



VISITAR  
HISTORIAS  
ÇAÇAR  
HASTEAR  
VENDER  
FESTEJAR  
ATIVAR  
HOMENAGEAR  
ESCREVER  
VOTAR  
JOGAR  
TEATRALIZAR  
EXPERIENCIAR  
JOGAR  
IMAGINAR  
ANGARIAR  
DEFINIR  
PROMOVER  
CAMINHAR  
CORRER  
INICIAR  
PREPARAR  
OFERECER  
BRINCAR  
CELEBRAR  
SENSIBILIZAR  
PUBLICAR  
PREVENIR  
ABRACAR  
ALIMENTAR  
ACCELERAR  
JOGAR  
ALERTAR  
PRATICAR  
REFLETIR  
COZINHAR  
AMPLIAR  
DESVENDAR  
VER  
CRIAR  
AGRADECER  
APRENDER  
DESCENTRALIZAR  
PRATICAR  
LEMBRAR  
REVELAR  
QUESTIONAR  
VIAJAR  
BRILHAR  
SER  
ACOLHER  
PARTILHAR  
CONHECER  
CUIDAR  
VIVER  
PASSEAR  
EMPREENDER  
SABOREAR  
VENCER  
RECITAR  
FORMAR  
COMPETIR  
ELEGER  
DESENHAR  
ELABORAR  
FALAR  
CONVIVER  
OBSERVAR  
ESÇUTAR  
PENSAR  
INSPIRAR  
EQUILIBRAR  
MANIFESTAR  
COMEMORAR  
RELATAR  
CONSTRUIR  
DESEJAR  
PARTICIPAR

# JEP

## O Baú dos Afetos

O conceito "**Baú dos Afetos**" foi criado no Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, num espaço virtual a ser **utilizado pelos professores em contexto de sala de aula**. Aqui encontram-se algumas ferramentas pedagógicas que poderão ajudar os alunos a reconhecer, valorizar e preservar as emoções.

Abrir o Baú numa aula pode possibilitar uma reflexão, aprender a **fortalecer laços emocionais** e cultivar um maior entendimento de nós mesmos e dos outros. Algumas práticas no dia a dia podem ajudar a alimentar e cuidar do "Baú dos Afetos".

A educação para os afetos é fundamental em todas as fases da vida, desde a infância até à idade adulta. Pode contribuir significativamente para o bem-estar emocional e o sucesso pessoal ou profissional das pessoas. As emoções desempenham um papel preponderante nas nossas vidas e influenciam os nossos pensamentos, comportamentos e relacionamentos.

É fundamental que as crianças e jovens desenvolvam competências para lidar com as emoções de forma saudável, incluindo técnicas de relaxamento, respiração e pensamento positivo. É também muito importante que fortaleçam a empatia, ou seja, a capacidade de se colocar no lugar do outro, comunicar de forma eficaz e assertiva, resolver conflitos de maneira construtiva, desenvolver a capacidade de adaptação e serem capazes de enfrentar desafios e adversidades emocionais.

Portanto, é essencial aprender a reconhecer e regular as emoções de maneira saudável e construtiva, bem como **desenvolver empatia e habilidades de comunicação** para interagir de forma correta com os outros.

O padrão emocional do ser humano é formado nos seus primeiros anos de vida, em consequência dos modelos aprendidos através dos progenitores. Se os pais transmitirem um modelo desajustado durante a infância, será difícil modificá-lo mais tarde.

Por vezes, os pais desconhecem a importância das emoções e as suas consequências para as crianças. Elas necessitam de bem-estar, de abraços, de colo, de mimo, de um tom de voz agradável e suave, de sorrisos, de que sejam justos para com elas, que as ouçam e que estabeleçam limites claros.

**Educar para os afetos nas famílias é de extrema relevância**, pois é dentro desse ambiente que as crianças e os

Exemplo: Atividade - Chuva de ideias



membros da família aprendem a lidar com suas emoções e a desenvolver relacionamentos saudáveis. Os pais são como um espelho, devolvem à criança determinadas imagens. Quando um pai demonstra afeto pelo seu filho, este torna-se o seu espelho e vice-versa e desenvolve-se assim o forte vínculo do amor. É nesta interação afetiva que desenvolvemos sentimentos positivos ou negativos e construímos a nossa autoimagem. Uma das funções da família é ajudar a criança a socializar-se e a estruturar-se como ser humano. Muitas crianças com problemas de comportamento, independentemente do seu nível socioeconómico, são oriundas de famílias que não proporcionaram às suas crianças os afetos saudáveis e suficientes.

**Em todas as famílias há momentos positivos e negativos.** Uma família passa por fases de satisfação e de prazer, alternadas por fases de tristeza e desentendimentos, sendo estas reparadas através da compreensão e dos valores da tolerância, da amizade e do amor. A aprendizagem desta reparação é de extremo relevo na preparação adequada de um ser humano sociável e integrado.

Quando os pais, cuidadores e professores garantem afetos às crianças estão a proporcionar-lhes uma estrutura sólida e saudável para o seu crescimento. Estão a dar-lhes ferramentas para conseguirem ultrapassar múltiplos obstáculos ao longo do ciclo da vida.

Garantir afetos às crianças é propiciar sentimentos de autoestima e autoconfiança que perduram ao longo da vida.

LÚCIA PINTO |  
COORDENADORA DO PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE  
REPRESENTANTE DO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO NA CPCJ

## AGRADECIMENTO

**OBRIGADO a todos os participantes do JEP 28 e 29.**

Este JEP tem mais de **92 NOTÍCIAS** de atividades nos meses de janeiro a abril de 2024.

**Participaram mais de 52 ALUNOS:** Afonso Ramos 10A1, Alberto Fêiteira 9B, Alunos 2B, Alunos 9A, Anáisa Duarte 9D, André Assunção 10A3, Bernardo Soares 7C, Cauã Jaques 12B, Daniela Dias 8A, Diogo Carvalho 9A, Filipe Rodrigues 8B, Guilherme 10A8, Gustavo Amaro 5A6, Gustavo Simões 5A, Iara Nunes 9B, Inês Teixeira 9B, Joana Simões 9C, João Inácio 7B, João Zhu 8B, Lara Correia 9D, Lara Reis 9B, Lara Rosa 8A, Lara Watgen 9D, Laura Francisco 8A, Laura Marques 7A, Leonor Agostinho 10A9, Leonor Marçal 8C13, Lourenço Miguel 8B, M<sup>a</sup> Inês Lopes 9C, Mafalda Lourenço 10A11, Mafalda Matos 9C, Maria Ferreira 10A12, Maria Inês Lopes 9C, Maria Júlia 9C, Maria Nunes 10B14, Mariana Simões 7A, Martim Cardoso 10A14, Matilde Matos 9A, Miguel Aguiar 8A, Nicole Carvalho 9C, Raquel Carvalho 10B15, Rodrigo Reis 9A, Yara Silva 9B, Yara Simões 8A.

**Participaram mais de 42 PROFESSIONAIS:** Albertina Ramos, Alcino Simões, Álvaro Rodrigues, Ana Paula Ferreira, Ana Paula Lucas, Ana Silva, Carminda Santos, Eduardo Sequeira, Eloy Ferreira, Elsa Abrantes, Eufémia Gamboa, Helena Lobo, Isabel Afonso, Isabel Ventura, Jorge Oliveira, José Fêiteira, José Guilherme Fêiteira, José Pedro Gonçalves, Júlio Miranda, Justina Cruz, Lídia Ferreira, Lizabete Gomes, Lúcia Pinto, Lúcia Pinto, Luís Nogueira, Maria Lima, Maribel Dias, Mónica Silva, Nuno Simões, Paula Cabral, Paulo Pereira, Pedro Santos, Rosário Agra, Sílvia Antunes, Sónia Caetano, Sónia Carvalho, Sónia Costa, Soraia Fernandes, Susana Antunes, Teresa Diogo, Teresa Meneses, Zélia Luís.

**Capa:** Conquista da Liberdade - homenagem ao Capitão Salgueiro Maia | Maria Lima.

**Contracapa:** Cartaz Arraial 2024 | Manuel Santos.

**O que é o JEP ?** É o Jornal do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares. O JEP é uma publicação digital de periodicidade bimestral com o objetivo de divulgar as atividades dos alunos, com os alunos e para os alunos. Incentiva alunos, professores, funcionários e a comunidade educativa a participar ativamente nas atividades escolares e a partilhar as imagens, os textos, os acontecimentos e as opiniões.

JEP Jornal do Agrupamento de Escolas de V. N. Poiares | [www.aepoiares.edu.pt/comunicacao/jep](http://www.aepoiares.edu.pt/comunicacao/jep)

**Texto** Eufémia Abrantes | **Imagem** Manuel Santos | **Revisão** Albertina Ramos | **Edição** Alcino Simões

## VISITAR O EXPLORATÓRIO

28nov2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia 28 de novembro de 2023 os alunos do 3.º e 4.º anos da Escola Básica de São Miguel fizeram uma visita ao Exploratório de Ciência Viva de Coimbra.

Descobrir a ciência escondida nos ovos foi o desafio lançado aos alunos dos 3.º e 4.º anos.

O que há dentro de um ovo? Em quantas partes se divide? Serão os ovos frágeis ou resistentes? Que animais nascem a partir de um ovo? O que é uma ovoscopia? Estas e outras perguntas foram exploradas na sessão Há Ciência nos Ovos, dinamizada pela equipa do Exploratório, que ao longo da atividade explorou conceitos de desenvolvimento embrionário, morfologia do ovo, entre muitos outros!

Houve ainda tempo para visitar o **Hemispherium Viajante**, uma sala muito especial onde os alunos assistiram a uma projeção hemisférica, ou seja, um filme

projetado a 360º graus num teto em formato de cúpula sobre o corpo humano "A máquina mais complexa no nosso Hemispherium"! O divertido Dr. Zito conduziu os alunos numa viagem pelo interior do corpo humano, explorando os diferentes órgãos e sistemas e abordando a importância para a nossa saúde de uma alimentação saudável e da prática de exercício físico.

Deixamos um agradecimento a toda a equipa do Exploratório, pelos momentos de aprendizagem que nos proporcionaram, aos professores e assistentes operacionais que acompanharam os alunos, ao coordenador Ciência Viva e à autarquia pelo apoio no transportes.

**Aprender assim é (ainda) mais divertido!**

LÍDIA FERREIRA |  
COORD. CENTRO ESCOLAR S.MIGUEL



## HISTORIAS AS CIDADES ROMANAS EM REDOR DE V. N. POIARES

11jan2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Realizou-se esta terça-feira, 11 de janeiro, uma aula diferente para os alunos da turma 5º A com um tema especial. **"De Roma a Portugal: O antes e o hoje"** foi o grande tema desta aula, que foi dada, também por um convidado muito especial, o Dr. Pedro Santos, historiador e escritor de diversos livros da sua área.

Neste curto espaço de tempo falou-se de diversas cidades romanas nos arredores de Vila Nova de Poiares. Entre as quais **Aeminium**, cidade onde hoje

se situa o concelho de Coimbra, Bobadela, cidade na altura descrita como "muito bonita" situada onde hoje existe a região de Oliveira de Hospital, Conímbriga, entre outras.

Ao falar de cidades também com algumas curiosidades pelo meio, ainda houve tempo para um aluno desta turma fazer uma pequena apresentação sobre uma ponte existente na localidade de Serpins.

Esta aula foi dinamizada em conjunto com a Biblioteca e Câmara Municipal de

Vila Nova de Poiares, locais de trabalho do Dr. Pedro Santos.

As turmas B e C tiveram também oportunidade de usufruir de uma aula semelhante.

GUSTAVO SIMÕES | 5º A



## CAÇAR MICROMETEORITOS

9jan2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No passado dia 9 de janeiro, os meninos pertencentes ao Clube Ciência Viva andaram **"À CAÇA DE MICROMETEORITOS"**

Sabem o que são micrometeoritos?

São meteoritos que caem na Terra, mas com uma dimensão muito pequena. Alguns, com o tamanho de milímetros, são observáveis a olho nu.

Os alunos fizeram uma saída de campo, primeiro para recolher uma amostra de detritos acumulados pela água da chuva, nas depressões dos passeios. A seguir, já no laboratório,

separaram a terra dos pequenos fragmentos de rocha encontrados e, com a ajuda de um íman, fizeram uma separação magnética, porque os micrometeoritos são silicatos de ferro e magnésio/níquel, logo magnetizáveis.

Por último, **observaram com a ajuda da lupa binocular**, os fragmentos, para verificar que tinham uma forma arredondada, sem arestas, devido ao atrito causado pela atmosfera terrestre, uma vez que se incendiam quando atravessam essa camada (razão pela qual lhe chamam "estrelas cadentes").

Foi uma tarde muito animada no laboratório pois o prazer da descoberta dos micrometeoritos era notória nos nossos pequenos cientistas. Quase pareciam o Arquimedes a gritar "Eureka"!

ISABEL AFONSO, LÚCIA PINTO,  
JOSÉ GUIHERME FÉTEIRA | COORD. CCVNE





No dia 12 de dezembro e ao longo dessa semana, todas as escolas do Agrupamento de Vila Nova de Poiares vivenciaram um momento de especial significado ao hastear as bandeiras Eco-Escola. Este momento solene contou com a participação entusiástica de alunos, professores, funcionários, membros executivos das juntas de freguesia, técnicos, representantes do executivo municipal e da direção do agrupamento.

Este ato simboliza mais do que um simples galardão; é, acima de tudo, **motivo de orgulho para toda a comunidade educativa**. Contudo, vai para além da satisfação, representando um compromisso renovado e uma responsabilidade acrescida. Comprometemo-nos a continuar a melhorar as práticas no âmbito do desenvolvimento sustentável e da preservação ambiental.

Queremos expressar o nosso agradecimento sincero aos pais e encarregados de educação, professores, funcionários e a toda a comunidade educativa. É **graças ao esforço coletivo** de todos que contribuimos para a construção de um concelho cada vez mais comprometido com a proteção do meio ambiente. Juntos, faremos ainda mais e melhor pela sustentabilidade do nosso planeta!

Sempre rumo a um Mundo cada vez melhor! .

EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO



# VENDER NO MERCADO DO 1º CICLO





No dia vinte e três de dezembro de 2023, fizemos a nossa Festa de Natal, no Pavilhão Desportivo do Centro Escolar de São Miguel.

Foram momentos muito divertidos com a atuação dos atores Luís Lino e Victor de Freitas e da atriz Catarina do

Grupo de teatro Companhia de Teatro Experimental de Vila Nova de Poiares. O público foi convidado a participar ativamente na representação das histórias.

De seguida, foi a vez de todas as crianças do Centro Escolar, professores

e auxiliares entoarem um Medley de Natal, ensaiado pela professora Sónia Caetano.

