimónia decorreu no dia 20 de outubro, no Instituto Politécnico do Barreiro, com a entrega do Selo "Escola

sem Bullying - Escola sem Violência" e o nosso Agrupamento esteve representado pela professora Rosário Virgílio e pela educadora social Soraia Fernandes.

Trabalhamos todos os dias na promoção de uma escola, um concelho, uma Europa, um mundo, onde se respire empatia e respeito, e a inclusão seja assumida como uma realidade, onde o preconceito, os estereótipos e os discursos de ódio, não têm lugar.

Esta distinção é de TOD@S: alunos, professores, assistentes técnicos e operacionais, pais e encarregados de

educação e demais comunidade educativa!

Parabéns a TODOS pelo trabalho que nos permite crescer a cada dia que passa!

EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO



## ELEGER OS ALUNOS DO CONSELHO GERAL



19out2023

CONSELHO GERAL

ALCINO SIMÕES | MATEMÁTICA



## DEBATER APÓS A LEITURA

23out2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Celebrámos o Dia Nacional das Bibliotecas Escolares no dia 23 de outubro com a leitura questionada em torno da obra “A grande Invasão”, dos autores Isabel Martins e Bernardo Carvalho. Refletimos e debatemos acerca das **invasões da atualidade** (territorial, publicitária e poluente). Auscultámos e partilhámos a visão de todos, relativamente a este espaço em que habitamos.

Foi um momento muito enriquecedor e sensibilizador, com a certeza de que os nossos jovens desejam mais paz e respeito por cada um e em cada lugar!

ELSA ABRANTES | BIBLIOTECA ESCOLAR



## EXERCITAR o CORPO E A MENTE COM KARATE

24out2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No âmbito da comemoração do **Dia Mundial do Karaté**, que teve lugar no passado dia 24 de outubro, o Ikigai Clube Karaté Poiares (CIKP), esteve presente na Escola Dr. Daniel de Matos, de Vila Nova de Poiares, representado pelo Sensei Marco Simões, responsável máximo do clube e pelo Senpai António Fonseca, monitor.

Realizaram-se algumas atividades no auditório da escola, focadas predominantemente na vertente motora, e no seu carácter coordenativo, para além da incidência no reforço muscular e demais exercícios para melhor compreender e aperfeiçoar as tomadas de decisão e certos exercícios. Foram feitos alguns **jogos que apelaram à motricidade fina**, e outros onde se trabalharam alguns valores que o Karaté desenvolve e estimula, como a sinceridade, o esforço e a etiqueta.

O Sensei ainda abordou alguns temas importantes como o respeito, o comportamento e a atitude.

Este dia trouxe uma partilha diferente às turmas do 5ºC, 7ºC, 6ºA,

7ºB e 8ºC, e acrescentou, como foi referenciado pelo Sensei Marco Simões, que “o Karaté não é o melhor nem o pior desporto, pois **qualquer desporto depende sempre de quem o pratica** e depende do propósito/objetivo com que cada um(a) se dedica ao mesmo, no entanto, salientou que é um desporto/Arte Marcial que potencializa e reforça a estrutura muscular e cognitiva do praticante.” O Sensei Marco Simões referiu ainda que “durante a jornada escolar os alunos devem saber

ultrapassar os desafios, não só escolares como sociais, e devem trabalhar para se tornarem a sua melhor versão, não reclamar tanto e responsabilizar-se mais.”

Foi um dia diferente para todos os alunos e professores. Agradecemos a presença do Sensei Marco Simões, responsável máximo do clube e do Senpai António Fonseca, monitor, que tornaram este dia Magnífico.

MARCO SIMÕES | SENSEI KARATE  
JOSÉ PEDRO GONÇALVES | ED. FÍSICA







## GATO/A sai à rua ... no início do ano letivo

A UCC por Poiares é uma unidade funcional do Centro de Saúde de Vila Nova de Poiares, com autonomia própria, com um grupo de profissionais que trabalham com todas as instituições da comunidade em vários projetos, atividades e programas, entre outros. Articulam e trabalham também em parceria com o Projeto Educação para a

Saúde (PES) do Agrupamento.

Neste sentido, as enfermeiras Paula Santos e Ana Violante, deslocaram-se ao Agrupamento para darem a conhecer à comunidade educativa o gabinete de atendimento ao aluno/a (GATO/A). Explicaram como funciona, qual é o horário e dia da semana em que estão presentes e os temas que podem ser abordados.

PAULA SANTOS  
| CENTRO DE SAÚDE DE V. N. POIARES



# OPINAR COM PROPOSTAS SOBRE A SUSTENTABILIDADE



Foi no dia 25 de outubro que decorreu o **primeiro Conselho Eco-Escolas** da EBS Dr. Daniel de Matos do ano letivo 2023/24.

Com a presença dos delegados e subdelegados de turma e representantes da Câmara Municipal, Junta de Freguesia de S. Miguel, Associação de Pais e Encarregados de Educação e Associação de Estudantes, teve lugar um diálogo interessante com a duração de, aproximadamente, uma hora.

Todas as turmas estiveram representadas, sendo a turma do 5ªA, representada pela delegada de turma Maria João e pelo subdelegado Gustavo Simões.

O tema geral abordado foi a sustentabilidade ambiental, tendo sido lançadas “provocações” e desafios

pelos participantes.

As ideias e opiniões transmitidas foram muito interessantes. Uma delas mereceu algum destaque pois diz respeito a um dos problemas-base: a economia escolar e a sustentabilidade ambiental. Assim foram discutidas as seguintes ideias e sugeridas as propostas: criação e aproveitamento de uma horta e pomar escolar para

abastecimento da cantina e do bar, dinamização do espaço da floresta pedagógica com jogos e locais mais agradáveis, separação de resíduos em todos os espaços da escola, construção de um abrigo para bicicletas, ...

O 2º conselho Eco-Escolas tem data prevista para o início de dezembro.

GUSTAVO SIMÕES 5ªA



# SEMEAR ÁRVORES NA FLORESTA PEDAGÓGICA DE POIARES



## Clube Ciência Viva na Floresta Pedagógica

Antecipando o Dia da Floresta Autóctone (23 de novembro), o Clube Ciência Viva aproveitou os dias soalheiros do final de outubro e início de novembro para recolher e semear bolotas de carvalho-alvarinho (*Quercus robur*), sobreiro (*Quercus suber*) e sementes de loureiro (*Laurus nobilis*).

Tivemos também oportunidade de plantar árvores e arbustos autóctones na Floresta Pedagógica e proceder à recolha de lixo no espaço com as nossas “brigadas de limpeza”.

Vamos continuar a cuidar da nossa Floresta Pedagógica!

ISABEL AFONSO, LÚCIA PINTO, JOSÉ GUILHERME  
FÊTEIRA | C. CIÊNCIA VIVA, ECO-ESCOLAS







LURDES TRINDADE | 1º CICLO  
C. E. S. ANDRÉ



BEBIDAS ASSUSTADORAS  
CP RESTAURANTE BAR







## Concurso de fotografia



## PLANTAR ÁRVORES NA FLORESTA PEDAGÓGICA



Os alunos das turmas A, B e C, do quinto ano de escolaridade, antecipando o Dia da Floresta Autóctone, que se realiza a 23 de novembro, semearam mais de uma **centena de bolotas de carvalho-alvarinho** (*Quercus robur*) e sobreiro (*Quercus suber*). As “bandejas” com as bolotas ficaram na “Maternidade Quercus”, onde os discentes, ao longo do ano letivo, poderão observar a sua germinação e o desenvolvimento das espécies. Na primavera de 2025, procuraremos que os mesmos alunos plantem as jovens árvores numa floresta do concelho, estimulando assim o desenvolvimento da floresta autóctone da região.

A atividade envolveu pelo menos uma saída de campo, por turma, à Floresta Pedagógica do nosso Agrupamento, reforçando os conteúdos de Ciências Naturais. Atendendo à estação do ano, os alunos puderam **observar cogumelos, bagas**, diferentes espécies arbóreas e diferentes tipos de clorofila. Por outro lado, identificaram as subdivisões da biosfera, habitats e colocaram em prática os conhecimentos adquiridos acerca dos materiais terrestres de vida, até então abordados, nomeadamente as rochas e o solo.