LÍDIA FERREIRA

| COORD. CENTRO ESCOLAR S. MIGUEL



## O NATAL É UMA ALEGRIA NAS ESCOLAS





## Cantar os Reis

Pensámos ir “Cantar os Reis” pela aldeia de S. Miguel no dia 5 de janeiro. Mas a chuva não nos deixou sair. Então marcamos para o dia 8, segunda-feira. Apesar de estar tempo de chuva, houve umas aberturas que nos permitiram sair da Escola e cantar em uníssono para quem gentilmente nos abriu as portas de suas casas.

Foi uma experiência maravilhosa para todos, quer para os que já tinham vivido esta experiência, mas muito especialmente para os principiantes.

## Canção dos Reis

Estou aqui à vossa porta,  
Mas não é para vos roubar,  
É para pedir os Reis,  
Se a senhora os quiser dar



Boas Festas, Boas Festas  
Boas Festas já sabeis,  
Já vos demos as Boas Festas  
Agora dai-nos os Reis.

(Para agradecer)  
Muito obrigado(a) senhor(a )  
Por aquilo que nos deu,  
Desejamos alegria

## Mimar quem nos mima

No dia 17 de janeiro, a Escola Básica de S. Miguel acolheu o desafio das professoras Ana Silva e Maria Lima com o intuito de fazermos uma surpresa às Auxiliares da nossa Escola/Jardim de Infância.

Juntando palavras belas e sentidas que se transformaram em versos, **criamos um verdadeiro poema** reconhecendo todos os gestos com que no dia a dia somos acarinhados.



## Brincar ao Carnaval

No dia 9 de fevereiro, a chuva não permitiu que saíssemos para desfilar com os nossos fatos de cozinheiros. A escola do 1º ciclo com o tema “E.B. de S. Miguel **valoriza as tradições** - a Chanfana” e os astronautas e o sistema solar do Jardim de Infância com o tema “O Espaço”.

Apesar dos constrangimentos foi uma manhã divertida e de saudável convivência entre toda a comunidade escolar incluindo os pais que vieram também fantasiados ou com vontade de aplaudir os fantasiados.



## Conversar sobre abelhas

A professora bibliotecária, Elsa Abrantes, brindou-nos com uma sessão durante a qual o escritor Paulo Santos nos **falou sobre as abelhas** e a sua importância no equilíbrio do ambiente, de uma forma muito apelativa e transmitindo conhecimentos e informações claras.

Pudemos, ainda, ler livros da sua autoria acerca da mesma temática.



## Visitar a Escola do Ambiente em Vilar

As visitas a algum local de interesse são sempre muito aguardadas pelos alunos e pelos docentes. A Escola do Ambiente, em Vilar, é um local obrigatório para a realização de uma verdadeira aula ao ar livre.

Desta vez, fomos conhecer, vivenciar e provar tudo o que as abelhas nos podem oferecer.



# HOMENAGEAR A PROFESSORA

13jan2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia 13 de janeiro de 2024 decorreram as cerimónias que comemoraram o **126º aniversário da Restauração do Concelho**, a qual foi presidida pela Senhora Ministra da Coesão Territorial, Professora Doutora Ana Abrunhosa.

Durante estas celebrações foi homenageada a professora **Lídia Ferreira**, Coordenadora da Escola Básica de São Miguel pelo seu contributo exemplar para a educação e pelo seu papel fundamental na comunidade.

A professora Lídia agradeceu a todos os presentes e ausentes que ao longo dos 45 anos de trabalho a ajudaram no cumprimento da sua missão.

No final, foi surpreendida com uma manifestação de carinho dos seus atuais alunos, pais, colegas e auxiliares do Centro Escolar de S. Miguel, que cantaram a canção "O abraço", a qual foi baseada num poema elaborado pela sua turma do 2º ano.

SÓNIA CAETANO | 1º CICLO

## Abraço

Há gestos p'ra cumprimentar  
Há gestos para zangar  
Há gestos p'ra "Gosto de ti"  
Há gestos para "Sai daqui!"

## (Refrão)

O abraço é o melhor  
O melhor aperto da vida  
A melhor distância possível  
Entre amigos e família

O abraço é o encontro  
Entre dois corações  
O abraço é a morada  
A partida e a chegada.

E foi assim...



# ESCREVER FRASES MOTIVACIONAIS

15jan2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Foi desenvolvido com a turma 12ºA o projeto "Uma aventura na Terra do MindSerena", com a Educadora Social Soraia Fernandes, no âmbito do Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar. Este projeto culminou com a realização da atividade "Step by step", dinamizada pela docente de inglês, Lizabete Gomes, a qual resultou na exposição de frases motivacionais (em inglês e em português) para a comunidade educativa, nos espelhos dos degraus das escadas do bloco D.

LIZABETE GOMES | CIDADANIA E DESENVOLVIMENTO 12ºA



# VOTAR NO LIVRO MAIS FIXE!

22jan2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

A nossa Escola está a participar pela terceira vez na iniciativa "**Miúdos a votos; o livro mais fixe!**", uma iniciativa da Rede de Bibliotecas Escolares (RBE) e da revista Visão Júnior, que junta cidadania e leitura.

A campanha eleitoral de "Miúdos a Votos" começou no dia 22 de janeiro, e prolonga-se até 6 de março.

Já demos início à gravação dos tempos de antena para a Rádio Miúdos,

onde defendemos os nossos livros favoritos, candidatos ao livro mais fixe de Miúdos a Votos 2024.

A partir do dia 19 de fevereiro a Rádio Miúdos vai dar início aos tempos de antena dos livros a votos.

Não te esqueças de **ouvir e de escolher o teu livro** candidato ao livro mais fixe!

TERESA MENESES | PORTUGUÊS





No passado dia 17 de janeiro de 2024, realizou-se no Pavilhão Municipal de Vila Nova de Poiares a 1ª jornada de Futsal da 1ª Fase, Série única, do Campeonato de Futsal Iniciados Femininos, da Coordenação Local do Desporto Escolar de Coimbra.

Nesta jornada, participaram apenas duas equipas das escolas: Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos de Vila Nova de Poiares e Escola Básica Nº 1 da Lousã. Os jogos realizaram-se entre as 15h00 e as 16h00 e as atletas deram o seu melhor para **proporcionar um bom espetáculo desportivo**. Das 16h15 até às 17h30 realizou-se uma partida entre as atletas mais novas da EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos de Vila Nova de Poiares e da Escola Básica Nº 1 da Lousã.

Este momento permitiu proporcionar a estas alunas alguma competição que irão ter em termos oficiais, no próximo ano letivo.

Obrigado a todos os intervenientes por este excelente momento de convívio, fair-play e espírito desportivo.

Um agradecimento especial à ex-aluna do nosso Agrupamento, Camila Jesus pela sua persistente ajuda ao Desporto Escolar da nossa escola e à aluna Inês Teixeira pelo excelente trabalho que realizou como oficial de mesa. Uma palavra de gratidão, ainda, para as alunas Beatriz Patrício e Cristiana Paiva pelo apoio prestado às atletas mais novas.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES  
| COORD. DESPORTO ESCOLAR



**Equipa Iniciadas de Futsal da Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos**  
Em cima: Camila Jesus (treinadora-adjunta), Yara Silva, Iris Peixoto, Jéssica Couceiro, Iara Nunes, Mariana Santos, Cristiana Paiva e professor José Gonçalves  
Em baixo: Lara Santos, Lara Reis, Leonor Marçal, Ângela Fernandes, Jéssica Amaral e Beatriz Patrício



**Equipa Infantis B de Futsal da Escola Básica Secundária Dr. Daniel de Matos**  
Em cima: Camila Jesus (treinadora-adjunta), Inês Teixeira, Ana Pereira, Clara Garcia, Diana Travassos, Maria Silva, Margarida Santos, Gabriela Carvalho e professor José Gonçalves  
Em baixo: Lia Peixoto, Cristiana Paiva, Joana Sousa, Beatriz Patrício, Bruna Fagundes e Camila Pinto







## Da sala de aula para o teatro

No dia 30 de janeiro de 2024, pelas 10h00, no Centro Cultural de Vila Nova de Poiares, as turmas do segundo ciclo do ensino básico, do Agrupamento de Escolas de VNP, assistiram à peça de teatro Tik Mat Tok, apresentada pela companhia Educa.

De **caráter lúdico**, a peça promoveu o gosto pela matemática, não descurando os malefícios da utilização exagerada das APP.

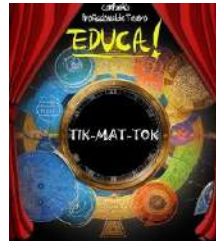
Os alunos deambularam entre a Grécia, a China e a Babilónia, contactando com a geometria, a álgebra, e a estatística; sem esquecer as estratégias para a

resolução de problemas.

O comportamento dos discentes foi muito bom tendo intervindo, em palco, a Beatriz e o Duarte do 5º B e C, respetivamente

Porque a **cultura alimenta** os espíritos sedentos de saber, abrindo horizontes, que novas oportunidades nos abracem e levem a voar.

ELOY FERREIRA, JOSÉ FÉTEIRA,  
PAULO PEREIRA | MATEMÁTICA



# EXPERIENCIAR A MATEMÁTICA ATRAVÉS DO TEATRO



No dia 30 de janeiro a nossa escola estava repleta de **expectativa e entusiasmo!** Os alunos do terceiro ciclo iriam embarcar numa jornada única rumo ao mundo da matemática. Para esse efeito deslocaram-se ao Centro Cultural de Vila Nova de Poiares a fim de assistirem à peça de teatro **“Matematix”**, representada pela Companhia Profissional de Teatro Educa. Esta atividade integrou o Plano Nacional das Artes e teve a participação de 207 alunos.

Sob as luzes do palco, os estudantes foram conduzidos por uma narrativa

envolvente onde puderam explorar conceitos matemáticos de uma maneira dinâmica e interativa. **Desde a geometria até à álgebra**, cada cena e performance deram vida aos princípios fundamentais da matemática, despertando a curiosidade e a criatividade de todos os presentes.

É fundamental proporcionar experiências que vão além das paredes da sala de aula. Nesse sentido, esta atividade não apenas reforça os conceitos ensinados mas também instiga a curiosidade e o interesse dos alunos pela disciplina.

Para registar a avaliação que os alunos fizeram da atividade, foi preenchido um questionário online (Google Forms) no qual constam vários depoimentos, em que os alunos manifestaram o seu agrado e, nalguns casos, pediram até para realizar mais atividades deste género.

ISABEL VENTURA | MATEMÁTICA



# JOGAR FUTSAL NO FEMININO



No passado dia 31 de janeiro de 2024, realizou-se no Pavilhão Municipal Nº 2 da Lousã a 1ª jornada de Futsal da 1ª Fase, Série única, do Campeonato de Futsal Juvenis Femininos, da Coordenação Local do Desporto Escolar de Coimbra. Nesta jornada, participaram três equipas das escolas: Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos de Vila Nova de Poiares, Escola Básica Nº 1 da Lousã e Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova. Os jogos realizaram-se entre as 14h30 e as 17h30, em que

as atletas se empenharam para sair da Lousã com duas vitórias, mas dois empates foi o que se verificou no final dos dois jogos.

Foi um excelente momento de **convívio proporcionado** por todas as participantes, pela ex-aluna do nosso Agrupamento, Márcia Rosa, que arbitrou os dois jogos e pela Camila Jesus que apoia constantemente o Desporto Escolar na nossa Escola.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES  
| COORD. DESPORTO ESCOLAR



As atletas: Laura Salvador, Inês Lopes, Íris Nunes, Ana Brito, Bruna Patrício, Beatriz Patrício, Cristiana Escada, Ana Serra, Lara Silva, Yara Salvador, Cláudia Marques e Cristiana Paiva

No 7º ano, depois de conhecerem naturezas mortas de artistas de várias épocas, o desafio foi criar uma composição com elementos naturais e desenhá-la com lápis de diferentes durezas de grafite, durante o 1º período.

No 2º trabalho, tiveram de seleccionar uma parte do desenho feito para reinterpretar com elementos do alfabeto visual (pontos, linhas, texturas...). Nesta composição gráfica os alunos puderam expressar-se criativamente, utilizando os lápis de cor e os diferentes lápis de grafite.

No 8º ano, foi pedido aos alunos para fazerem o registo de algumas formas naturais através do desenho, pintura e textura de fricção com diferentes materiais.

Depois, ficaram a conhecer o conceito de figura fundo e ilusões de ótica. Observaram obras de Salvador Dali e René Magritte e **lançaram-se na criação** de uma composição visual sobre essa temática, onde os elementos naturais desenhados seriam ponto de partida.

As técnicas propostas para a pintura foram os degradés com lápis de cor, podendo ser misturados outros materiais.

A proposta permitiu **“dar asas à imaginação”** livremente e alguns alunos conseguiram ainda chamar à atenção para assuntos atuais do mundo, o que valorizou as suas composições.

ANA SILVA  
| DOCENTE DE EDUCAÇÃO VISUAL

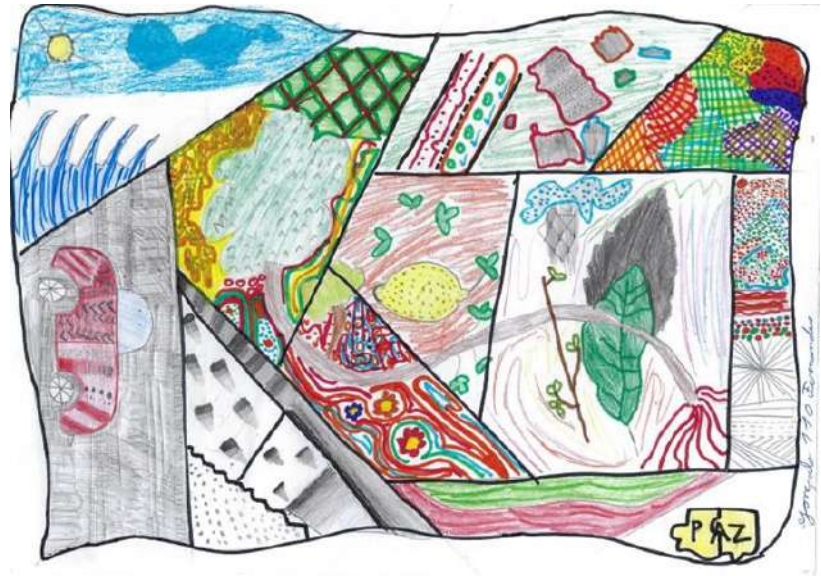


FIGURA FUNDO | LEONOR MARÇAL 8C13



FIGURA FUNDO | YARA SIMÕES 8A



FIGURA FUNDO | MIGUEL AGUIAR 8A



FIGURA FUNDO | YARA SIMÕES 8A



FIGURA FUNDO | LEONOR MARÇAL 8C



FIGURA FUNDO | LOURENÇO MIGUEL 8B



8B

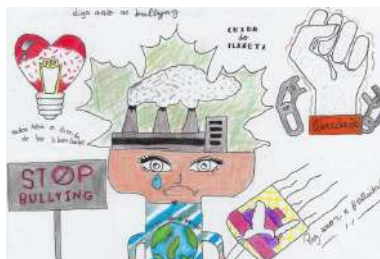


FIGURA FUNDO | LAURA FRANCISCO 8A



REINTERPRETAÇÃO | JOÃO INÁCIO 7B



REINTERPRETAÇÃO | LAURA MARQUES 7A

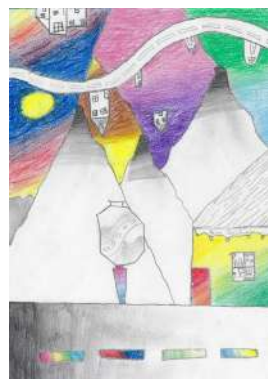
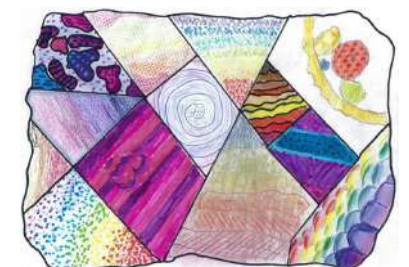


FIGURA FUNDO | FILIPE RODRIGUES 8B



REINTERPRETAÇÃO | MARIANA SIMÕES 7A



No âmbito da iniciativa “Árvore solidária 2023” e da Campanha "Papel por Alimentos", o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares dinamizou, nos Centros Escolares e na Escola sede (turmas do 2º/3º Ciclos), a recolha de papel usado, durante o mês de dezembro. Esta atividade foi da responsabilidade da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, do PES, PNPSE, Eco-Escolas e Clube de Ciência Viva.

No início de janeiro, o Senhor Aníbal, entregou ao Banco Alimentar – Coimbra, o papel recolhido com o peso de 1250 kg. Com a reciclagem deste papel estamos a contribuir para a poupança

de recursos naturais, como a madeira das árvores e a água utilizada na fabricação do papel. Estima-se que sejam gastos cerca de 15 a 30 árvores e mais 100 mil litros de água para se produzir uma tonelada de papel.

O valor obtido pela venda do papel a operadores de resíduos certificados é convertido pela Federação Portuguesa dos Bancos Alimentares em produtos alimentares básicos para **distribuir a famílias carenciadas.**

Esta campanha foi a oportunidade para que, com um pequeno gesto, cada pessoa possa desempenhar um papel essencial na luta contra a fome, contribuindo ao mesmo tempo para a

proteção do ambiente e da natureza.

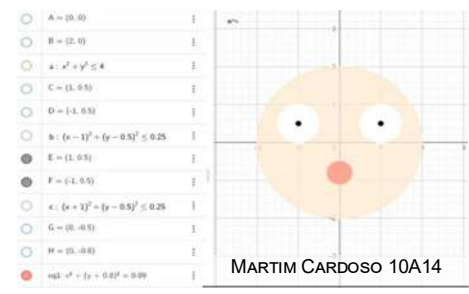
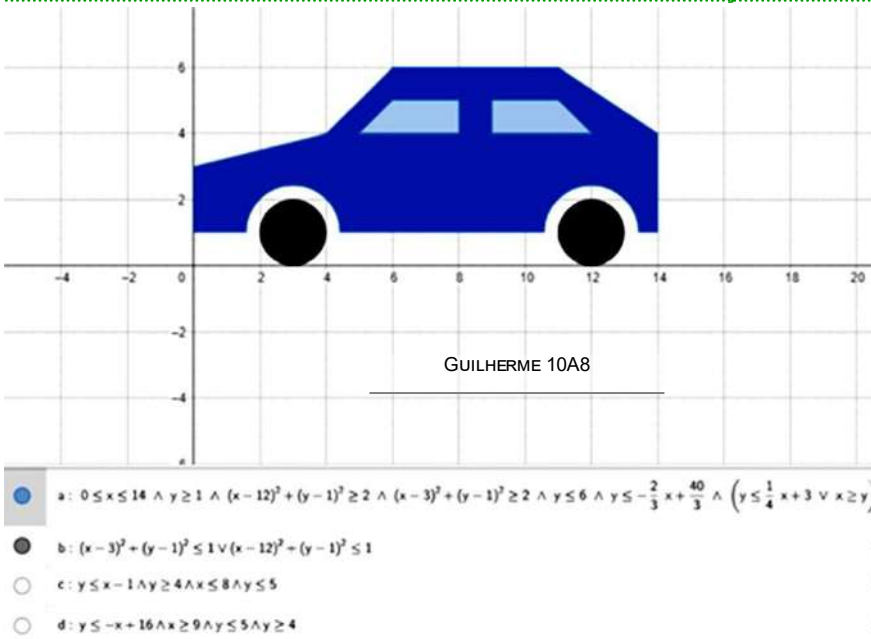
## Educação para a Saúde no AEVNP

<https://padlet.com/pesaudeagvnpoiares/educa-o-para-a-sa-de-pas1undlper9us11>

LÚCIA PINTO | CIÊNCIAS NATURAIS



# DEFINIR REGIÕES DO PLANO COM CONDIÇÕES MATEMÁTICAS

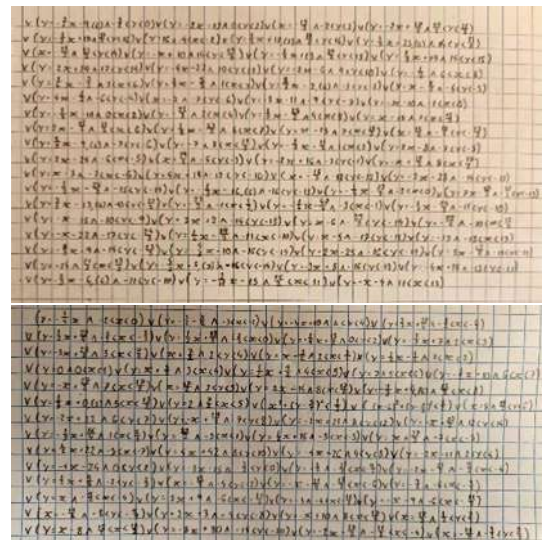
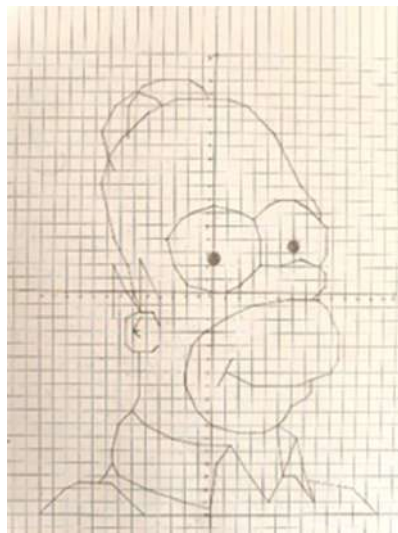


Desenha a tua região do plano num referencial cartesiano e escreve as condições que a definem.

Foi este o desafio de Matemática A da turma do 10º ano que os alunos desenvolveram.

Os trabalhos seguintes não estão perfeitos! Falta a correção. Tenta identificar as incorreções.

ISABEL VENTURA | MATEMÁTICA





Desde o início do ano letivo, temos estado empenhados em promover a consciência ambiental e a sustentabilidade do nosso Agrupamento. Na escola sede, no mês de janeiro, recebemos uma visita especial do Sr. **Samuel Vieira**, colaborador da Liga para a Proteção da Natureza (LPN), que nos **brindou com valiosos ensinamentos** sobre a importância da poda das árvores na nossa Floresta Pedagógica.

Nas últimas semanas, dedicamos o nosso tempo ao arranjo dos espaços adjacentes à nossa horta pedagógica, onde instalamos com entusiasmo o composto **oferecido pela** Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares. Além disso, não podemos deixar de mencionar que estivemos verdadeiramente

empenhados na recuperação do hotel de insetos, cedido pela LPN.

E para dar vida à escola sede, recentemente **plantámos diversas árvores** de fruto que, estamos certos, nos proporcionarão deliciosos frutos num futuro próximo.

Queremos expressar o nosso profundo agradecimento a todos os alunos do Clube Ciência Viva/Eco-escolas, assim como à nossa dedicada equipa de professores e assistentes operacionais, que têm sido fundamentais no apoio e realização destas diversas atividades. A nossa escola está a tornar-se cada vez mais bonita, graças ao esforço e empenho de todos!

JOSÉ GUILHERME FÊTEIRA | EcoESCOLAS



## CAMINHAR PARA UMA ESCOLA PLURAL E PARTICIPATIVA



As alunas, Sophia Nobre, Maria Leonor Nunes, Dandara Milton, Constança Viola e Vanessa Novais do 10ºB e, os alunos, Afonso Santos Granjeio, Duarte Fernandes, Ariana Simões, André Silva, Leonor D'Almeida, Marisa Salomé Marcelo, Camila Borges e Pedro Silva da turma 11º A2, aceitaram o desafio proposto pelos professores de História A, de integrar o Programa "Parlamento dos Jovens-2023-2024" em representação do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares.

Neste ano letivo, aquele programa tem como tema: "**Viver Abril na Educação**: caminhos para uma escola plural e participativa". O referido programa encontra-se numa fase inicial, ou seja, na fase escolar, podendo evoluir para as fases posteriores, distrital e nacional.

Os alunos participantes ao serem questionados sobre as suas motivações para participarem no projeto, deram como resposta prevalecente: "É bom para o meu currículo". No entanto, a participação neste projeto trará, por certo, outros benefícios, tais como, o desenvolvimento da literacia política, através da compreensão do funcionamento das instituições democráticas, nomeadamente a Assembleia da República (vulgo Parlamento); a melhoria das relações

interpessoais e do trabalho em equipa (uma vez que estarão a trabalhar em dinâmica de grupo); o desenvolvimento das capacidades de debate e, não menos importante, o incentivo à participação cívica e política na comunidade.

Os alunos envolvidos no referido programa, têm vindo a desenvolver diversas atividades (com a preciosa colaboração das restantes turmas), a saber: elaboração de uma lista única (que, após realização de um sorteio, determinará o respetivo posicionamento dos diferentes elementos na referida lista). Posteriormente, a lista irá ser submetida a sufrágio eleitoral, para a eleição dos dez deputados que irão estar presentes na respetiva Sessão Escolar, a ter lugar, em data oportuna; a identificação dos grandes problemas da educação pública, desde o 25 de Abril de 1974 até aos nossos dias e, a formulação de possíveis propostas de resolução (que constarão do respetivo Projeto de Recomendação da nossa escola, a ser aprovado na Sessão Escolar) e, que será apresentado pelos respetivos deputados eleitos nesta última sessão e, legítimos representantes da nossa

escola na Sessão Distrital/Regional, a realizar oportunamente.

Em síntese, a implementação deste programa, tem registado uma boa adesão dos alunos, que têm trabalhado com empenho no pertinente tema desta edição. Esta experiência trará, por certo, a todos os que participam no referido programa, diversas competências fundamentais para o seu desenvolvimento como futuros cidadãos ativos e participativos, estando, sem dúvida, também a contribuir, para uma **escola pública de melhor qualidade e**, consequentemente, para um país mais democrático e inclusivo.

JORGE OLIVEIRA, ANA PAULA FERREIRA | HISTÓRIA  
LUÍS NOGUEIRA | ED. FÍSICA



## CORRER PARA GANHAR

5fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia 5 de fevereiro de 2024 realizou-se o Corta-Mato Distrital na Floresta da Fundação Bissaya Barreto. Foi organizado pela Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares, Direção de Serviços Região Centro, Desporto Escolar de Coimbra e Colégio Bissaya Barreto, em parceria com a Câmara Municipal de Coimbra.

Esta prova de atletismo, que é uma das modalidades desportivas mais antigas em termos de organização competitiva, promoveu a formação geral, a recreação, o contacto com a natureza e a melhoria da condição física de cada um, estimulando a prática da atividade física, a difusão da competição saudável entre alunos, bem como a promoção do intercâmbio entre Agrupamentos e

Escolas.

A equipa do nosso Agrupamento incluía 23 alunos dos diferentes escalões/género, que foram acompanhados por quatro professores, três deles estagiários.

Todos os intervenientes, viveram um dia diferente, cheio de aprendizagens, alegria, convívio, partilha e contacto com a natureza.

Foi um dia singular, animado e uma experiência fantástica para todos.

Parabéns a todos os alunos que participaram nesta magnífica representação do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares.

LUIS NOGUEIRA | Ed. Físic



## INICIAR Eco-LOJA GREEN FUTURE

8fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Numa iniciativa inovadora para promover a sustentabilidade e o consumo consciente, a Green Future abriu portas no nosso Agrupamento, no dia 8 de fevereiro de 2024. Localizada junto ao polivalente, a loja oferece uma ampla variedade de roupas e acessórios.

Os alunos da turma de Vendas do Ensino Profissional (12º B) dinamizam esta atividade de empreendedorismo promovida pelo projeto Erasmus+ sob a orientação da professora Sílvia Antunes.

O conceito principal do espaço é simples: os clientes podem trazer roupas

usadas em bom estado e trocá-las por outras peças disponíveis na loja.

A Green Future, usada para práticas ambientalmente amigáveis, eleva o compromisso com a responsabilidade social a um novo patamar. Esta nova loja visa combater o desperdício têxtil e promover a reutilização de roupas, reduzindo assim o impacto ambiental da indústria da moda. **A Green Future não é apenas uma loja, é um hub** de sustentabilidade que encoraja a comunidade a repensar a forma como consome moda.

Os clientes podem explorar tanto as peças de roupa disponíveis na loja como as doadas pelos membros da comunidade que desejam contribuir para a iniciativa. Para além das roupas a loja ainda estará a vender pulseiras para os alunos que queiram apoiar este novo projeto ambiental.

A loja representa um passo significativo em direção a um modelo de negócios que prioriza não apenas o lucro, mas também o impacto positivo no meio ambiente e na sociedade.

SÍLVIA ANTUNES | INGLÊS



CONSTRUIR O NOSSO FUTURO  
Erasmus+ KA120-SCH KA120-VET  
Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares  
<https://acpoiares.cceems.pt/course/view.php?id=1980>



Nos dias 8, 9 e 10 de fevereiro de 2024, a professora Justina Cruz, na qualidade de diretora de turma e diretora de curso do Curso Profissional de Técnico(a) de Vendas (CPTV) e o coordenador dos Cursos Profissionais, professor Álvaro Rodrigues, efetuaram uma Visita Preparatória a Valladolid, em Espanha no âmbito do Projeto Acreditação Ensino Profissional Erasmus+, no qual se encontra a participar o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares.