Os alunos foram acompanhados pelo professor Paulo Pereira, no âmbito de Ciências Naturais e pelo professor José Guilherme do Eco-Escolas.

PAULO PEREIRA | CIÊNCIAS NATURAIS  
JOSÉ GUILHERME FÉTEIRA | COORD. ECO-ESCOLAS







O Concurso de fotografia “Floresta Pedagógica. Uma Floresta Autóctone.”, uma das atividades realizadas no âmbito da comemoração do Dia da Floresta Autóctone, contou com a participação de 20 alunos do 2º e 3º Ciclos que submeteram a concurso 30 fotografias.

Com o objetivo de sensibilizar para a importância da preservação da biodiversidade, as fotografias realizadas permitiram aos alunos descobrirem que a nossa escola alberga muitas formas de Vida.

A originalidade, criatividade e adequação ao tema do concurso foram os critérios que permitiram ao júri selecionar as fotografias vencedoras.

O Programa Eco-Escolas VNP agradece a todos os que participaram!

José Guilherme Fêiteira | Eco-Escolas



SEM TÍTULO  
JÚLIA, Mª JOÃO 5A  
1º LUGAR 2º CICLO



DENTE DE LEÃO  
Mª DIONÍSIO 6A  
2º LUGAR 2º CICLO



SEM TÍTULO  
ANA CAROLINA 5C  
3º LUGAR 2º CICLO



SEM TÍTULO  
DINIS PEREIRA 9B  
1º LUGAR 3º CICLO



SEM TÍTULO  
LARA SANTOS 9B  
2º LUGAR 3º CICLO



SEM TÍTULO  
ALBERTO FETEIRA 9B  
3º LUGAR 3º CICLO





Como tem sido recorrente no nosso Agrupamento de Escolas, uma vez mais fomos convidados a divulgar o projeto nacional de angariação de donativos e, mais concretamente, promover a solidariedade entre os nossos alunos, que se voluntariaram, para fazerem parte da angariação de donativos no nosso concelho, juntamente com outros voluntários da **Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC)**.

Assim, a disciplina de Cidadania e Desenvolvimento e o Serviço de Psicologia e Orientação (SPO), em parceria com os diretores de turma, divulgaram e recrutaram diversos alunos, desde o 5º ao 12º ano que, de forma individual ou em pequeno grupo,

durante 5 dias (1 a 5 de novembro), dinamizaram este projeto.

Os alunos foram previamente esclarecidos acerca de algumas regras a assumir durante o pedido, como por exemplo a colocação do colete de identificação e a apresentação do selo individual do cofre, caso fossem questionados por algum elemento externo ao voluntariado.

Findo este processo, os cofres foram entregues nas Escolas Básicas do 1º ciclo que, em parceria com os professores titulares, fizeram chegar a informação aos encarregados de educação e, deste modo, também estes alunos puderam dar o seu contributo,

totalizando o valor de 359,92€.

Um agradecimento especial a todos os que dinamizaram e quiseram participar nesta ação de voluntariado.

ANDREIA CARVALHO  
| SERVIÇOS DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO



## PROGRAMAR UM ROBÔ

Nos passados dias 6 e 10 de novembro, o Centro de Competência TIC Softciências, do Departamento de Física da Universidade de Coimbra, veio dinamizar algumas **sessões práticas de programação** e robótica com o robô Ozobot, a convite do Clube de Programação e Robótica do AEVNP - 1.º CEB.

Os alunos tiveram a oportunidade de contactar com o robô Ozobot, que programaram com códigos de cores, tendo participado na atividade com grande entusiasmo e satisfação.

Estas áreas ajudam a promover o pensamento computacional, o raciocínio lógico, a criatividade e a concentração!

Deixamos um enorme agradecimento à Professora Patrícia Marques, ao professor Daniel Figueiredo e aos técnicos da Equipa CCTIC Softciências Dr. Paulo Gomes e Dra. Raquel Costa.

Aprender assim é (ainda) mais divertido!

EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO  
PATRÍCIA MARQUES  
| CLUBE DE PROGRAMAÇÃO E ROBÓTICA



## TOMAR POSSE NA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES



No passado dia 7 de novembro de 2023, a Lista Júpiter celebrou a tomada de posse dos novos membros eleitos para a Associação de Estudantes, após um processo eleitoral repleto de participação ativa por parte dos alunos.

Numa atmosfera de **entusiasmo e expectativa**, a nova equipa da Lista Júpiter tomou as rédeas da liderança

estudantil para o próximo mandato liderada por Cauã Jaques. Apesar de terem sido a única lista concorrente, demonstraram interesse, trabalho e dedicação com o objetivo de angariar o maior número de votos possível, de maneira a representar os alunos futuramente!

Os membros eleitos deixam a

seguinte mensagem: "Vamos fazer os possíveis para cumprir todos os nossos objetivos e continuar a representar-te da melhor maneira".

**Temos tudo... só nos falta a tua participação - junta-te a nós!**

CAUÃ JAQUES  
| PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES

## FAZER PÃO DE FERMENTAÇÃO NATURAL

14nov2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No Clube Ciência Viva da Escola-Sede tivemos oportunidade de receber, no dia 14 de novembro, Fátima Pereira da Cooking Around que nos veio falar sobre "A Ciência do Pão de Fermentação Natural".

Recuperando técnicas ancestrais, a massa-mãe voltou a estar muito em voga na altura da pandemia, quando as pessoas não deviam sair e começaram a confeccionar o pão em casa.

Fátima Pereira falou das origens do trigo e da sua evolução, nomeadamente as suas transformações (mutações

genéticas), decorrentes da utilização dos pesticidas e da exploração em larga escala. Observaram o grão de diversos cereais, incluindo a barrela, um trigo muito antigo.

Por fim, ocorreu o Workshop de confeção de pão de espinafres, em que todos os alunos participaram, levando a massa para deixarem a levedar durante toda a noite (a fermentação natural ocorre mais lentamente) e poderem cozer um pão para comer ao pequeno-almoço.

A ciência mostrou-nos que há técnicas muito antigas e mais

saudáveis (os nossos bisavós eram muito sábios) e que um pão verde (de espinafres) ou cor de rosa (de beterraba) é mais divertido!

ISABEL AFONSO | CLUBE CIÊNCIA-VIVA



## PREVENIR o Risco Sísmico

14nov2023



CENTRO ESCOLAR DE SANTO ANDRÉ

Exercício Público de âmbito nacional  
Sensibilização para o Risco Sísmico

### A TERRA TREME

14/11/2023  
11h14

LURDES TRINDADE | 1º CICLO



## ALIMENTAR SEM DESPERDICAR

nov2023

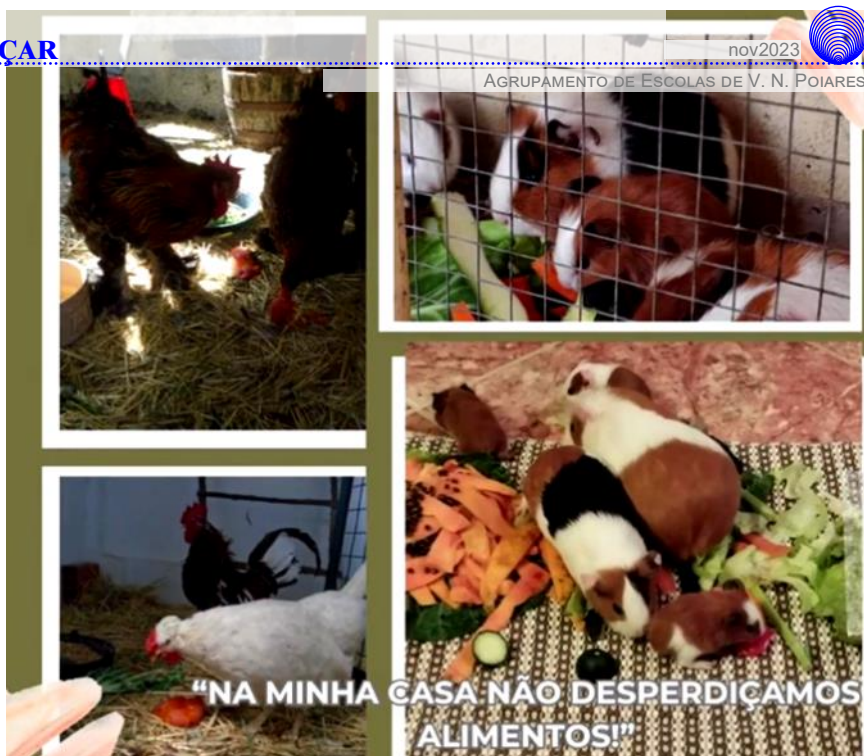


AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Concurso de Fotografia

"Na Minha Casa  
Não Desperdiçamos  
Alimentos!"