A referida visita destinou-se à preparação das condições locais para a mobilidade de oito alunos do CPTV, que se concretizará no período de 5 a 18 de maio de 2024, tendo como objetivo identificar empresas locais para acolherem os nossos alunos, no âmbito da Formação em Contexto de Trabalho (FCT). Refira-se, com muito agrado, que se trata da 1ª mobilidade para a FCT do CPTV.

Durante esta estadia, foram muito bem recebidos no Instituto de Educación Secundaria "La Merced" na cidade de Valladolid, em Espanha, pela coordenadora do Projeto Erasmus+ Elena Castrillo e pelo professor Carlos Hernandez. Estes professores

acompanharam-nos nas visitas às empresas que previamente contactaram e selecionaram e que se disponibilizaram a estabelecer protocolos de cooperação no sentido de acolher os oito alunos do CPTV.

Salienta-se o acolhimento atencioso do Senhor Diretor do Instituto de Educación Secundaria "La Merced", a calorosa receção com que foram **brindados pelos docentes do referido Instituto**, na sala de professores e o acompanhamento personalizado a todas as instalações da instituição educativa feita pela professora Assunção.

Evidencia-se que este projeto em prol da internacionalização só é possível pelo profissionalismo, dedicação e empenho da equipa Erasmus+ do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, coordenada pelo professor Alcino Simões.

Finalmente avaliamos como excelente esta viagem preparatória e agradecemos, desde já, a todos aqueles que se empenharam para que a mesma fosse um sucesso.

JUSTINA CRUZ | VENDAS  
ÁLVARO RODRIGUES | ECONOMIA



**CONSTRUIR O NOSSO FUTURO**  
Erasmus+ KA120-SCH KA120-VET  
Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares  
<https://aeipoiares.ccems.pt/course/view.php?id=1980>

# OFERECER ECOPONTOS À ESCOLA BÁSICA



O Município de Vila Nova de Poiares procedeu à entrega de ecobags e contentores ecoponto na Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos, em Vila Nova de Poiares.

Trata-se de mais uma iniciativa da Câmara Municipal por forma a sensibilizar e promover junto da comunidade a **separação seletiva de resíduos**, a exemplo do que já sucedera nos restantes centros escolares do Concelho.

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



# BRINCAR NO CARNAVAL

9fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES  
ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



# CELEBRAR OS AFETOS

14fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

O que é o afeto?

“O afeto, segundo alguns autores, é um sentimento de amizade, carinho e afeição. Quando pensamos em afeto, pensamos em cuidado, aceitação, acolhimento e afago”.

O afeto é um bem essencial para a construção da nossa personalidade tal como para a nossa saúde mental.

Vivemos tempos de afetos aprisionados, mas pequenos **gestos podem libertar sorrisos**, sentimentos, abraços, fortalecer amizades e melhorar a nossa saúde mental.

Foi com este propósito que nos dias 15 e 16 de fevereiro, o Agrupamento, através de pequenas atividades, mas criativas, sensibilizou a comunidade escolar para a importância de nos deixarmos “afetar pelos afetos”.

Por isso e, porque a Escola é um campo de relações humanas, vamos celebrar os Afetos, não só dia catorze de fevereiro, mas todos os dias...

**Mural de Educação para a Saúde**

<https://padlet.com/pesaudeagvnpoiares/educa-o-para-a-sa-de-pas1undlper9us1l>

LÚCIA PINTO | COORD. PES





No passado dia 15 de fevereiro tivemos o privilégio de receber uma atividade dinamizada pela GNR, focada na sensibilização sobre bullying e cyberbullying. Foi uma oportunidade única para os nossos alunos refletirem sobre estas questões tão importantes e aprenderem estratégias para prevenir e lidar com situações de conflito.

Queremos deixar um enorme agradecimento a todos os alunos que se envolveram de forma tão ativa nesta atividade. O vosso contributo foi fundamental para tornar esta iniciativa ainda mais significativa e relevante.

Um agradecimento especial também a todos os elementos da GNR, da equipa PES e do PNPSE, que dedicaram o seu tempo e esforço para tornar esta atividade possível. Foi notável a **excelente dinâmica** e colaboração entre todos os envolvidos.

Juntos, estamos a construir uma comunidade escolar mais consciente e solidária, onde o respeito e a empatia prevalecem.

Obrigado a todos por fazerem parte deste importante momento de aprendizagem e reflexão. .

LÚCIA PINTO, SORAIA FERNANDES | PES, PNPSE



## PUBLICAR o AFETO



No dia 17 de fevereiro, na escola sede, comemorámos o Dia dos Afetos. Vivemos momentos verdadeiramente especiais com a atividade "Publica o teu Afeto".

Os nossos alunos foram convidados a expressar os seus sentimentos e **emoções de uma forma única**: através da escrita de mensagens criativas e especiais, colocadas na gigante mala dos afetos, que se encontrava no polivalente.

Ficámos emocionados com a quantidade de mensagens carregadas de amor e carinho deixadas pelos alunos. Cada post-it foi um pequeno gesto que encheu os nossos corações de alegria e gratidão.

Um enorme agradecimento a todos os alunos que se envolveram de forma tão ativa nesta atividade tão especial. O envolvimento e participação de cada um

foram essenciais para o sucesso deste momento tão bonito.

Um agradecimento especial também a todos os elementos da equipa Projeto de Educação para a Saúde, Plano Nacional das Artes e Programa Nacional Promoção do Sucesso Escolar que **contribuíram com a sua dedicação** e empenho para que esta atividade

decorresse de forma tão positiva. Que excelente dinâmica conseguiram criar juntos!

Foi um momento único para espalhar amor e afeto na escola. Juntos, construímos uma comunidade mais unida e solidária.

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO





## PREVENIR A VIOLÊNCIA NO NAMORO

16fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia 16 de fevereiro, houve uma ação relativa a esta temática tão atual, no Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares. Sendo a prevenção uma das competências a desenvolver pelas Comissões de Proteção de Crianças e Jovens, em Poiares concretizaram-na muito bem com a preciosa colaboração da Companhia de Teatro Experimental de Poiares. Em parceria conseguiram construir momentos de reflexão e debate.

EUFÉMIA GAMBOA | HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE PORTUGAL



## ABRAÇAR A DIVERSIDADE

20fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No passado dia 20 de fevereiro, realizou-se a ação “Abraçar a Diversidade”, com o objetivo de promover a integração das famílias de alunos estrangeiros recentemente integrados no sistema de ensino português.

Esta atividade foi organizada no

âmbito de ação do Plano Nacional de Promoção do Sucesso Escolar e da EMAEI.

Deste modo, ocorreu o fortalecimento da noção de **pertença à comunidade** escolar, a integração social e cultural, o melhor conhecimento do sistema de ensino português, a participação ativa na

educação dos seus filhos, a troca de experiências e ideias e o próprio apoio à aprendizagem da língua.

Tratou-se de uma ação dinâmica e com uma colaboração nitidamente entusiasta dos participantes!

SORAIA FERNANDES | PNPSE  
SÓNIA COSTA | EMAEI

## ALIMENTAR PARA O ESTILO DE VIDA SAUDÁVEL

20fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

### Estilos de vida sustentável «Masterchef» por um dia

No dia 20 de fevereiro, os alunos das turmas 9.ªA e 9.ªD, da Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos participaram com grande empenho e entusiasmo na sessão «Masterchef», dinamizada pela ONG People & Planet, em parceria com o projeto Eco Escolas, que teve como objetivo principal sensibilizar os discentes para a importância de uma alimentação sustentável.

Num ambiente de excelente convívio e camaradagem, os alunos foram

convidados a constituir equipas de cinco elementos com a finalidade de criarem uma receita original, com alimentos saudáveis, evitando o desperdício alimentar.

O desafio teve início com a resolução de um *quizz* para definir a **sequência da seleção dos ingredientes** a utilizar na confeção das receitas escolhidas pelas várias equipas. Após a conclusão dos diferentes pratos, estes foram submetidos à apreciação de um júri, de acordo com os seguintes critérios: apresentação do prato, sabor e desperdício, tendo sido apurados os seguintes resultados:

- 1.º lugar - empate entre as equipas One Armed Cook e Malucos da Terra;
- 2.º lugar – a equipa Os Cozinheiros;
- 3.º lugar – a equipa Pesadelo na Cozinha.

Ao longo da sessão de trabalho, os alunos demonstraram um notável espírito de equipa e um enorme sentido de responsabilidade.

Segundo o testemunho de alguns participantes, **foi uma experiência muito divertida e enriquecedora**, tendo demonstrado que está ao alcance de todos adotar estilos de vida saudável e construir um futuro mais sustentável.

ALUNOS 9ªA  
JOSÉ GUILHERME | COORD. ECO-ESCOLAS  
ISABEL VENTURA, ANA PAULA LUCAS  
| DIRETORAS TURMA





Na 3ª feira, dia 20 de fevereiro de 2024, decorreu o Mega Sprinter – Fase Escola do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares. Este ano letivo, tivemos a participação de 54 alunos, **distribuídos pelos diferentes escalões**. Foi uma excelente tarde desportiva, a acelerar e a saltar. Esta prova de atletismo realizou-se no Polidesportivo descoberto da nossa escola.

Esta prova permitiu apurar, para a Fase Distrital, os dois melhores alunos por escalão/género na prova de 40m, o melhor aluno por escalão/género no salto em comprimento e nos 1000m.

A Fase Distrital realizou-se no dia 28 de fevereiro no Estádio Municipal de Tábua.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES |  
COORD. DESPORTO ESCOLAR



## JOGAR FUTSAL INICIADOS FEMININOS



No passado dia 21 de fevereiro de 2024, realizou-se no Pavilhão Municipal de Vila Nova de Poiares a 2ª jornada de Futsal da 1ª Fase, Série única, do Campeonato de Futsal Juvenis Femininos, da Coordenação Local do Desporto Escolar de Coimbra.

Nesta jornada, participaram três equipas das escolas: Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos, de Vila Nova de Poiares, Escola Básica Nº 1, da Lousã e Agrupamento de Escolas de Proença-a-Nova. Os jogos realizaram-se entre as 14h30 e as 17h30, tendo as atletas revelado **grande empenho** a fim de resolver esta Fase em casa, mas no final dos dois jogos verificaram-se mais dois empates.

Obrigado a todos os intervenientes por este excelente momento de convívio, fair-play e espírito desportivo.

Um agradecimento especial à ex-aluna do nosso Agrupamento, Liane Henriques que arbitrou os dois jogos e à Camila Jesus pelo seu apoio incondicional ao Desporto Escolar da nossa escola.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES  
| COORD. DESPORTO ESCOLAR



**Equipa Juvenis de Futsal da Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos**  
Em cima: Camila Jesus (treinadora-adjunta), Inês Lopes, Laura Salvador, Ana Serra, Matilde Carvalho, Lara Silva e professor José Gonçalves  
Em baixo: Ana Brito, Cristiana Paiva, Cristiana Escada, Beatriz Patrício e Íris Nunes



Desporto Escolar



## ALERTAR PARA A VIOLÊNCIA NAS REDES DA INTERNET

22fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

A utilização das redes da Internet comporta alguns perigos que devemos aprender a evitar. Para nos auxiliar a perceber este assunto assistimos à videoconferência **“Olhos nas redes – abusos: prevenir e denunciar! Educar para a Cidadania com Afetos”**, no dia 22 de fevereiro de 2024.

Os alunos da nossa escola, entre os quais, as turmas 11º B1 (Vendas) e 11º B2 (Mecatrónica), assistiram com interesse e ficaram informados sobre os seus direitos na utilização da Internet. Com o auxílio de desenhos elaborados por outros alunos, o orador alertou sobre os riscos na utilização da Internet e os cuidados na divulgação dos seus dados. Explicou exemplos de casos reais ocorridos em Portugal em que houve crimes de perseguição, violência nas mensagens e violência física, utilizando as potencialidades do telemóvel e do computador.

Os oradores apresentaram casos

reais em Portugal de crimes de perseguição, violência através de mensagem e de violência física, enquanto utilizam as potencialidades do telemóvel e do computador.

Esta videoconferência foi dinamizada pela professora Lúcia Pinto, coordenadora do Projeto Educação para a Saúde, e foi uma iniciativa da Direção de Serviços de Projetos Educativos, da Direção-Geral da Educação (DGE). Os oradores foram peritos da Procuradoria-Geral da República em cibercrime, crimes de ódio, violência contra as mulheres, violência doméstica, entre outros temas. Abordaram os riscos das redes sociais, em particular os associados à violência no namoro, ao sexting/sextortion, à partilha de imagens íntimas, ao bullying, bem como as situações associadas aos grupos WhatsApp. Indicaram os locais e instituições onde podem procurar ajuda e denunciar estas situações, destacando as consequências (criminais) para

abusadores/as, e os direitos das vítimas.

Mais informações podem ser encontradas em

<https://cidadania.dge.mec.pt>

No final os alunos revelaram que já estavam sensibilizados para o respeito pelos outros na utilização de imagens, mensagens e aplicações da Internet.

### Mural de Educação para a saúde

<https://padlet.com/pesaudeaqvnpoiares/educa-o-para-a-sa-de-pas1undlper9us11>

ALCINO SIMÕES | MATEMÁTICA  
JÚLIO MIRANDA | MECATRÓNICA



## PRATICAR A MATEMÁTICA EM PROVA

22fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

O Projeto Matemática Ensino da Universidade de Aveiro – PmatE/UA é um projeto de investigação e desenvolvimento, fundado em 1989, na Universidade de Aveiro, cuja missão é a aplicação das tecnologias da comunicação e informação (TIC) e o desenvolvimento de conteúdos e eventos para a promoção do sucesso escolar e da cultura científica.

ROSÁRIO AGRA | MATEMÁTICA



## VENDER NO MERCADINHO DA TERRA

23fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia 23 de fevereiro de 2024, entre as 16h30 e as 20h30, decorreu o Mercadinho da Terra no Mercado Municipal de Vila Nova de Poiares, com a presença dos alunos do 7ºA e dos respetivos encarregados de educação.

O "Mercadinho de Terra - do Quintal dos nossos Avós" foi uma atividade inserida nos Domínios de Autonomia Curricular (DAC) da turma, cujo tema global é "Vamos Poupar...".

Esta foi uma iniciativa dos encarregados de educação, aos quais damos os parabéns e

agradecemos, por voluntariamente terem colaborado neste projeto, trabalhando a temática através da venda de produtos dos seus quintais. O valor angariado contribuiu para custear a visita de estudo dos alunos.

Foi uma das várias formas dos encarregados de educação se envolverem nas atividades escolares e todos juntos fazemos jus ao lema "Vamos Poupar!"

ROSÁRIO AGRA | DIRETORA TURMA 7A





O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares mantém a iniciativa "Academia Digital para Pais", numa parceria com a E-REDES e a Direção-Geral da Educação. Esta iniciativa dá a possibilidade aos pais e encarregados de educação, com educandos nos 1º, 2º e 3º ciclo, de frequentar ações de formação promotoras de competências digitais essenciais na sociedade atual, que favorecem o acompanhamento escolar dos filhos e facilitam uma utilização segura das tecnologias digitais, das redes e da Internet.