PES/ Biblioteca







Comemorámos o **Dia da Música** na nossa Floresta Pedagógica e sendo a música uma forma de arte, foi dada a oportunidade a cada turma de fazer uma performance artística, exprimindo-se através da arte e em contacto com a natureza.

Houve espaço para desenhar, pintar, ler poesia e textos criativos, **tocar instrumentos, dançar**, fazer futebol com poesia, teatro e ainda escolher

figurinos e adereços...

As atividades realizaram-se nas aulas de Educação Visual do 3.º ciclo e o cenário escolhido foi a Floresta Pedagógica e, em alguns casos, o campo de jogos, para uma performance mais ligada ao desporto.

Foi uma experiência muito agradável, segundo os alunos e muito criativa e enriquecedora para todos.

Parabéns pelo desafio e **viva o Dia**

## da Música!

Aprender assim é (ainda) mais divertido!

ANA SILVA | ED VISUAL  
MARIA LIMA | ED. TECNOLÓGICA



# JOGAR o JOGO CHINÊS



## A UNIVERSIDADE VEIO AO JARDIM DE INFÂNCIA

No âmbito das atividades do clube Ciência Viva CiênciArte, a Dra. Denise Esteves e a Dra. Sheila Holtz, do Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra deslocaram-se ao jardim de infância de Vila Nova de Poiares para desenvolver a atividade **Tangram da Natureza**.

Utilizando a ideia do jogo chinês conhecido como Tangram, em grupo, as crianças pintaram, colaram e desenharam, diferentes aspetos da natureza, em cada peça do jogo, de forma a espelhar a sua riqueza e diversidade.

Terminada a tarefa, cada grupo apresentou o seu trabalho aos restantes. O objetivo da atividade foi refletir sobre a importância que todas as peças têm para completar a imagem final: que é o ecossistema, do qual fazemos parte, e a importância da relação humanos/natureza e a influência das nossas atitudes na sua preservação.

Simultaneamente, as crianças desenvolveram competências pessoais e sociais, ao ter que trabalhar em equipa para atingir um fim comum.

ALBERTINA RAMOS | COORD. DO CLUBE CV



# EQUILIBRAR COM KOMBUCHA



No dia 21 de novembro, os alunos do Clube Ciência Viva na Escola-Sede assistiram a mais uma sessão com Fátima Pereira da Cooking Around. Para esta sessão foram, também, convidados os alunos do Curso Profissional de Restaurante Bar e a sua formadora.

Na apresentação da atividade foi referido que a **kombucha** é o nome dado a uma **bebida de origem chinesa** com mais de 2000 anos. É ligeiramente gaseificada e de sabor agri-doce e avinagrado, semelhante ao da cidra, características que tornam esta bebida, em geral, facilmente aceite pelos consumidores. A produção típica de kombucha é feita com base em chá preto ou chá verde ao qual é adicionado

sacarose (açúcar) e SCOBY (Symbiotic Colony Of Bacteria and Yeast), uma cultura de bactérias e leveduras. Demora cerca de 5/7 dias a fermentar.

Esta bebida equilibra a flora intestinal, ajudando a fortalecer o sistema imunológico e a melhorar o funcionamento do intestino. Além disso, o kombucha também contém boas quantidades de polifenóis e vitamina C, compostos com propriedades desintoxicantes, que melhoram as funções do fígado, promovendo a eliminação de toxinas do organismo pela urina e pelas fezes.

Na nossa sessão, os alunos utilizaram chá de frutos vermelhos para fazer a kombucha e deliraram quando a formadora Fátima abriu uma garrafa que

trouxe de casa e que já tinha muito gás! A partir desse momento, o entusiasmo foi tal que todos quiseram provar! Assim, aprendemos bastante acerca dos benefícios das bebidas fermentadas, que são uma excelente alternativa aos refrigerantes de compra.

ISABEL AFONSO | CLUBE CIÊNCIA VIVA





SEM TÍTULO | CONSTANÇA SANTOS



# MOLDAR O BARRO PARA CONSTRUIR A CAÇOILA DA CHANFANA

23nov2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

O AEVNP foi escola acolhedora da escola francesa de Cholet no dia 23 de novembro de 2023. Alunos de pastelaria, padaria e serviço de mesa da escola francesa "La Maison Familiale et Centre de Formation d'Apprentis de la Bonnauderie" deslocaram-se a V. N. Poiares para conhecer a nossa escola e para participar numa atividade na Confraria da Chanfana, localizada na ADIP.

Os nossos alunos do curso de

Restaurante/Bar, da turma 10º C1 acompanharam esta descoberta do processo de confeção da chanfana e dos materiais e instrumentos associados. Os alunos colocaram as mãos no barro para experimentar a produção de caçoilas de barro preto.

Esta visita valorizou o património gastronómico de V. N. Poiares e promoveu a utilização de línguas estrangeiras.

ALCINO SIMÕES | COORD. ERASMUS+



erasmus+  
PORTUGAL



Cofinanciado pelo  
Programa Erasmus+  
da União Europeia

2022-1-PT01-KA120-VET-000106142

ACREDITAR NO FUTURO

Acreditação Erasmus+ Ensino Profissional  
Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

# DESPERTAR CONSCIÊNCIAS SOBRE DIREITOS DAS MULHERES

24nov2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

A participação da Doutora Cristina Vieira no debate/apresentação, que teve lugar no dia 24 de novembro, na escola sede do AEVNP, merece especial reconhecimento. Ao abordar a relevante temática "**Direitos das mulheres e relacionamento rapazes/raparigas: que desafios no séc. XXI?**" perante os alunos do 10.º ano - Curso de Línguas e Humanidades, a Doutora Cristina não apenas enriqueceu o debate, mas também proporcionou uma experiência educativa enriquecedora.

No âmbito das disciplinas de Filosofia e Cidadania, sob a orientação da Professora Ana Cruz, esta iniciativa ganhou um carácter distintivo. A contribuição da Doutora Cristina Vieira foi fundamental para aprofundar os conhecimentos dos alunos, despertando a sua consciência para questões

fundamentais, como os direitos das mulheres e os desafios contemporâneos nos relacionamentos entre rapazes e raparigas.

A sensibilidade e expertise da Doutora Cristina Vieira não só elevaram o nível do debate mas também incentivaram uma reflexão mais profunda sobre a importância destas temáticas na sociedade atual. Esta interação valiosa entre uma especialista tão reconhecida e os alunos, não só enriqueceu o seu entendimento sobre os tópicos abordados, como deixou uma marca duradoura, promovendo uma consciência crítica e cidadã.

Ao concluir, expressamos profundo agradecimento à Doutora Cristina Vieira pela sua amabilidade em participar neste evento e à Professora Ana Cruz pela dedicada dinamização desta

iniciativa, tendo sido fundamental para o sucesso e impacto positivo desta atividade.

A ambas, o nosso sincero reconhecimento pelo contributo fundamental para a formação cidadã e académica dos nossos estudantes.

EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO



# RECORDAR AS TRADIÇÕES DO NATAL

5dez2023

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

LÚCIA PINTO

| COORD. PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

No âmbito da III Semana Temática "De Tod@s Para Tod@s" e tendo em vista a época natalícia, a comunidade escolar foi convidada a participar na apresentação de "**As Tradições do Meu Natal**", na sede do Agrupamento, no dia 15 de dezembro, pelas 15 horas.

No dia 15 de dezembro, à tarde, quatro turmas (5ªA, 5ªB, 6ªA e 7ªB) apresentaram mesas maravilhosas, recheadas com muita partilha e com um cheirinho de Natal.

A mesa vencedora, do 6ªA, esteve à

altura do momento com muitos doces tradicionais e uma decoração alusiva à época.

No final da avaliação do Júri, todos os alunos partilharam a sua mesa com os restantes colegas, docentes, não docentes e encarregados de educação, que se encontravam nesta tarde de partilha de Natal.

Parabéns a todos os participantes e um especial para os alunos do 6ªA e o diretor de turma, o professor Eloy.





## Educação Física com Karaté

### Valores Em Ação

No dia 24 novembro, o CIKP (Ikigai - Clube Karaté Poiares) e o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares juntaram forças numa relação entre a educação física e os valores do Karaté.

Decorreram durante a manhã vários treinos ministrados pelo Sensei Marco Simões às turmas 10ºA, 8ºA, 10ºB, 8ºB, 11ºB, 9ºB, 12ºA a acompanhar os treinos esteve também o atleta e vice-presidente do CIKP, António Fonseca, juntos com os professores de educação física, Luís Nogueira, Mónica Silva e José Pedro.

Estas duas instituições uniram-se num evento especial, onde a educação, rotinas e exercício físico, cultura do karaté estiveram no centro de todas as atividades. Um destaque especial foi a visita do Sensei Marco Simões, que se deslocou ao pavilhão municipal para partilhar a sua experiência fazendo uma abordagem ao karaté do ponto de vista desportivo e como defesa pessoal, explicando as diferenças.

Em algumas turmas, além da abordagem a exercícios físicos, técnicas de impacto e autodefesa, falou um pouco da cultura e dos valores que se estão a perder onde deixou bem explícito que o respeito é um pilar central no Karaté e em qualquer desporto, dado haver alguns jovens mais desinteressados e negligentes apelou a uma frase, sejam “educados e simpáticos, não julguem! **Cada pessoa que conhecem está numa batalha**”, apelou ainda à responsabilidade pessoal, perseverança e resiliência, estes valores devem ser trabalhados como um músculo se não forem exercitados perdem tónus.

Referiu que na sua ótica, o Karaté não é melhor desporto que outro, existe paixão pelo que fazemos, qualquer desporto que for praticado e **sejam felizes a fazê-lo** vão surgir resultados.

Além dos benefícios óbvios para a aptidão física, o karaté oferece vantagens que permeiam todos os aspetos da **saúde física e mental**, treinar com regularidade e com propósito deixa de ser uma atividade

física e passa a ser uma jornada de **autoconhecimento em direção a uma vida saudável** e equilibrada melhorando a disciplina, foco, autocontrolo, desenvolvimento mental, equilíbrio e coordenação, nessa rotina vamos incluindo hábitos cada vez mais saudáveis, melhorando o respeito por nós pelo próximo melhorando a socialização.

Em conversa, com os mais jovens mencionou que estavam numa idade de construção onde se estão a edificar e é normal por vezes se sentirem perdido, por mais que a jornada de um karateca seja muito significativa por vezes também nos perdemos e isso também acontece no Karaté aí mencionou o significado da Palavra Karaté que tem mais sabedoria e orientação do que apresenta.

Kara (空): A primeira parte da palavra "karaté" significa "vazio" ou "vazio de ego". Ao praticar, leva algum tempo a aprendemos a deixar de lado o ego, a auto importância e a aprimorar a autocrítica. Quando nos sentimos perdidos, é útil esvaziar a mente de preocupações desnecessárias e abrir espaço para aprender e crescer.

Tê (手): A segunda parte da palavra "karaté" significa "mão". Aqui, não se refere apenas às técnicas físicas, mas também à ideia de estender a mão para ajudar e ser ajudado. **Quando nos sentimos perdidos, podemos estender a mão para os mais**

**próximos** “Mentores, amigos, mestres”, colegas e para nós mesmos.

“Quando se sentirem perdidos, pratiquem o "kara" ao esvaziar a mente e deixar de lado o ego. E, ao fazer isso, estendam a "mão" para aqueles ao seu redor. **A sabedoria do karaté está não apenas nas técnicas físicas, mas na compreensão mais profunda de quem somos e como podemos crescer.**”

Desejou uma boa época letiva e desportiva deixando a menção: treinem, estudem e trabalhem com dedicação, humildade e respeito. Mencionou que, quanto ao karaté, pode dizer que é uma jornada de autodescoberta

e cada desafio é uma oportunidade de aprender e evoluir.

Deixamos um pequeno agradecimento ao Sensei Marco Simões e ao Senpai António Fonseca pela partilha, esta atividade permitiu aos alunos um contato mais direto com alguns exercícios e perceber melhor a cultura de luta, percebendo que o karaté é um bom complemento na educação e na autodisciplina, promovendo valores essenciais para viver em sociedade.

MARCO SIMÕES | SENSEI KARATE







Os professores de História A convidaram os alunos para integrar o **Projeto Parlamento dos Jovens**, em representação do Agrupamento de Vila Nova de Poiares. Aceitaram este desafio os alunos Sophia Nobre, Maria Leonor Nunes, Dandara Milton, Constança Viola e Vanessa Novais do 10.ºB e Afonso Santos Granjeio, Duarte José Fernandes, Ariana Pedroso Simões, André Silva, Leonor D'Almeida, Marisa Marcelo, Camila Borges e Pedro Silva da turma 11.º A2.

Este ano o Parlamento tem como tema: "**Viver abril na educação: caminhos para uma escola plural e participativa**". O Projeto encontra-se numa fase inicial, ou seja, na fase escolar, podendo evoluir para as fases distrital e nacional.

Ao serem questionadas sobre as suas motivações para participarem no projeto, a resposta que prevaleceu foi "É bom para o meu currículo". No entanto, a participação neste projeto trará outros benefícios como o **desenvolvimento da literacia política** -através da compreensão do funcionamento das instituições democráticas, nomeadamente o Parlamento, da melhoria das relações interpessoais e do trabalho em equipa (uma vez que estarão a trabalhar em dinâmica de grupo), do desenvolvimento das capacidades de debate e, não menos importante, o incentivo à participação cívica e política na comunidade.

Os elementos envolvidos no projeto têm vindo a desenvolver atividades (com a preciosa colaboração da restante turma), a saber: eleição para a lista, a identificação

dos problemas da educação pública e a formulação de possíveis propostas de resolução.

Em síntese, este projeto teve uma boa adesão dos alunos que têm trabalhado com empenho no pertinente tema desta edição. Esta experiência trará, aos que nele participam, diversas competências fundamentais para o seu desenvolvimento como futuros cidadãos ativos estando, sem dúvida, também a contribuir para uma escola pública de melhor qualidade e, consequentemente, **para um país mais democrático e inclusivo**.

ANA PAULA FERREIRA, JORGE OLIVEIRA, IOLANDA DANIEL | HISTÓRIA  
LUÍS NOGUEIRA | ED. FÍSICA



## DESCOBRIR O QUE HÁ DENTRO DE UM OVO



Descobrir a ciência escondida nos ovos foi o desafio lançado aos alunos dos 3.º e 4.º anos. **O que há dentro de um ovo?** Em quantas partes se divide? Serão os ovos frágeis ou resistentes? Que animais nascem a partir de um ovo? O que é uma ovoscopia?

Estas e outras perguntas foram exploradas na sessão "Há Ciência nos Ovos", dinamizada pela equipa do Exploratório que explorou conceitos de desenvolvimento embrionário, morfologia do ovo, entre muitos outros!

Houve ainda tempo para visitar o Hemispherium Viajante, uma sala muito especial, onde os alunos assistiram a uma projeção hemisférica, ou seja, um filme projetado a 360º graus num teto em formato de cúpula, sobre o corpo humano - "A máquina mais complexa no nosso "Hemisferium!!". O divertido Dr. Zito conduziu os alunos numa viagem pelo interior do corpo humano, explorando os diferentes órgãos e sistemas e abordando a importância para a nossa saúde de uma alimentação saudável e da prática de exercício físico.

Deixamos um agradecimento a toda a equipa do Exploratório, pelos momentos de aprendizagem que nos proporcionaram, aos professores e assistentes operacionais que acompanharam os alunos, ao coordenador Ciência Viva, professor Daniel Figueiredo, ao professor António Amado, pela organização e à autarquia, pelo apoio no transporte.







Num ambiente festivo e acolhedor, alunos de diversas turmas juntaram esforços para criar um encantador **Mercadinho de Natal** na escola sede do nosso Agrupamento. Com dedicação, criatividade e espírito colaborativo, transformaram o polivalente numa verdadeira aldeia natalícia. As bancas exibiam uma variedade de produtos artesanais, desde decorações a deliciosas iguarias.

O sucesso deste Mercadinho de Natal é o reflexo do empenho dos alunos e dos professores envolvidos. Este foi mais do que um simples mercado, foi um local de convívio, partilha e celebração.

Queremos expressar os nossos sinceros parabéns a todos os alunos, professores, assistentes operacionais e encarregados de educação que contribuíram para este sucesso. Com a vossa dedicação criaram uma atmosfera mágica que contagiou toda a comunidade escolar.

**Que este espírito de união e criatividade continue a florescer em futuros eventos.**

Muito obrigado a todos pela participação brilhante e pela celebração do Natal de uma forma tão especial.

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO

**Barraquinha Solidária**  
O Natal é o que está(s) a dar!

**Dia da Multiculturalidade**  
11 de dezembro  
Vamos conhecer e celebrar diferentes culturas!

## Mercadinho de Natal

12 a 15 de dezembro  
(das 10h às 15h30)





# De Tod@s para Tod@s

## - Programa de Atividades -

**11**  
**Dez**

- Árvore Solidária - 4.ª edição "Papel por Alimentos"
- Workshops de Agricultura Biológica (6.º e 8.º ano)
- Dia da multiculturalidade
- Apresentação do Livro "A Magia do Natal" pela autora Diana Amaral, Escola Básica de São Miguel - manhã
- Casa do Pai Natal - vem tirar uma foto! Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos

**12**  
**Dez**

- Mercadinho de Natal - Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos - 10h00 às 15h30
- Hastear da Bandeira Verde Eco-Escolas 2022-2023 Escola Básica de Vila Nova de Poiares - 9h30
- Festa de Natal Escola Básica de Arrifana - 10h00
- Workshops de Agricultura Biológica (6.º e 8.º ano)
- Hastear da Bandeira Verde Eco-Escolas 2022-23 EB de São Miguel - 14h00
- Casa do Pai Natal - vem tirar uma foto! Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos

**13**  
**Dez**

- Mercadinho de Natal Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos - 10h00 às 15h30
- Festa de Natal Escola Básica de Vila Nova de Poiares - 10h00
- Peddy Paper Ciência, Ambiente e Saúde (2º, 3º ciclo e ensino secundário)
- Hastear da Bandeira Verde Eco-Escolas 2022-23 Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos - 10h00
- Kika e Hugo - apresentação musical Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos - 10h00
- A Matemática e as mensagens secretas (9º anos e 10.ªA)
- Festa de Natal da Escola Básica de São Miguel - 14h00
- Casa do Pai Natal - vem tirar uma foto! Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos

**14**  
**Dez**

- Mercadinho de Natal Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos - 10h00 às 15h30
- Visita de estudo Alunos do Clube das Artes e da Terra
- Athleticus atividade estagiários de EF - (2º e 3º ciclo)
- Hastear da Bandeira Verde Eco-Escolas 2022-23 Escola Básica de Arrifana - 11h00
- Química do Amor - Filipe Monteiro atividade da Biblioteca Escolar para o ensino secundário (auditório)
- Sessão com o Autor Filipe Monteiro atividade da Biblioteca Escolar para o 2ºciclo (auditório)
- Casa do Pai Natal - vem tirar uma foto! Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos

**15**  
**Dez**

- Mercadinho de Natal Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos - 10h00 às 15h30
- Mercadinho de Natal da Escola Básica de Vila Nova de Poiares - durante a manhã
- Dia de Aulas ao Ar Livre Escola Básica de São Miguel
- Corta Mato de Natal (do 4.º ano ao 12ºano) 10h00 -12h00
- Festa de Natal Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos 14h00
- Apresentação musical e coreografia "O boneco de neve" Clube de Música
- Apresentação instrumental "A estrelinha" e "Titanic"
- Concurso de Pais Natais (Associação de Estudantes)
- Casa do Pai Natal - vem tirar uma foto! Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos





No dia 11 de dezembro, demos início à III Semana Temática De Tod@s para Tod@s festejando a **diversidade e a multiculturalidade**.

No polivalente da escola sede estiveram em exposição as bandeiras, fotos de monumentos e receitas dos

vários países de onde os nossos alunos são oriundos.

Durante os intervalos pudemos ouvir músicas do mundo.

A finalizar o dia, as alunas tiveram a oportunidade de se enfeitar com as maravilhosas "pinturas de hena", feitas

pela Nancy, que veio da Índia, e que foram um sucesso.

Deixamos um agradecimento a toda a equipa que tem vindo a trabalhar na organização desta semana... muito obrigado!

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



## MATEMATIZAR AS MENSAGENS SECRETAS



Na extraordinária sessão dedicada à atividade "**A Matemática e as Mensagens Secretas**", conduzida pelo excecional Professor Doutor Jaime Silva, os alunos foram guiados por uma viagem fascinante através dos intrincados caminhos da Criptografia, uma área da Matemática que revela o poder de esconder, codificar e encriptar mensagens, desafiando a compreensão de indivíduos não autorizados.

O Doutor Jaime Silva, com notável maestria e entusiasmo, destacou a importância da Criptografia, apresentando exemplos simples e complexos. Desde os métodos antiquíssimos do imperador romano Júlio César até às sofisticadas técnicas da máquina ENIGMA, utilizada na II Guerra Mundial, e do software PGP ("Pretty Good Privacy" ou "Privacidade Bastante Boa"), os alunos foram envolvidos numa exploração

empolgante da aplicação prática da Matemática no universo das mensagens secretas.

A sessão revelou-se uma experiência educativa e cativante, evidenciando como a Matemática está intrinsecamente ligada ao quotidiano e pode ser explorada de forma estimulante. Agradecemos ao Doutor Jaime Silva pela sua brilhante apresentação e pela partilha do seu conhecimento, que certamente deixou uma marca duradoura em todos os presentes.

Expressamos também um enorme agradecimento a todo o grupo de Matemática pela organização deste evento enriquecedor. A dedicação e empenho demonstrados refletem-se no sucesso desta iniciativa, proporcionando uma oportunidade valiosa de aprendizagem e reflexão para todos os envolvidos.

EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO







Na tarde do dia 13 de dezembro, realizou-se, na biblioteca da sede do agrupamento, uma atividade dedicada a todo o pessoal não docente que trabalha e cuidam da escola, e de nós, intitulada "Miminhos para Quem nos Mima". Todos foram convidados para esta atividade, desde os responsáveis pelos pavilhões, portão, cantina, bar, papelaria/reprografia, PBX, assistentes administrativas e as funcionárias do COJ.

Houve a participação musical da talentosa Carlota Diogo, aluna da turma 9º C, que encantou todos os presentes com diversas peças em harpa. As alunas Maria Inês Lopes, Nicole Carvalho, Matilde Costa e Leonor Travassos, leram mensagens de agradecimento elaboradas pelos alunos das turmas do 8º ano e do 9º anos.

As colaboradoras Lurdes Santos, Cristina Dias, Ana Marília Ferreira e a educadora Albertina Ramos tiveram a gentileza de partilhar excepcionais momentos de poesia.