Os objetivos da 4ª edição são: Dotar as famílias de competências digitais básicas que facilitem o acompanhamento escolar dos filhos; Promover uma utilização segura da Internet, das redes e dos computadores, através da capacitação digital das pessoas; Fomentar o desenvolvimento de atitudes críticas, refletidas e responsáveis no uso de tecnologias, ambientes e serviços digitais, e de competências de pesquisa e de análise de informação disponível na Internet;

Potenciar a capacidade de comunicar de forma adequada, aquando da utilização de meios e de recursos digitais; Ajudar a adotar atitudes críticas e conscientes que permitam a tomada de decisões que favoreçam a poupança de energia e um consumo adequado de recursos naturais.

A 4ª Edição do **Programa Academia Digital para Pais**, integra a seguinte oferta formativa:

» **Curso de Nível I - Competências Digitais Básicas;**

» **Curso de Nível II - Segurança e Cidadania Digital;**

» **Curso de Nível III - Consumidor Digital.**

Nesta fase, o Agrupamento pretende abrir uma turma para o Curso de Nível I - Competências Digitais Básicas com o limite de 15 participantes e em horário pós-laboral (17h30 - 19h30). As ações irão decorrer na Sala do Futuro da Escola Sede - Dr. Daniel de Matos.

Cada sessão de formação tem a

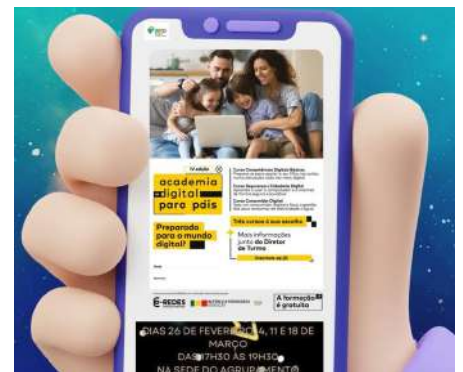
duração de 2h e a carga horária da ação, são 8 horas, estando previstas as datas de 26 de fevereiro, 4, 11 e 18 de março.

Os cursos propostos são independentes entre si, não existindo uma sequência obrigatória para a sua frequência. Podem inscrever-se nos três níveis ou apenas num ou naquele(s) que mais vos interessar.

## Mural Educação para a Saúde

<https://padlet.com/pesaudeaqvnpoiares/educa-o-para-a-sa-de-pas1undlper9us1j>

SORAIA FERNANDES |  
EDUCAÇÃO SOCIAL, PNPSE



# COZINHAR SABERES E SABORES ANCESTRAIS



## Um Workshop Histórico

No passado dia 27 de fevereiro de 2024 realizou-se no Restaurante Pedagógico do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares um almoço temático para os alunos vencedores do concurso "Receitas da minha Avó".

Esta atividade, uma parceria entre o Agrupamento de Escolas e a Academia Cultural "Terras de Poyares", foi o culminar do concurso concebido pelo Conselho Científico e pelo Grupo Enogastronómico da Academia Cultural, no qual participaram alunos do 5.º e do 6.º ano do AEVNP.

Após cuidada apreciação, o *Chef* poiarense Tiago Jesus considerou as propostas dos alunos Gabriel Lente (5.º B) e Maria Dionísio (6.º A) como as mais adequadas ao propósito do concurso, na medida em que incluíam alguns dos alimentos mencionados no **Foral Régio atribuído por Dona Dulce à Albergaria de Poyares no ano de 1195**.

Recriadas pelo Chef Tiago de Jesus, as receitas selecionadas foram

confeccionadas para deleite dos alunos e respetivas avós, bem como da Direção do AEVNP, dos docentes envolvidos e dos representantes da Academia Cultural "Terras de Poyares". Marcou presença, a convite da Direção da Escola, na pessoa do seu Diretor, Dr. Eduardo Sequeira, a Vereadora Dra. Maria da Luz Pedroso em representação do Município de Vila Nova de Poiares.

De forma primorosa, os alunos da turma 10.º C1, Técnico de Restaurante/Bar, com o apoio da formadora Prof.ª Odete Lopes, responsabilizaram-se por servir os comensais com todo o preceito.

A atividade que visou estudar, dar a conhecer e promover os nossos produtos endógenos, saldou-se numa experiência muito positiva enaltecida por todos os presentes.

A Academia Cultural Terras de Poyares, continuará, através dos seus mais variados Grupos e Comissões, a desenvolver estudos patrimoniais, materiais e imateriais, **investigando pormenores históricos** que evidenciam e potenciem as inscrições da nossa História Local e Regional..

PEDRO SANTOS | CHANCELARIA DA ACADEMIA



## AMPLIAR CONHECIMENTO NA VISITA AO MUSEU DO CARAMULO

27fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Os alunos do Curso Profissional de Mecatrónica Automóvel tiveram a oportunidade de participar numa visita de estudo incrível ao Museu do Caramulo!

Destacamos a emocionante experiência de explorar a excepcional coleção de veículos, que inclui automóveis, motas e bicicletas, proporcionando uma verdadeira viagem através da **história automobilística**.

Além disso, os nossos alunos tiveram o privilégio de visitar as oficinas do museu, onde puderam testemunhar de perto partes do processo de restauro e manutenção de veículos. Foi uma oportunidade única para ampliar os

conhecimentos e compreender na prática o funcionamento e a importância da mecatrónica automóvel.

Deixamos um enorme agradecimento aos Professores Júlio Miranda e Daniel Figueiredo pela excelente organização desta visita de estudo, fundamentais para o sucesso deste evento educativo.

Sem dúvida, foi um dia extremamente enriquecedor, repleto de aprendizagem e experiências memoráveis. Agradecemos a todos os envolvidos por tornarem esta visita possível e por proporcionarem aos nossos alunos momentos tão especiais de aprendizagem fora da sala de aula.

EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO



## DESVENDAR O QUE A CENSURA ESCONDIA

fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Toda a comunidade educativa foi convidada a visitar a **Exposição sobre Censura**, que esteve patente na **Biblioteca Escolar** da Escola sede do Agrupamento.

Esta exposição surgiu no âmbito das celebrações do Dia da Liberdade, comemorado a 25 de abril. Foi uma oportunidade para refletirmos sobre a liberdade de expressão e o impacto da censura ao longo da história. A visita

de todos os que puderam fazê-lo enriqueceu a experiência e promoveu o diálogo sobre temas muito importantes para a nossa sociedade.

ELSA ABRANTES | COORD. BIBLIOTECA ESCOLAR

<https://www.facebook.com/reel/922870842419428>



## VER ÍLHAVO E AVEIRO

28fev2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

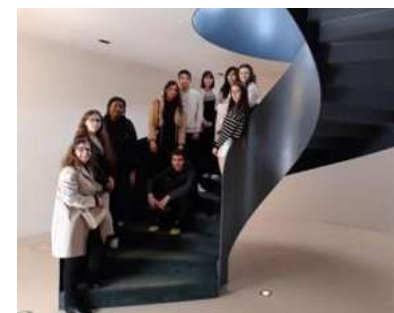
Os alunos do Curso Profissional de Restaurante/Bar embarcaram numa incrível aventura durante a visita de estudo a Ílhavo e Aveiro! Tiveram a oportunidade de explorar locais fascinantes, enriquecendo o seu conhecimento e experiência no setor da restauração e hotelaria.

Destacamos a visita ao Hotel Montebelo, Vista Alegre, onde os **alunos puderam mergulhar** no mundo da hospitalidade e do requinte. Além disso, o Museu Marítimo de Ílhavo proporcionou momentos inesquecíveis, com a sua vasta coleção de objetos relacionados com a pesca do bacalhau e o impressionante Aquário de Bacalhaus, com capacidade para 120 metros cúbicos de água.

Orgulhamo-nos de ver os nossos alunos a absorverem tanto conhecimento e a explorarem novos horizontes no mundo da restauração e hotelaria. Temos a certeza que esta visita foi mais uma

oportunidade enriquecedora de alargar horizontes.

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



CONSTRUIR O FUTURO!

No início de 2024 e no âmbito do Projeto de Educação para a Saúde, as turmas de EV do 3º ciclo foram convidadas a desenvolver um trabalho de exploração do seu trajeto pessoal para o futuro.

Assim, ouviram um excerto de um áudio da filósofa brasileira Lúcia Helena Galvão a falar sobre o tema de projeto e propósito, fizeram uma visualização sobre como estariam daqui a 20 anos e responderam a perguntas sobre o seu "Ikigai" (conceito japonês sobre propósito).

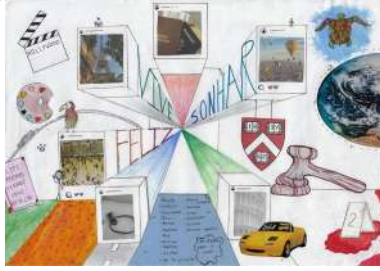
O objetivo seguinte foi a **Criação de um Mapa dos Sonhos**.

Depois, selecionaram recortes de revistas ou imagens impressas para criar o seu Mapa dos Sonhos, onde aplicaram as matérias aprendidas nas aulas: no 7º ano, as regras da representação do espaço; no 8º ano, a perspetiva linear e no 9º ano, o surrealismo.

Cada um escreveu as palavras que faziam mais sentido para os seus projetos e propósitos e desenvolveu a técnica que mais gostava, tendo ainda aprendido a trabalhar com aguarelas.

Foi muito enriquecedor para todos.

ANA SILVA | ED. VISUAL



MAPA DOS SONHOS | LEONOR MARÇAL 8C



MAPA DOS SONHOS | MATILDE MATOS 9A



MAPA DOS SONHOS | Mª INÊS LOPES 9C



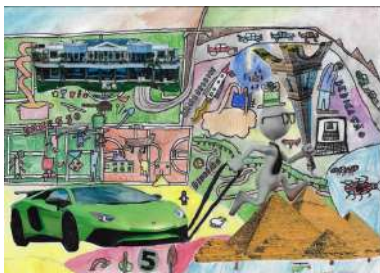
MAPA DOS SONHOS | BERNARDO SOARES 7C



MAPA DOS SONHOS | JOÃO ZHU 8B



MAPA DOS SONHOS | DANIELA DIAS 8A



MAPA DOS SONHOS | ALBERTO FÉTEIRA 9B



MAPA DOS SONHOS | LARA ROSA 8A



MAPA DOS SONHOS | IARA NUNES 9B



Deixamos um enorme agradecimento à nossa aluna Vanessa Novais, pela sua brilhante participação na sessão de eleição dos elementos da Mesa que, irão dirigir/monitorizar a sessão distrital/regional, no âmbito do Programa Parlamento dos Jovens -2023-2024.

Vanessa, representaste o nosso Agrupamento de forma exemplar e demonstraste todo o teu empenho e dedicação. Um especial agradecimento também ao professor Jorge Oliveira, que acompanhou a Vanessa nesta jornada.

EDUARDO SEQUEIRA, | DIREÇÃO



## APRENDER CIÊNCIA NO PRÉ-ESCOLAR



No dia 1 de março as crianças dos jardins de infância do agrupamento deslocaram-se a Coimbra numa atividade do clube CiênciArte, o clube Ciência Viva da educação pré-escolar.

Na parte da manhã, as crianças assistiram à peça de teatro "[Aerograma Liberdade](#)" no Teatro da Cerca de São Bernardo. Ficaram a conhecer os tempos da Guerra Colonial e as palavras de amor e saudade que as famílias trocavam através dos Aerogramas.

Com este espetáculo cantado a educação pré-escolar iniciou o seu programa das Comemorações dos

50 anos do 25 de Abril.

Após o almoço, foi a vez de olhar as estrelas. No Planetário do Observatório Astronómico da Universidade de Coimbra observaram uma sessão ilustrativa da sequência do dia e da noite, observando o céu do mês, identificando estrelas e constelações, contando mitos e lendas, explorando o sistema solar e conhecendo as fases da lua...

**Uma viagem no Universo e mais além!**

ALBERTINA RAMOS

| COORD. CIÊNCIA VIVA

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR



## DESCENTRALIZAR MENTE SÁ



A motricidade fina é o tema desenvolvido este ano na nossa proposta de relacionamento entre gerações. Os alunos do 4.º ano do Centro Escolar de Arrifana receberam esta **proposta com entusiasmo** e com eles elaborámos um porta-chaves em Macramé. Coordenação do projeto "Descentralização" de Luísa Marques, formadora de Macramé, concretizado por Zulmira Honório (Mirita).

Agradecemos a participação das associadas do Clube dos Velhos Amigos que se juntaram à iniciativa e dos parceiros Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares e Junta de Freguesia de Arrifana.

| CREATE

<https://www.facebook.com/lcreatepoiares>



## PRATICAR NO TORNEIO DE TÊNIS DE MESA

1mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Realizou-se no dia 1 de março, no Pavilhão Gimnodesportivo da Associação Recreativa de São Miguel, Vila Nova de Poiares, a 3ª **Concentração de Tênis de Mesa**, da Coordenação Local do Desporto Escolar de Coimbra.

As partidas realizaram-se entre as 10h e as 16h30, tendo todos os alunos representado a escola com **grande brio e excelente desempenho**. Participaram neste Torneio as escolas de Vila Nova

de Poiares, Penacova e Arganil. As partidas jogaram-se com muito *fair-play* e espírito desportivo.

A todos os alunos, árbitros e professores, um grande obrigado por este magnífico momento.

Um especial agradecimento à Associação Recreativa de São Miguel pela cedência do espaço para a realização deste evento.

Luís NOGUEIRA | ED. FÍSICA  
José PEDRO GONÇALVES  
| COORD. DESPORTO ESCOLAR



## VOTAR TAMBÉM É PARA MIÚDOS!!!

8mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

TERESA MENESES | PORTUGUÊS

### As Crianças também Votam!!!

Decorreu no dia 8 de março a eleição do livro mais fixe, no AEVNP.

Desde 22 de janeiro, data do início da campanha eleitoral, que os alunos do 2ºciclo do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares estavam ansiosos por ir votar.

Com uma série de 20 livros candidatos depressa se viram cartazes, *flyers* e até bandeirinhas com o nome e a capa dos livros escolhidos pelos alunos.

No dia 5 de março ocorreu um grande e renhido debate, que contou com a presença da presidente do projeto na escola, a professora Teresa Meneses e também os professores, coordenadores do Departamento de Línguas e da Biblioteca Escolar e a professora de Educação Visual, Maria Lima.

No dia seguinte, os “secretários-gerais” de cada livro saíram às ruas e durante 10 minutos fizeram uma **barulhenta e divertida “arruada”**.

Tínhamos chegado a dia 7, dia de reflexão, tal como nas legislativas.