O nosso diretor agradeceu o trabalho de todos e realçou a sua importância no bom funcionamento da escola.

As responsáveis pelo COJ fizeram um miminho para oferecer a cada um/uma, tendo estes sido entregues pelas alunas presentes, juntamente com o texto contendo todas as mensagens recolhidas, cartões de Natal e bombons.

As professoras Maria Lima, Elsa Abrantes, Albertina Ramos e Ana Silva, que dinamizaram esta atividade, ainda

encantaram os presentes com um momento gastronómico de alegre confraternização.

Foi um belo momento de partilha, que trouxe **maior alegria a esta época natalícia**, celebrando aqueles que nos presenteiam diariamente com a sua dedicação.

A atividade "miminhos para quem nos mima" será dinamizada nas restantes escolas do nosso Agrupamento ao longo das próximas semanas.

ANA SILVA | EDUCAÇÃO VISUAL



 **Mensagens do Natal 2023**  
8º e 9º ano

Desejamos tudo de bom!  
Obrigada por nos ajudarem quando estamos mal.  
Obrigada por nos proporcionarem tanto conforto nesta nossa 2ª casa.  
Obrigada por nos aturarem todos os dias.  
Esperamos que fique tudo bem.  
Lindas. Simpáticas.  
A escola e os alunos não seriam os mesmos sem vocês.  
São como amigos, sempre prontos a nos ouvir e nos ajudar.  
Bom trabalho de todos os funcionários.  
Obrigada pelo vosso trabalho.  
Graças a vocês temos as salas limpas.  
Obrigada por limparem os pavilhões.  
Obrigada por nos ajudarem quando mais precisamos.  
Obrigada por limparem as mesas onde vamos estudar e as salas onde vamos estar.

Obrigada por limparem as casas de banho.  
Obrigada por nos ouvirem nos momentos que precisamos.  
Que seja sempre assim, com garra e carinho!  
O que fazem é um excelente trabalho!  
Estão a fazer tudo bem!  
São a nossa companhia.  
Estão sempre lá quando precisamos!  
Boas férias para todos e um bom descanso para iniciar o 2º período mais ativos!  
Adoramos as conversas que temos nos intervalos.  
Obrigada por nos darem uma comida tão boa.  
Trabalham bem. Gostamos da simpatia e da preocupação.  
Obrigada por nos tratarem bem e fazer-nos rir.  
Sempre que precisamos de ajuda vamos falar com vocês.  
São vocês que dão o vosso melhor para estarmos bem nesta escola.  
Estão sempre dispostas a nos ajudar.  
Esperamos que continuem assim.

Obrigada pela comida maravilhosa.  
Gostamos muito das funcionárias.  
As auxiliares estão aqui para nós sempre que precisamos e temos um amor enorme por elas.  
Obrigado por estarem sempre connosco!  
As funcionárias trabalham muito.  
Gostamos muito das donas, estão sempre lá quando precisamos.  
Obrigado por estarem sempre disponíveis.  
Gostamos muito das funcionárias.  
São muito amigas e estão sempre prontas para ajudar.  
Obrigado às auxiliares por estarem sempre aqui para nós e por serem tão simpáticas.  
Obrigado pela vossa ajuda, funcionárias.  
Obrigada pelos pães com manteiga que nos fazem.  
Sempre que é preciso estão cá para ajudar e também são divertidas.  
Obrigada por manterem a escola um local limpo e higienizado.

As funcionárias fazem um bom trabalho.  
Agradecemos às funcionárias por cuidarem de nós.  
Obrigado pela vossa bondade.  
As funcionárias são fofas e queridas.  
Gostamos das funcionárias porque se interessam por nós.  
Obrigada pelo vosso trabalho e dedicação!  
Obrigada pelo cuidado connosco.  
Obrigada por nos aturarem, nos protegerem e cuidarem das nossas feridas.  
Obrigada por estarem presentes quando não há algo e vocês conseguem arranjar.  
Obrigada por nos protegerem, supervisionarem e controlarem os alunos de forma a que a escola seja um lugar mais seguro e acolhedor.  
Obrigada por estarem presentes na vida dos alunos!

**Feliz Natal e Boas Festas para todos!**



No dia 13 de dezembro, realizou-se o **Peddy-paper - Natal em Movimento**, promovido pela equipa PES. O balanço é muito positivo, pois participaram vinte e cinco equipas e ainda uma turma que não conseguiu submeter a prova.

Esta atividade teve o objetivo de promover a saúde e a atividade física em consonância com o saber.

Uma das questões da prova era relativa à Biblioteca Escolar, inquirindo a opinião dos alunos acerca da mesma. A maioria considerou a existência da televisão bem como a nova decoração e o aconchego dos sofás uma mais-valia do espaço.

Todos os alunos cumpriram as regras definidas e participaram na atividade com muito interesse e boa disposição.

As equipas vencedoras foram já divulgadas:

1º lugar - The Women 7º B ; 2º lugar – Sem nome 8º B;

3º lugar – Os ecológicos 8º A e Plumas 7º B.

Embora os vencedores tenham sido estes, há que realçar que todos os participantes estão de parabéns!

LÚCIA PINTO | PES  
SORAIA FERNANDES | PNPSE



## DESVENDAR A QUÍMICA DO AMOR

O amor surpreende-nos quando menos esperamos (e, às vezes, com quem menos se espera). Porquê? A ciência não baixou os braços e foi à procura de respostas.

Na **atuação das feromonas**, sinais químicos que permitem a membros da mesma espécie comunicarem-se à distância, encontrou a chave que permite abrir algumas portas. E, já agora, corações.

Foi esta a nota de abertura do Dr. Filipe Monteiro, licenciado em Química Analítica pela Universidade de Aveiro, e da Dr.ª Maria José Alves, numa sessão direcionada aos alunos do ensino secundário que, sob o tema "**Química do Amor**", foram desvendando alguns dos mistérios do amor, com referências aos diferentes componentes químicos que explicam o enamoramento e a paixão.

A magia do amor não foi esquecida e, ao longo da atividade, os alunos foram desafiados a participar em **vários momentos de ilusionismo (ciência**

**mágica)**, sendo surpreendidos por vários efeitos, aparentemente impossíveis, em que os verdadeiros mágicos foram os conceitos de ciência que estiveram na base desses mesmos efeitos.

Já no período da tarde, o Dr. Filipe Monteiro sob a capa de "Mestre Carbono, o Cientista" (livro da sua autoria) partilhou com os alunos do 2.ºCEB a história de três cientistas. Num laboratório, eles procuram descobrir um modo que permita controlar e reverter a atual situação do aquecimento global, também causado pela excessiva libertação de CO<sub>2</sub>. Eventualmente, conseguindo sintetizar laboratorialmente a bem conhecida molécula da Clorofila A, o primeiro passo para ajudar a mãe Natureza no processo de conversão do dióxido de carbono no favorável oxigénio (fotossíntese).

Deixamos os nossos agradecimentos ao Dr. Filipe e à Dr.ª Maria José pelos momentos de aprendizagem que nos proporcionaram.





## QUINTA TEMPORADA "DOCES MOMENTOS"

terças - 10 horas - Sala dos Professores



Obrigado,  
Grande Chefe Falcão Negro, Punho Erguido e Fumaça



Zé Pedro

Sílvia

Alcino

Seremos conhecidos para sempre pelas pegadas que deixamos

(Sabedoria Dakota)





Em 2023, o Agrupamento continuou a desenvolver ações para fortalecer a comunidade escolar na procura de um pleno bem-estar físico e mental, no âmbito do projeto **Programa de Educação para a Saúde 2023**.