E algumas horas depois, finalmente, tinha chegado o dia de votar. Na mesa de voto estiveram vários alunos e até um fotógrafo, sempre acompanhados da professora Teresa Meneses, com a urna decorada e um lugar para o voto secreto.

Numa votação sem abstenções, o vencedor escolar acabou por ser o livro “Harry-Potter e a Pedra Filosofal” de J.K.Rowling.

O vencedor pouco interessou, nesta época de **muita alegria e diversão**.

Para além disso, esperemos que haja outra votação “Miúdos a Votos” para o ano.

GUSTAVO AMARO | 5A6



## LEMBRAR AS MULHERES

8mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia 8 de março celebrámos o Dia Internacional da Mulher, uma data que nos recorda as lutas sociais, políticas e económicas das mulheres ao longo da história. Foi um momento para refletir sobre a igualdade de oportunidades e reconhecer o papel fundamental que as mulheres desempenham em todas as esferas da sociedade.

Os alunos do Curso Profissional de Vendas (12.º ano) demonstraram carinho e gratidão às professoras e assistentes operacionais das nossas

quatro escolas. Esta gentileza foi um gesto significativo, lembrando-nos da **importância de valorizar** e apoiar todas as mulheres em todas as suas atividades.

Fica um agradecimento especial à turma do Curso Profissional de Vendas e

às Professoras Carminda Santos e Justina Cruz pelo apoio na organização desta celebração.

Juntos, continuamos a promover a igualdade de oportunidades e a construir um mundo mais justo para todos.

EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO



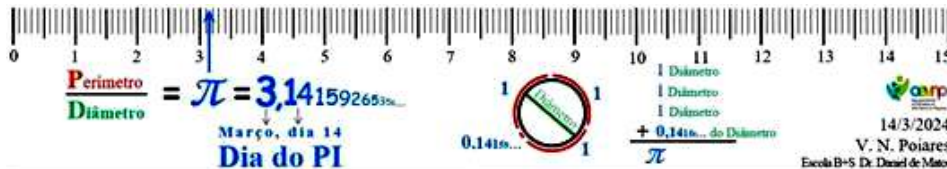




O Dr. Pi entregou uma régua do Pi a cada elemento da comunidade escolar e explicou o quão indispensável é este número para a humanidade. Este infundável número foi inventado ao calcular a divisão da medida do perímetro pela medida do diâmetro de uma circunferência. Qualquer que seja o seu tamanho!

Com o número Pi, a tecnologia controla o movimento de uma roda (Mecânica), de um satélite (Comunicação) e de um átomo (eletricidade), entre muitas outras áreas do Saber. **Aplicando o número Pi na tecnologia**, as maçãs conservam-se no frigorífico, os barcos andam nos mares e os satélites no ar!

ALCINO SIMÕES | MATEMÁTICA



Viva  
o  
Número  
Pi !



## Matemática É Alegria e Vida

Matemática é alegria e vida  
É um poderoso raio de sol  
É a ciência mais colorida  
Quando vista como farol.

A todos pode iluminar  
Basta estarmos atentos  
A todos pode doar  
Muitos dos seus alentos.

Uma ciência singular  
Que a todos faz falta  
Tem muito de peculiar  
E pode ajudar a malta.

O  $\pi$  todo-poderoso  
Um número sem igual  
Com o seu ar majestoso  
Não lhe vemos o final.

Número irracional  
Que a todos já chegou  
Com um ar magistral  
A muitos enganou.

Não devemos esquecer  
Que o  $\pi$  é o maior,  
Ninguém o consegue escrever  
Ninguém o sabe de cor.

Desde a bela geometria  
Aos números e operações  
Passando pela trigonometria  
O  $\pi$  aquece corações.

O que tem de tão especial?  
E qual é a sua importância?  
Apesar de ser irracional,  
Não demonstra arrogância.

Com tantas casas decimais  
Nunca lhe vemos o fim  
Esquecê-lo? Nunca! Jamais!  
Sem pós de perlimpimpim.

O círculo dele vai precisar  
Para o seu perímetro saber.  
Mas também o vai chamar  
Para a sua área conhecer.

Com o seu ar elegante  
Dando ar de radiano,  
Mantém o seu semblante  
Durante todo o ano.

Com ele se comemora  
O Dia da matemática.  
O  $\pi$  nunca a abandona  
Seja qual for a temática.

Comemorar o número  
Na escola de Poiares.  
Para todos, ele sorri  
Tem dígitos aos milhares.

Com a régua do Alcino  
Do  $\pi$  nos vamos lembrar  
Parece um ente pequenino  
Mas é maior do que o luar.

Com os poemas da Carla  
E da Isabel Ventura  
Todo o aluno parla  
Até formar conjectura.

Depois o cálculo mental  
Com a Zélia e a Rosário,  
O nosso profissional  
Vêm filme noutro horário.

Apoiando os mais pequenos  
Em todas as atividades  
O Zé e o Eloy nós vemos  
Sem haver dificuldades.

O Paulo e a Isabel Pereira  
E a veterana Ana Batista  
Ensinam da melhor maneira  
Sem o pi perder de vista.

É este o grupo numérico  
Que adora matemática  
Seja plano ou esférico,  
Têm mesmo a melhor tática.

# $\pi$



ROSÁRIO AGRA | MATEMÁTICA



SEGURANÇA



PALESTRAS



FLORESTA

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILA NOVA DE POIARES

IV SEMANA TEMÁTICA

# DE TOD@S PARA TOD@S

18 A 22 DE MARÇO

## SEG 18 MARÇO

- Guarda por um dia
- Visita de estudo ao património Histórico e Natural de Coimbra
- Final distrital de Badminton - Juvenis e Juniores
- Feira dos Minerais e Fósseis
- “Barraquinha Vida Saudável” - Barraquinha de Produtos alimentares saudáveis
- Como se faz um livro
- Agricultura Biológica - com o Arquiteto Mário Silva
- Leitura de abril - Sessão com Miguel Gouveia
- Sessão de Cinema (1.ª) - “O Fotógrafo de Minamata”
- Segurança na Internet - Sensibilização para pais/EE
- Exposição “Primavera Criativa”
- Exposição “A nossa casa é o planeta Terra”

## QUA 20 MARÇO

- Conselho Eco Escolas
- Final Distrital de Tênis de Mesa - Iniciados e Juvenis
- Dia Internacional da Matemática - Torneio de Cálculo Mental
- Mostra Cultural e Gastronómica
- “Os Empreendedores” - Barraquinha de Hortícolas e Produtos de Páscoa
- Workshop - Poupar água é urgente
- Palestra “A outra metade da Medicina” - com Dr. João Pedroso de Lima
- Teatro D. Afonso
- Palestra acerca da Violência no Namoro
- Visita de Estudo: Escola do Ambiente Ciclo do Mel
- Exposição “Primavera Criativa”
- Exposição “A nossa casa é o planeta Terra”

## SEX 22 MARÇO

- Final Distrital de Badminton - Iniciados
- Suporte Básico de Vida - Sessão de Sensibilização
- Saudar a Primavera - Música
- Pista de Bicicletas - Educação Rodoviária
- Workshop - Poupar água é urgente
- Comportamentos Aditivos - Sessão de Sensibilização
- Workshop - Vamos construir um herbário
- Sessão de Cinema - “O Fotógrafo de Minamata”
- Orçamento Participativo das Escolas
- Exposição do Dia Mundial da Água
- Visita de Estudo: Escola do Ambiente Ciclo do Mel
- Exposição “Primavera Criativa”
- Exposição “A nossa casa é o planeta Terra”

## TER 19 MARÇO

- Palestra com Nuno Maulide - Cientista do Ano na Áustria em 2018
- Suporte Básico de Vida - Sessão de Sensibilização
- Palestra ECOMARE: SOS Animais Marinhos
- Feira dos Minerais e Fósseis
- “Sem Riscos” - Barraquinha de Produtos Saudáveis
- Assembleia de Transformadores Sociais
- Palestra acerca dos Efeitos Nocivos do Consumo de Álcool
- Concurso de Leitura Expressiva
- Visita de estudo a Lourinhã e Óbidos
- Visita de estudo a Sangalhos e Tentúgal
- Visita de Estudo à Escola do Ambiente Ciclo do Mel
- Exposição “Primavera Criativa”
- Exposição “A nossa casa é o planeta Terra”

## QUI 21 MARÇO

- Conselho Eco Escolas
- Projeto Vida Saudável: Auchan- Sessão de sensibilização da Saúde Oral
- Rastreio de Glicemia e Pressão Arterial
- Plantação de árvores
- “Ajuda a Visitar!” - Barraquinha de Produtos agrícolas e quermesse
- Workshop - Poupar água é urgente
- Exposição - Dia da Árvore
- A banca do Escovinhas - Sessão de sensibilização da Saúde Oral
- Comemoração do Dia da Árvore e da Poesia
- Visita de estudo às Grutas de Mira de Aire, ao Mosteiro de Aljubarrota e ao Centro de Interpretação da Batalha de Aljubarrota
- Exposição “Primavera Criativa”
- Exposição “A nossa casa é o planeta Terra”

# Programa de Atividades



Entre os dias 18 e 22 de março, vivemos uma semana repleta de atividades emocionantes para toda a comunidade educativa!

Foram todos convidados a juntarem-se nesta celebração da diversidade e inclusão !

Foram cinco dias cheios de aprendizagem, partilha e diversão e uma excelente oportunidade de crescer juntos.

No dia 18 de março, segunda-feira, deu-se o pontapé de saída da Semana de Tod@s Para Tod@s com uma agenda repleta de atividades empolgantes!

Eis um resumo do que aconteceu.

## 2024-03-18

Guarda por um dia: Os alunos experimentaram o papel de guardas por um dia, aprendendo sobre responsabilidade e segurança.



Visita de estudo ao património Histórico e Natural de Coimbra: Uma jornada fascinante pela história e beleza natural da nossa região., para os alunos do 6º ano.



Final distrital de Badminton - Juvenis e Juniores: Os nossos talentosos atletas demonstraram toda a sua destreza e empenho em campo.



Feira dos Minerais e Fósseis: Uma oportunidade única para descobrir os segredos da Terra através dos seus tesouros naturais.



“Barraquinha Vida Saudável”: Deliciámo-nos com produtos alimentares saudáveis e aprendemos sobre a importância de uma dieta equilibrada.



Como se faz um livro: Uma viagem pelos bastidores da produção literária, desde a ideia até ao livro impresso.



Agricultura Biológica - com o Arquiteto Mário Silva: Conhecimentos valiosos sobre práticas agrícolas sustentáveis e respeitosas com o ambiente.



Leitura de abril - Sessão com Miguel Gouveia: Uma conversa enriquecedora sobre literatura e cultura.



Sessão de Cinema - “O Fotógrafo de Minamata” 1ª Parte: Uma história emocionante que nos fez refletir sobre o poder da imagem e os desafios do jornalismo.



Segurança na Internet - Sessão de Sensibilização para Pais/EE: Informação crucial para proteger os nossos jovens no mundo digital.



Exposição “Primavera Criativa” e “A nossa casa é o planeta Terra”: Admirámos as criações artísticas dos nossos alunos e refletimos sobre a



**Que dia fantástico!**

**Cheio de aprendizagens significativas**

**e momentos memoráveis!**

**Obrigado!**

**2024-03-19**

No segundo dia da "Semana de Tod@s Para Tod@s", 19 de março, demos continuidade a um dia repleto de atividades enriquecedoras! Aqui fica um resumo das experiências vividas.

Palestra com Nuno Maulide - Cientista do Ano na Áustria em 2018: Um privilégio receber um dos grandes nomes da ciência para partilhar conhecimento e inspiração.

Suporte Básico de Vida - Sessão de Sensibilização: Aprendemos habilidades essenciais para ajudar o próximo em situações de emergência.



Palestra ECOMARE: SOS Animais Marinhos: Consciencializámo-nos sobre a importância da preservação dos nossos oceanos e dos seres que neles habitam.



Feira dos Minerais e Fósseis: Uma viagem fascinante pelo mundo dos tesouros naturais da Terra.



"Sem Riscos" - Barraquinha de Produtos Saudáveis: Deliciámo-nos com opções alimentares saudáveis e conscientes.



Assembleia de Transformadores Sociais: Partilhámos ideias e estratégias para promover uma mudança positiva na nossa comunidade.



Palestra acerca dos Efeitos Nocivos do Consumo de Álcool: Refletimos sobre os impactos do álcool na nossa saúde e na sociedade.



Concurso de Leitura Expressiva: Celebrámos a arte da leitura com entusiasmo e criatividade.

Visitas de estudo a Lourinhã e Óbidos, Sangalhos e Tentúgal, e à Escola do Ambiente Ciclo do Mel: Explorámos novos lugares e ampliámos os nossos horizontes.



Exposições "Primavera Criativa" e "A nossa casa é o planeta Terra": Admirámos as criações dos nossos talentosos alunos, refletindo sobre a beleza da natureza e a importância da sustentabilidade.



**2024-03-20**

Que dia fantástico tivemos na quarta-feira, dia 20 de março, aqui no nosso Agrupamento! Foi uma verdadeira maratona de atividades e aprendizagens significativas para todos os nossos alunos.

Conselho Eco Escolas

Final Distrital de Ténis de Mesa - Iniciados e Juvenis

Dia Internacional da Matemática - Torneio de Cálculo Mental



Mostra Cultural e Gastronómica

"Os Empreendedores" - Barraquinha de Hortícolas e Produtos de Páscoa

Workshop - Poupar água é urgente



Palestra "A outra metade da Medicina" - com Dr. João Pedroso de Lima

Teatro D. Afonso

Palestra acerca da Violência no Namoro

Visita de Estudo: Escola do Ambiente Ciclo do Mel



**2024-03-20**

Exposição "Primavera Criativa"



Exposição "A nossa casa é o planeta Terra"



Que experiências enriquecedoras e diversificadas! Estamos muito orgulhosos do envolvimento e participação de todos os nossos alunos.

**2024-03-21**

Na passada 5.ªF, dia 21 de março, mergulhámos num mar de atividades significativas! Eis o que aconteceu.

Conselho Eco Escolas

Projeto Vida Saudável: Auchan - Sessão sobre Saúde Oral

Rastreio de Glicemia e Pressão Arterial

Plantação de Árvores

"Ajuda a Visitar!" - Barraquinha de



Produtos Agrícolas e Quermesse

Workshop - Poupar Água é Urgente

Exposição - Dia da Árvore

A Banca do Escovinhas - Sessão sobre Saúde Oral

Comemoração do Dia da Árvore e da Poesia

Visita de Estudo às Grutas de Mira de Aire, ao Mosteiro de Aljubarrota e ao Centro de Interpretação da Batalha de



Aljubarrota

Exposição "Primavera Criativa"

Exposição "A Nossa Casa é o Planeta Terra"



**Uau, que dia fantástico!**

Não podíamos estar mais felizes com todas estas experiências enriquecedoras!