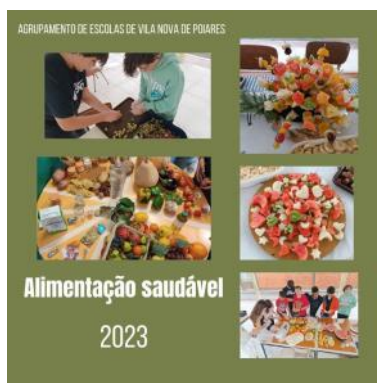
As ações realizadas abordaram várias áreas de modo a que cada elemento da comunidade escolar reconhecesse a importância da saúde mental, de uma alimentação saudável, da atividade física, da prevenção da violência, de consumos e/ou comportamentos aditivos e de como as crenças, valores, atitudes e comportamentos condicionam a sua própria saúde e a saúde das comunidades. Temos uma Escola Promotora da Saúde.

O trabalho desenvolvido pelo Agrupamento em prol da Saúde foi reconhecido pela Direção Geral da Educação com a **atribuição do Selo Escola Saudável 2023/25, nível avançado**.

A atribuição deste Selo veio premiar e destacar o nosso Agrupamento por privilegiar, no seu quotidiano, a promoção de uma política de saúde e bem-estar da comunidade educativa.

LÚCIA PINTO

| COORD. PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE







Decorreu na passada 6ª feira, dia 15 de dezembro de 2023, o **Corta-Mato do Agrupamento** de Escolas de Vila Nova de Poiares, uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual. Este ano letivo tivemos a participação de dezoito alunos do 1º ciclo.

Participaram 117 alunos distribuídos pelos diferentes escalões/género (Infantis A e B, Iniciados, Juvenis e Juniores Masculinos). Estiveram ainda envolvidos nesta organização alguns alunos das turmas da turma 11º B.

Esta excelente prova realizou-se no recinto escolar da Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos, num trabalho de equipa de todos os professores de educação física e os alunos. É de realçar ainda a excelente reportagem da nossa antiga aluna Camila Jesus, que com a sua máquina fotográfica conseguiu captar momentos verdadeiramente magníficos e únicos.

No final, todos os participantes tiveram direito a um sumo e uma barra de cereais. Os alunos que conquistaram os quatro primeiros lugares receberam uma medalha.

Os seis primeiros classificados de cada escalão/género ficaram apurados para o corta-mato distrital.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES  
| COORD. DESPORTO ESCOLAR



Class.	Escalão	Nome	Ano Nasc.	Ano/turma N.º
--------	---------	------	-----------	---------------

### INFANTIS A – Femininos

1	Inf A	Heloisa Teixeira	2014	4D Vila 10
2	Inf A	Fabiana Soares	2014	4D Vila 4
3	Inf A	Sofia Miguel	2013	5A 14
4	Inf A	Maria Fernandes	2013	5A 12
5	Inf A	Salomé Lopes	2014	4D AF 19
6	Inf A	Matilde Fernandes	2014	4D AF 17

### INFANTIS A – Masculinos

1	Inf A	Gabriel Batista	2014	4B AF 10
2	Inf A	Diogo Cunha	2014	4B AF 7
3	Inf A	Martim Gonçalves	2014	4D Vila 17
4	Inf A	Duarte Saraiva	2013	5C 6
5	Inf A	Santiago Craveiro	2014	4D SM 21
6	Inf A	Martim Duarte	2013	5B 13

### INFANTIS B – Femininos

1	Inf B	Margarida Santos	2011	7C 10
2	Inf B	Diana Travassos	2012	6A 9
3	Inf B	Inês Simões	2011	7B 11
4	Inf B	Laura Marques	2011	7A 15
5	Inf B	Lara Reis	2012	6A 15
6	Inf B	Mariana Simões	2011	7A 18

### INFANTIS B – Masculinos

1	Inf B	Tómas Pinto	2011	7C 15
2	Inf B	Gabriel Gomes	2012	5A 6
3	Inf B	Yelisey Pasko	2011	7B 21

4	Inf B	Alexandre Carvalho	2011	7D 2
5	Inf B	Daniel Serra	2011	7A 4
6	Inf B	Guilherme Pereira	2011	7D 9

### INICIADOS – Femininos

1	Inic	Ángela Fernandes	2010	8C 1
2	Inic	Leonor Marçal	2010	8C 13
3	Inic	Bruna Teixeira	2010	8C 3
4	Inic	Tânia Almeida	2009	8C 16
5	Inic	Jéssica Couceiro	2009	9A 10

### INICIADOS – Masculinos

1	Inic	João Zhu	2010	8B 11
2	Inic	Leonardo Ribeiro	2009	9C 10
3	Inic	Santiago Lourenço	2010	8B 23
4	Inic	Duarte Neves	2009	8B 5
5	Inic	Martim Correia	2009	9A 18
6	Inic	Martim Catraia	2010	8A 13

### JUVENIS – Masculinos

1	Juv	Eduardo Miranda	2008	9B 6
2	Juv	Duarte Neves	2006	12A 6
3	Juv	Gustavo Rodrigues	2006	12A 9
4	Juv	Guilherme Queirós	2008	10A 8
5	Juv	Simão Peixoto	2008	9B 18
6	Juv	Ricardo Ribeiro	2008	9D 18

### JUNIORES – Masculinos

1	Jun	Joel Eloiardi	2005	12A 11
---	-----	---------------	------	--------





## Festas de Natal

### Educação Pré-Escolar e 1.ºCEB

À medida que nos despedimos do primeiro período letivo, é com imensa alegria que recordamos as **maravilhosas festas de Natal** que iluminaram cada uma das nossas escolas, desde o pré-escolar até ao 1.º ciclo das EB de Arrifana, S. Miguel e de Vila Nova de Poiares. Foram momentos de magia, confraternização e alegria que marcaram o encerramento deste período.

Queremos expressar um profundo agradecimento a todos aqueles que tornaram possível a realização destas festividades tão especiais. Às dedicadas educadoras e professores, que com amor e empenho prepararam e conduziram as crianças num espetáculo encantador, transmitindo o **verdadeiro espírito natalício**. Aos assistentes operacionais, cuja dedicação foi essencial para criar o ambiente acolhedor que envolveu as celebrações. Agradecemos pelo cuidado e pela atenção aos detalhes que fizeram a diferença.

Não podemos esquecer o **papel fundamental dos encarregados de educação**, que participaram ativamente, partilhando connosco a emoção deste período festivo e apoiando os seus filhos na preparação das atividades.

Um agradecimento especial à Companhia de Teatro Experimental de Poiares - CTEP, que brindou todos os presentes com uma atuação única e memorável. O talento e a energia positiva transmitida pelos artistas fizeram desta festa um momento verdadeiramente inesquecível.

Queremos expressar ainda a nossa gratidão às Juntas de Freguesia e à Câmara Municipal pelo apoio nestas celebrações. A vossa colaboração foi essencial para que pudéssemos **proporcionar momentos tão especiais às nossas crianças** e às suas famílias.

Que este espírito de união, gratidão e alegria se mantenha vivo ao longo de todo o ano letivo. Desejamos a todos umas festas de Natal repletas de amor, paz e esperança.

EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO





## SUPERVISIONAR A PLANTAÇÃO DE UMA ÁRVORE

14dez2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



No dia 14 de dezembro de 2023, a turma do 8ºB plantou uma árvore, carvalho negral, de nome científico *Quercus pyrenaica*, na floresta pedagógica do recinto escolar.

Esta atividade, promovida e supervisionada pelo professor José Guilherme, teve uma dimensão académica, científica e cultural muito relevante e foi bastante apreciada pelos alunos.