**2024-03-22**

No último dia da IV Semana de Tod@s Para Tod@s, dia 22 de março, o Agrupamento encheu-se de atividades incríveis e aprendizagens significativas.

Assistimos à Final Distrital de Badminton para Iniciados, onde os nossos alunos mostraram toda a sua habilidade e empenho!

Realizamos uma importante Sessão de Sensibilização sobre Suporte Básico de Vida, aprendendo a importância de agir em situações de emergência.

Celebramos a chegada da Primavera com música e boa disposição!

Na pista de bicicletas, aprendemos sobre Educação Rodoviária, garantindo uma circulação mais segura para todos.



Participamos num Workshop urgente sobre a importância de poupar água, conscientizando-nos sobre a preservação deste recurso vital.

Refletimos sobre Comportamentos Aditivos numa sessão de sensibilização essencial para o bem-estar de todos.

Aprendemos a construir um herbário, valorizando a biodiversidade e a natureza que nos rodeia.



Terminamos o dia com uma sessão de cinema inspiradora, assistindo ao filme "O Fotógrafo de Minamata".



E não nos esquecemos do Orçamento Participativo das Escolas, dando voz aos nossos alunos na construção do futuro da nossa comunidade educativa.

Visitamos a Escola do Ambiente Ciclo do Mel, onde mergulhamos no conhecimento sobre a importância da preservação ambiental.

Admiremos as exposições "Primavera Criativa" e "A nossa casa é o planeta Terra", que nos inspiraram e sensibilizaram para a proteção do nosso planeta.



Um enorme agradecimento  
a todos os envolvidos  
nesta semana fantástica!



Durante a IV Semana "De tod@s para tod@s", os alunos do 8º ano puderam visionar o filme "O fotógrafo de Minamata", disponibilizado na plataforma do Plano Nacional de Cinema. Esta sessão, inserida na atividade "Cinema dentro de portas" do Plano Nacional das Artes, realizou-se nos dias 18 e 22 de março às 14h30min, no auditório do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares. O filme é baseado num caso verídico e aborda uma série de questões éticas complexas, mergulhando nas profundezas de dilemas morais que desafiam a nossa compreensão e resolução.

Ao longo da exibição, os alunos das três turmas foram conduzidos por uma narrativa que os confrontou com situações que os fizeram refletir sobre as escolhas humanas, as suas consequências e os conflitos internos

que podem surgir quando somos confrontados com decisões difíceis.

Após o término da exibição via *streaming*, foram organizadas algumas atividades para os espetadores que permaneceram até ao final. Estas incluíram o registo das impressões e sentimentos que tiveram sobre o filme em *post-its*, seguido de uma breve conversa partilhada para discutir as diferentes perspetivas e reações. Os alunos foram ainda convidados a preencher uma ficha de análise sobre o filme que os incentivou a procurar, na folha de sala distribuída previamente, algumas informações, tais como, personagens, tipo de filme, realizador, trama, mensagem central e impacto emocional, etc. E a conhecer mais sobre a parte técnica do filme.

Alguns alunos ainda colocaram algumas questões sobre a história

verídica que, em conjunto com as atividades atrás descritas, ajudaram a refletir sobre o conteúdo do filme e a desenvolver habilidades de pensamento crítico e empatia ao considerar diferentes pontos de vista e experiências.

**"E tu? Pelo que lutarias hoje?"**

Esta foi a questão levantada em jeito de desafio e convite para que os alunos possam participar na atividade "Manifesta-te", a realizar-se no próximo dia 26 de abril, no âmbito do PNA (inserida nas atividades de comemoração dos 50 anos do 25 de abril de 1974).

A atividade terminou com a participação dos alunos num inquérito de satisfação online (realizado na hora) sobre a qualidade da organização desta sessão de cinema.

MARIA LIMA |  
COORD. PROJETO CULTURAL DE ESCOLA PNA



## VIAJAR NO TEMPO COM O 12º A



No âmbito da disciplina de Inglês, os alunos do 12ºA mergulharam nas últimas décadas do século XX, e o resultado foi simplesmente incrível! Os trabalhos de grupo sobre os anos 60/70/80/90 foram expostos de forma criativa no Polivalente da nossa Escola, para toda a comunidade educativa apreciar.

Mas a diversão não parou por aí! No

dia 15 de março, organizaram uma festa temática intitulada "Back in time", que contou com a participação dos pais, professores e alunos. Foi um momento de recriação das épocas passadas, com música, dança, vestuário e acessórios das décadas em destaque.

Expressamos um enorme agradecimento à Professora Lizabete

Gomes e ao Sr. José Nunes pelo apoio na montagem da exposição. Um agradecimento especial aos incríveis alunos do 12º A pela magnífica generosidade e criatividade, pois transformaram o Polivalente num espaço ainda mais bonito e contagiaram-nos com a sua alegria! Congratulations!

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



## BRILHAR NA COMPETIÇÃO DISTRIITAL DE BADMINTON

18mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No passado dia 18 de março, os atletas do Agrupamento de Vila Nova de Poiares brilharam na competição distrital de Badminton dos escalões Juvenis e Juniores, realizada em Vila Nova de Poiares, no âmbito do Quadro Competitivo de Badminton 2023/24 do Desporto Escolar.

Destacamos as **magníficas prestações** dos nossos campeões:

Juvenis Masculinos: Gustavo Rodrigues (AEVNP) e Ricardo Gonçalves (AEVNP)

Juvenis Femininos: 4.º lugar para Matilde Carvalho (AEVNP)

Nas Equipas: AEVN Poiares conquistou o 1.º lugar no escalão masculino e AEVNP Poiares alcançou o 2.º lugar no escalão feminino.

Queremos expressar um sincero agradecimento a todos os professores de Educação Física pelo trabalho excecional e pela dedicação. Os atletas, independentemente das classificações (que foram excelentes), estão tod@s de parabéns!

JOSÉ PEDRO GONÇALVES | COORD. DESPORTO ESCOLAR



## SER "GUARDA POR UM DIA"

18mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Os alunos do 1.º Ciclo do Ensino Básico participaram na atividade "Guarda por um dia", onde tiveram a oportunidade de aprender ainda mais sobre Prevenção Rodoviária!

Recordaram os conselhos.

Olhar para os dois lados: Olhar à Esquerda e à Direita para uma passagem perfeita.

Caminhar no passeio: O passeio é o melhor amigo dos peões porque garante mais segurança a quem anda a pé.

Caminhar de frente para os veículos: Caso não exista passeio, será necessário caminhar pela berma e devem fazê-lo sempre de frente para os

veículos.

É muito importante estar visível e atento ao ambiente em redor.

Não atravessar a estrada a correr: A passeadeira é amiga, mas não é para brincar.

Não devem atravessar a estrada a correr e devem fazê-lo com precaução.

Estar atento é o mais importante: **Andar na rua requer muitos cuidados** e a máxima atenção.

Foi um dia muito feliz e repleto de aprendizagens!

Deixamos um agradecimento especial às professoras, às assistentes operacionais e aos militares da Seção de

Prevenção Criminal Policiamento Comunitário e Direitos Humanos pelo acompanhamento excecional ao longo deste dia...

Foram muitas as aprendizagens que proporcionaram aos nossos alunos!

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO



## ACOLHER ALUNO ESPANHOL EM MOBILIDADE ERASMUS+

20mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

O nosso Agrupamento está a ser a escola acolhedora Erasmus+ de um aluno da escola espanhola Instituto de Educación Secundaria "La Merced" de Valladolid (Espanha) que realizará estágio na empresa Ansell de V. N. Poiares. Esta mobilidade foi organizada pela coordenadora Elena Castrillo foi acompanhado pelo professor Javier Cruz.

De março a junho, o professor Daniel Figueiredo irá acompanhar o aluno com formação em Telecomunicação que realizará atividades de estágio profissional. Serão realizadas todas as iniciativas que integrem o aluno tanto na empresa como na sua vivência em Vila Nova de Poiares.

ALCINO SIMÕES | COORD. ERASMUS+



erasmus+ PORTUGAL  
2022-1-PT01-KA120-VET-000106142  
2023-1-PT01-KA121-VET-000116391



Cofinanciado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia

ACREDITAR NO FUTURO

Accreditação Erasmus+ Ensino Profissional  
Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares  
<https://acpoiares.ceems.pt/course/view.php?id=1980>





## Uma aventura Erasmus+ na Croácia!

Entre os dias 18 e 22 de março, o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares participou numa emocionante jornada na cidade de Split da Croácia. Com o acolhimento da escola Gimnazija "Marko Marulić", a comitiva composta pelas professoras Lizabete Gomes e Albertina Ramos e por cinco alunos do 10º ano concretizaram as atividades **propostas pelos nossos alunos sob o tema "Traditional Music and Active Citizenship"** (Música tradicional e cidadania ativa), no âmbito do projeto Erasmus+ Acreditação Ensino Escolar.

Foi uma experiência repleta de descobertas e momentos especiais! Iniciámos o programa calorosamente recebidos pela Sr.ª Diretora Ninočka Knežević.

Participamos em diversas atividades de integração, assistimos a aulas e exploramos a cidade através de um peddy-paper, onde tivemos a oportunidade de aprender sobre a história e cultura croatas.

Apresentámos a riqueza da música portuguesa e **partilhámos um pouco da essência da nossa escola**. Em troca, mergulhámos na melodia da música croata, enriquecendo ainda mais este intercâmbio cultural.

Explorámos a deslumbrante floresta de Marjan, o pulmão verde desta cidade costeira, onde **capturámos momentos especiais sob a brisa fresca do mar**. Na Sala de Concertos Ivo Tijardović - Croácia Dom Split mergulhámos na história do fado português, fortalecendo os laços de amizade entre Portugal e a Croácia.

Visitámos o icónico estádio de Hajduk, palco de emocionantes jogos e testemunha de histórias que ecoam pelas suas arquibancadas. Uma jornada que nos ensinou o valor e a importância da história de um país.

Fizemos uma viagem de barco desde Split até à magnífica ilha de Braç, a terceira maior no Mar Adriático. Que dia incrível na Ilha de Braç! O tempo estava perfeito e como tal, puderam aproveitar a paisagem deslumbrante.

Na Srednja Skola Braç, participamos em atividades sobre cidadania europeia, reforçando o nosso conhecimento sobre os valores da União Europeia e **o que significa ser um cidadão Europeu!** Apreciamos um prato típico da Croácia, cortesia da escola, preparado pelos alunos do curso de cozinha.

Visitámos a escola profissional de Artes e o trabalho em pedra em Pučišća, conhecendo mais sobre o seu funcionamento e história. Depois, subimos até Vidova Gora, o ponto mais alto da ilha de Braç, onde a beleza da costa da Dalmácia nos deixou sem palavras.





Por fim, explorámos um museu de azeite, aprendendo sobre o seu processo de produção. E para encerrar o dia com chave de ouro, durante o regresso a casa, assistimos a um pôr do sol único no mar Adriático. Uma experiência inesquecível.

A música também falou mais alto! Na nossa jornada pela Croácia, descobrimos como a música pode conectar pessoas de diferentes culturas e backgrounds.

Explorámos novos ritmos, melodias e instrumentos, mergulhando na riqueza da música croata e partilhando as nossas próprias tradições musicais. Foi um dia de harmonia e conexão, onde aprendemos que, independentemente das nossas diferenças, a música é a linguagem universal que nos une.

**Nesta emocionante mobilidade na Croácia**, explorámos ainda as encantadoras cidades de Zadar e Šibenik, antes de nos despedirmos de Split, uma cidade que conquistou os nossos corações!

Zadar, uma das maiores cidades ao longo da costa do Adriático, recebeu-nos com a sua história fascinante com mais de três mil anos. Cada rua parecia respirar história, contando-nos histórias dos impérios e nações que governaram esta terra. Visitámos monumentos como a imponente Katedrala, sv. Jakova, **testemunhas silenciosas de tempos passados**. Mas o destaque do dia foi, sem dúvida, o Órgão de Marés. Escondido sob as escadas de mármore na Riva de Zadar, este único órgão do mundo encantou-nos com suas melodias únicas, criadas pelo movimento do mar através dos seus tubos sonoros. Uma experiência verdadeiramente única e inesquecível!!

Em Šibenik, uma cidade histórica menos conhecida, mas não menos encantadora, visitámos um museu, mergulhando numa viagem interativa e dinâmica sobre a vida marinha. Foi uma tarde de **aprendizagem e diversão**, onde pudemos conhecer mais sobre os segredos do oceano de uma maneira única!

E como todas as boas jornadas tem o seu momento de despedida, encerrámos o dia em Split com um jantar emocionante na escola. **Entre risos e conversas**, partilhámos as nossas memórias desta incrível experiência e os laços de amizade que construímos. Por mais que a despedida seja difícil, sabemos que as lembranças e **as aprendizagens desta viagem nos acompanharão para sempre**.

E assim terminou a nossa mobilidade à Croácia! Ao longo destes dias intensos, os valores do Erasmus + estiveram sempre presentes: respeito pela dignidade humana, liberdade, democracia, igualdade, estado de direito e respeito pelos direitos humanos.

Guardaremos na nossa memória momentos muito especiais que nos encheram de experiências únicas!





## REGRAS A CUMPRIR NA VISITA DE ESTUDO

1. Obedece às ordens dos professores que integram a visita.
2. Nunca te separe do grupo de colegas e professores.
3. Anda perto dos professores para mais facilmente receberes orientações.
4. Participa nas atividades desenvolvidas.
5. Trata com respeito e correção todas as pessoas com quem contactares durante a visita de estudo.
6. Evita gritarias incómodas.
7. Guarda silêncio no decurso da visita.
8. Não sujes nem danifiques o autocarro. O lixo guarda-se ou deposita-se em recipientes próprios.
9. Não deites lixo fora de recipientes próprios, em nenhum momento do itinerário.
10. Não abandones a mochila e objetos de valor ao longo da visita.
11. Não mexas em nada para que não tenhas sido autorizado.
12. Procura ser pontual.



## CONTACTOS:

Professora Lúcia Cristina Pinto  
917109330

Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares  
Nova de Poiares  
239 429 410

## OBJETIVOS DA VISITA:

- ◊ Caracterizar as grandes etapas da História da Terra e os grandes grupos de fósseis;
- ◊ Compreender que o processo de fossilização depende das características do ser vivo e das condições químicas e físicas do ambiente;
- ◊ Relacionar algumas divisões da Escala do tempo geológico com as extinções em massa;
- ◊ Interpretar as características dos organismos em função dos ambientes onde vivem;
- ◊ Compreender o processo de crescimento das cidades da Idade Média aos nossos dias;
- ◊ Integração e consolidação de saberes adquiridos na sala de aula;
- ◊ Vivenciar novas experiências;
- ◊ Enriquecer os conhecimentos.