**Uma excelente experiência, a repetir.**

ISABEL PEREIRA | DT 8º B

## ACONTECIMENTOS FORAM MUITOS MAIS ...



# A

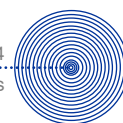
Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares set-dez2023

- ◆ Alunos Estrangeiros com PLNM
- ◆ Visitas de Estudo 11B2 Lousã 23out2023
- ◆ Assembleia de Delegados e Subdelegados de turma 25out2023
- ◆ Eleições para a Associação de Estudantes 3nov2023
- ◆ Escolas Sem Tabaco projeto E-stops
- ◆ Olimpíadas Portuguesas de Matemática
- ◆ Escola Digital Entrega de computadores a alunos
- ◆ Novembro Azul
- ◆ Reunião com representantes dos Encarregados de Educação 22nov2023
- ◆ Dia Internacional dos Direitos Humanos 10dez2023
- ◆ Athleticus 14dez2023
- ◆ Visita de Estudo Clube das Artes 14dez2023
- ◆ Hastear da Bandeira Verde Eco-Escolas 12dez2023
- ◆ Almoço de Natal 20dez2023
- ◆ Exposições de trabalhos
- ◆ Festas do Amigo Secreto
- ◆ Reuniões Assistentes
- ◆ Reuniões Ass Estudantes
- ◆ Reuniões Ass Pais e EE
- ◆ Atividades DAC
- ◆ Atividades do CATL - Cáritas
- ◆ Ações de Formação
- ◆ Trabalhos dos alunos
- ◆ Reuniões estratégicas
- ◆ Sites com trabalhos
- ◆ Festas Parabéns-a-você
- ◆ ...

## RECICLAR SEMPRE À MÃO

2023/24

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



Pilhão

Eletrrodomésticos

Vidrão

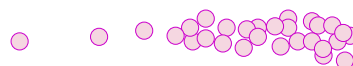
Compostagem

Tampinhas

Papelão

Plasticão

## REPÓRTER JEP



2023/24



**Todos os dias há atividades para registar!**

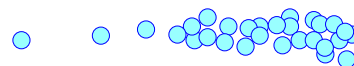
Regista as atividades em que participas numa das escolas de V. N. Poiares com textos ou imagens.

O **Repórter de Texto** escreve a notícia.

O **Repórter de Imagem** usa o teu telemóvel ou uma máquina fotográfica.

Mostra o teu trabalho de **Repórter JEP** numa das tuas disciplinas para que seja valorizada na avaliação.





## Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

[www.aepoiares.edu.pt](http://www.aepoiares.edu.pt)  
[www.facebook.com/aepoiares](https://www.facebook.com/aepoiares)  
[aepoiares.ccems.pt](https://aepoiares.ccems.pt)  
[www.instagram.com/aepoiares](https://www.instagram.com/aepoiares)

## Associação de Estudantes AEVNP

<https://www.facebook.com/associacaodeestudantes.961>  
<http://associacaodeestudantesvnp.blogspot.com>

## Associação de Pais e Encarregados de Educação de Vila Nova de Poiares

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100070669612014>

## Biblioteca Escolar AEVNP

<https://sites.google.com/aepoiares.edu.pt/biblioteca-escolar>

## GATO(A)

<http://gatovnp.blogspot.com>

## Projeto Educação para a Saúde e Sexualidade

[www.instagram.com/aepoiares\\_pes/?r=nametag](https://www.instagram.com/aepoiares_pes/?r=nametag)

## Projetos Erasmus+ AEVNPoiares

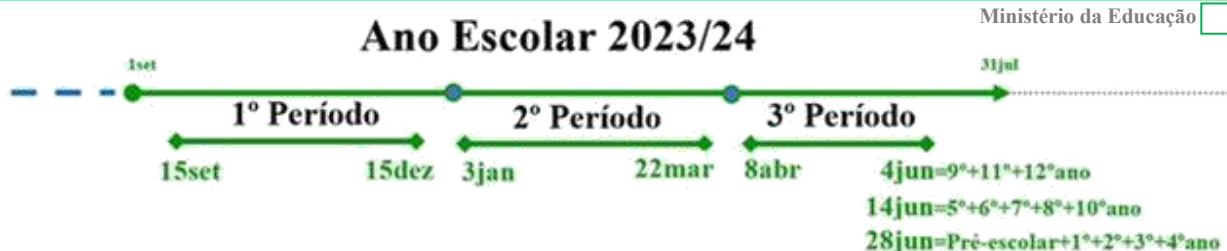
<https://aepoiares.ccems.pt/course/view.php?id=1980>

## Cidadania e Desenvolvimento

<https://cidadaniadesenvolvimento.blogspot.com>

# Futuro AEVNPoiares

# F



# ENSINAR NA OFERTA EDUCATIVA E FORMATIVA AEVNPoiARES

# O

Educação Pré-Escolar	Ensino 3º Ciclo	10 <sup>o</sup> , 11 <sup>o</sup> e 12 <sup>o</sup>
Ensino 1º Ciclo	Curso Educação e Formação 9º ano	Ciências e Tecnologias
Ensino 2º Ciclo	Cursos Científico-Humanísticos	Línguas e Humanidades

# CLUBES AEVNPoiARES

# C

CLUBE	DINAMIZADORES	HORÁRIO					
		2.ª F	3.ª F	4.ª F	5.ª F	6.ª F	
Desporto Escolar Pav. Gimnóde sportivo	Futsal – Feminino (todos os escalões)	José Pedro		15h30 – 17h00	15h30 – 17h00		15h30 – 17h45
	Futsal – Masculino (iniciados-6,7,8 e 9 anos)	Luís Nogueira			15h30 – 17h00		15h30 – 16h15
	Ténis de Mesa (todos os escalões)	Luís Nogueira	15h30 - 17h00		14h30 – 15h15		
	Badminton (todos os escalões)	Marco Rodrigues	15h30 – 18h00	15h30 – 16h15 16h20 – 17h50*	*1.ºciclo		
	Boccia (todos os escalões)	Mónica Silva			12h00 – 12h45	15h30 – 17h00	
Ciência Viva (CVnE) EB B/S Dr. Daniel de Matos	Isabel Afonso José Féteira Lúcia Pinto		15h30 – 17h00 D5				
CiênciArte (Pré-escolar) Clube de Programação e Robótica (1.º C)	Albertina Ramos Daniel Figueiredo	Semanalmente nos Centros Escolares					
Artes	Maria Lima Ana Silva				15h30 – 17h00 C6		
Dança Criativa	Ana Cruz		15h30 – 17h00 A5				
Leitura e Contadores de Histórias	Elsa Abrantes				14h30 – 17h00 BE		
Música	Ursulina Ferreira					14h30 – 17h00 A1	





## VITÓRIAS AEVNPoiARES 2022/23



- ⊙ PNPSE (PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR) - EDUCADORA SOCIAL E TÉCNICA DE INFORMÁTICA
- ⊙ ACREDITAÇÃO ERASMUS+ ENSINO PROFISSIONAL 2023/27
- ⊙ ACREDITAÇÃO ERASMUS+ ENSINO ESCOLAR 2022/27
- ⊙ Selo de Qualidade eTWINNING
- ⊙ SELO DE CONFORMIDADE EQAVET (QUADRO DE REFERÊNCIA EUROPEU DE GARANTIA DA QUALIDADE PARA A EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL)
- ⊙ SELO PROTETOR DA CNPDPCJ

Agrupamento de Escolas de V. N. Poiares 2022/23

- ⊙ ESCOLA AMIGA DA CRIANÇA
- ⊙ BANDEIRA VERDE ECO-ESCOLAS
- ⊙ SELO ESCOLA SAUDÁVEL
- ⊙ SELO ESCOLA SAUDÁVELMENTE 2022-2024
- ⊙ SELO "ESCOLA SEM BULLYING - ESCOLA SEM VIOLÊNCIA
- ⊙ SELO DE SEGURANÇA DIGITAL ATÉ 01/2024





## Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

Centro Escolar da Arrifana

Centro Escolar de S. Miguel

Centro Escolar de Santo André

Escola B+S Dr. Daniel de Matos

Rua Capitão Salgueiro Maia, Nº2

3350-079 Vila Nova de Poiares

239 429 410 F 239 422 602

Código Min. Educação: 160520

secretaria@aeipoaires.edu.pt

agrupamentopoiares@sapo.pt

[www.aeipoaires.edu.pt](http://www.aeipoaires.edu.pt)

[www.facebook.com/aeipoaires](https://www.facebook.com/aeipoaires)

[aeipoaires.ccems.pt](https://www.aeipoaires.ccems.pt)

[www.instagram.com/aeipoaires](https://www.instagram.com/aeipoaires)



GPS

N: 40.21215446990408

E: -8.25277090072631



Cofinanciado por:



**CONSTRUIR O FUTURO!**