## Programa:

- ◊ 7h30 – Partida – Escola
- ◊ 9h30 – Paragem em estação de serviço
- ◊ 11h – Chegada à Lourinhã – Visita ao Dino Parque
- ◊ 13h – 14h00 - Almoço
- ◊ 14h30 – Saída do Dino parque
- ◊ 15h – 16h45 – Visita a Óbidos
- ◊ 20h – Chegada a Vila Nova de Poiares



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

19 de março de 2024

Visita de Estudo  
7º anos

## Dino Parque



## Óbidos



## Óbidos

Óbidos é uma típica vila da Idade Média.

## Dino Parque



O Dino Parque é um parque temático dedicado à história dos dinossauros e é o maior museu ao ar livre em Portugal. Esta exposição de dinossauros em Lisboa, na zona da Lourinhã permite a observação de 200 modelos de dinossauros e outros animais à escala real e cientificamente comprovados, divididos pelos mais importantes períodos da história da terra e da evolução da vida, representados no Dino Parque em 6 percursos diferentes.

Em 2023 o Dino Parque inaugurou o novo Percurso Cenozoico – Idade do Gelo.

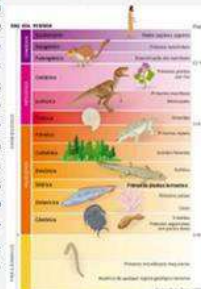
Na sequência da abertura do novo trilho que retrata a última idade do gelo é apresentada a exposição temporária "Fósseis dos gigantes da Idade do Gelo". Nesta nova exposição temporária pode ficar a conhecer de perto o incrível mundo dos animais que habitaram a Terra durante a última era glacial.

## Mapa Dino Parque



## Escala do Tempo Geológico

A escala do tempo geológico é muitíssimo grande, com 4600 milhões de anos que correspondem à idade da Terra. Considera-se que o Tempo Geológico é um conceito muito complexo, que dificulta a compreensão de fenómenos geológicos que ocorreram durante a história da Terra. Este conceito é considerado indispensável na compreensão da história da Terra e dos fenómenos geológicos como a tectónica de placas, o desaparecimento dos dinossauros, a formação de montanhas, formação do oceano Atlântico, entre outros.



## Desafio 1:

Recolhe na visita informações sobre os seres vivos que habitaram o planeta e constrói um pequeno vídeo para apresentares à turma. Indica o nome do maior predador terrestre do Jurássico.

Óbidos é uma vila portuguesa do distrito de Leiria, sub-região do Oeste, região Centro, com cerca de 2 200 habitantes. Faz parte da Comunidade Intermunicipal do Oeste.

Em 2007 o Castelo de Óbidos foi declarado pelo concurso as Sete Maravilhas de Portugal o segundo dos sete monumentos mais relevantes do património arquitetónico português.

O castelo de Óbidos terá sido originalmente edificado pelos árabes, no local que já tinha sido ocupado por lusitanos, romanos e visigodos.

No reinado de D. Sancho I, foram executadas obras neste castelo, que resistiu aos ataques e se manteve fiel ao rei D. Sancho II, durante a crise que levaria à sua deposição e subida ao trono de D. Afonso III, esta tomada de posição passaria a fazer parte do seu brasão de armas, «mui nobre e sempre leal». Uma particularidade deste castelo é que depois de ter sido entregue pelo rei D. Dinis, como dote, à Rainha Santa Isabel, viria a fazer parte do dote das rainhas seguintes, chegando a ser residência da rainha D. Leonor, esposa de D. João II. D. Manuel I, é responsável por importantes melhoramentos no castelo e na vila, sendo dessa época a reconstrução dos Paços do Alcaide.

O Terramoto de 1755 causou muitos danos ao castelo, mas ainda viria a desempenhar a sua função durante as invasões francesas, contribuindo para a derrota do exército francês.

Classificado como Monumento Nacional, tem instalada, desde 1951, a Pousada de Óbidos, que ocupa o paço de estilo Manuelino construído no início do século XVI, e recuperado dos danos que sofreu no terramoto de 1755.



## Desafio 2:

Descobre o ano em que D. Afonso Henriques conquistou Óbidos aos Muçulmanos.



## Desafio 3:

### Procura matemática...

Uma foto onde sejam visíveis elementos matemáticos: figuras no plano, sólidos (Dino Parque e Óbidos).  
Encontra uma informação em notação científica (Dino Parque).  
Depois irás analisar o que recolheste.

## CUIDAR COM A MEDICINA

No dia 20 de março, pelas 10h20, o auditório da escola sede foi palco de uma palestra imperdível com o tema "A outra metade da medicina", dinamizada pelo Dr. João Pedroso de Lima. Este médico com raízes poiarenses, especialista em Medicina Nuclear não só se destaca pela competência técnica, mas também pela sua sensibilidade humana.

Numa altura em que a tecnologia médica avança a passos largos, o Dr. João Pedroso de Lima abordou a importância do lado humano na medicina.

Ele defendeu que a carência humanista surge da crescente evolução tecnológica, que, embora seja crucial para diagnósticos e tratamentos, pode criar uma distância entre profissionais de saúde e pacientes. Esta falta de conexão humana é essencial nos cuidados de saúde.

Foi uma oportunidade de refletir sobre o equilíbrio entre tecnologia e humanização na medicina!

LÚCIA PINTO | PES

20mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



## VIVER A EMOÇÃO DA FINAL DE TÊNIS DE MESA

O AEVNP esteve presente na Final Distrital de Ténis de Mesa nos escalões de Iniciados e Juvenis, no dia 20 de março de 2024, na Escola Básica João de Barros, na Figueira da Foz.

Participaram os alunos Leonardo Ribeiro, 9ºC, Nº.10, André Assunção, 10ªA, Nº.3, Guilherme Queirós, 10ªA, Nº.8, Sérgio Rodrigues, 10ªA, Nº. 21, Simão Costa, 10ªA, Nº.22 e como

árbitro, Mateus Lopes, 10ªA, Nº.16. Houve grande emoção até ao final, com o apuramento individual quase a ser garantido, pelo aluno Guilherme Queirós que ficou em 3º lugar.

Um realce muito especial para o excelente trabalho realizado ao longo do ano pelo professor Luís Nogueira

JOSÉ PEDRO GONÇALVES  
| COORD. DESPORTO ESCOLAR

20mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



## PASSEAR PELA ARTE E A GASTRONOMIA

Visita às caves Aliança Museu Underground e à produção artesanal de pastéis de Tentúgal. Alunos Cursos Profissionais 10º e 11º anos.

CARMINDA SANTOS | ECONOMIA



20mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

## APRENDER HISTÓRIA COM OS ATORES DO CTEP

No dia 20 de março, "D. Afonso" conquistou Portugal para os alunos do 5º ano do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, integrado na IV Semana Temática De Tod@s para Tod@s!

Foi uma forma diferente de

aprender história através da alegre encenação proposta pelos atores Luís e Vítor. Entre gargalhadas e brincadeira houve oportunidade para viajar com o primeiro rei de Portugal e conhecê-lo um pouco melhor.

EUFÉLIA GAMBOA  
| HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE PORTUGAL



20mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



## SABOREAR IGUARIAS DO MUNDO



### Celebrar a Diversidade

No dia 20 de março de 2024, a turma do 10ºA realizou uma atividade, no âmbito do projeto DAC “Celebrating Diversity” e da semana: “DeTod@s para Tod@s”.

Esta atividade foi realizada no



polivalente da escola e teve como objetivo dar a conhecer a alunos, professores e assistentes operacionais as diversas iguarias de alguns países com representação na nossa comunidade escolar (Brasil, Índia, Angola, entre outros).

Acompanhadas de uma pequena exposição, estas pequenas

demonstrações foram constituídas maioritariamente por sobremesas feitas pelos alunos dos respetivos países.

Estas amostras foram vendidas por um preço simbólico e o dinheiro angariado foi, depois, utilizado como ajuda para a visita de estudo a Londres efetuada entre sete e dez de abril.

MAFALDA LOURENÇO | 10A11



## PROMOVER A CONSCIÊNCIA AMBIENTAL



### Na Horta e na Floresta Pedagógica com o Clube Ciência Viva

Desde o início do ano letivo, estivemos empenhados em promover a consciência ambiental e a sustentabilidade na comunidade educativa. Os alunos do Clube Ciência Viva estiveram envolvidos em várias atividades que tiveram como objetivo cuidar da Horta e Floresta Pedagógica.

Continuámos nos meses de outono e inverno a plantar alguns exemplares de árvores autóctones. E para dar mais vida à escola sede plantámos também diversas árvores de fruto no Jardim das Aromáticas que, estamos certos, nos proporcionarão deliciosos frutos num futuro próximo

No mês de janeiro, recebemos a visita do Sr. Samuel Vieira,

colaborador da Liga para a Proteção da Natureza (LPN), que nos falou da importância da poda das árvores da nossa Floresta Pedagógica. Com ajuda do Samuel procedemos à poda de muitos dos exemplares das nossas árvores autóctones.

No início da Primavera dedicámos algum tempo ao arranjo dos espaços adjacentes à nossa Horta Pedagógica e fizemos a plantação de alfaces, tomateiros e legumes. Além disso, não podemos deixar de mencionar que estivemos **verdadeiramente empenhados**, durante algumas sessões, na recuperação do hotel de insetos e na instalação de um compostor oferecido pela Câmara Municipal de V.N. de Poiares.

ISABEL AFONSO, JOSÉ GUILHERME FÉTEIRA,  
LÚCIA PINTO  
| CLUBE CIÊNCIA VIVA / ECOESCOLAS





As Olimpíadas Portuguesas de Matemática (OPM) são um concurso de resolução de problemas de matemática dirigido aos estudantes dos ensinos básico e secundário, organizado pela Sociedade Portuguesa de Matemática (SPM) com a colaboração do Departamento de Matemática da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra.

A atividade permitiu aplicar conhecimentos matemáticos já adquiridos, estimular o raciocínio, criar, incentivar e desenvolver o gosto pela Matemática, o treino na resolução de problemas e o conhecimento matemático, assim como detetar vocações científicas e, em particular, para a Matemática.

As 42ª Olimpíadas Portuguesas de Matemática (OPM) decorreram em três fases:

- uma primeira eliminatória, que se realizou no dia 8 de novembro, tendo participado 57 alunos, distribuídos por quatro categorias;
- uma segunda eliminatória, onde participaram 5 alunos da nossa escola, apurados na eliminatória anterior;

- uma Final Nacional, que decorreu em Santarém, entre os dias 21 e 24 de março e para a qual foi apurado o aluno Delfim Prado, do 7ºB.

**O Delfim mostrou, mais uma vez, as suas competências matemáticas, o seu raciocínio, a sua concentração e o seu empenho, tendo obtido a Medalha de Prata na Fase Nacional, na sua categoria.**

Todos reconhecemos que as provas das OPM são de alguma complexidade...

Por tudo isso, **PARABÉNS, Delfim!**

As Pré-Olimpíadas, categoria onde participam os alunos do 5º ano de escolaridade, foram de uma única prova onde se destacou a excelente prestação do aluno Gustavo Amaro Simões do 5ªA, tendo o mesmo apresentado uma prova de excelência, com pontuação máxima. **PARABÉNS, Gustavo!**

O AEVNP está a formar pequenos grandes matemáticos!

ROSÁRIO AGRA | MATEMÁTICA



## RECITAR UM POEMA SOBRE O 25 DE ABRIL

22mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

ALCINO SIMÕES | MATEMÁTICAS



## FORMAR ÁRBITROS DO NÍVEL II

22mar2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No passado dia 22 de março de 2024 realizou-se na Escola Nº 1 da Lousã a Formação de árbitros de futsal - nível II.

O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, esteve representado por quatro alunos: Inês Teixeira, 9ºB, Nº.10, Guilherme Peixoto, 9ºB, Nº.8, Yara Silva, 9ºB, Nº.20 e Guilherme Pereira, 7ºD, Nº.9. O Programa do evento, incluiu uma sessão de manhã

sobre os aspetos teóricos da arbitragem e na parte da tarde Formação prática.

Os 4 alunos estão de parabéns pois no computo geral tiveram um bom desempenho.

JOSÉ PEDRO GONÇALVES  
| COORD. DESPORTO ESCOLAR





Realizou-se no dia 21 de março, em modo online, a Final Nacional do European Money Quiz.

Esta é a maior competição a nível europeu que visa melhorar a literacia financeira entre estudantes dos 13 aos 15 anos.

Esta iniciativa, promovida em Portugal pela Associação Portuguesa de Bancos, testa os conhecimentos dos jovens em matérias como a poupança, endividamento, gestão do orçamento familiar, segurança digital, entre outras.

Ter **conhecimento sobre finanças pessoais**, economia e riscos, é crucial para gerenciar despesas diárias, enfrentar desafios, evitar fraudes e construir o futuro.

No âmbito dos Domínios de Autonomia Curricular, todos os alunos do 7.º ano participaram na fase de escola da competição, realizada entre 9 e 16 de Fevereiro. O *quiz* é jogado no telemóvel dos alunos, através da aplicação *kahoot*. Nessa fase inicial foram apuradas as alunas Mariana Fernandes 7º B e Donatella Dietrich 7º C que, na final, jogaram em equipa e muito bem representaram a nossa escola!

Parabéns às duas!

ZÉLIA LUÍS, ROSÁRIO AGRA | MATEMÁTICA



Orçamento Participativo das Escolas 2024

Proposta 1 – Bike - Station (abrigo e suporte de estacionamento para bicicletas)





Durante o 1º e 2º período, os alunos do 9º ano tiveram a oportunidade de conhecer os diversos estilos de arte que surgiram no final do séc. XIX e ao longo do séc. XX.

Grandes aventuras, desafios e mudanças de consciência levaram os artistas a diferentes paisagens, cores, formas... Alguns foram incompreendidos, como Van Gogh, outros mais aceites, como Picasso e Dali.

Assim, o trabalho que aqui se reproduz é o resultado desse puzzle de novos conceitos artísticos desenvolvido pelos alunos individualmente, em diferentes técnicas.

Fica aqui o desafio para descobrir que estilo está representado em cada peça do puzzle, entre o Impressionismo, Cubismo, Surrealismo, Pré-expressionismo, Minimalismo, Pop art, Op art, Expressionismo abstrato... e algum mais que tenha já sido inventado pelos nossos alunos.

Disfrutem!

ANA SILVA | ED. VISUAL



DIOGO CARVALHO 9A



MATILDE MATOS 9A



RODRIGO REIS 9A



YARA SILVA 9B



LARA REIS 9B



INÊS TEIXEIRA 9B



NICOLE CARVALHO 9C



MAFALDA MATOS 9C



JOANA SIMÕES 9C



ANAÍSA DUARTE 9D



MARIA INÊS LOPES 9C



MARIA JÚLIA 9C



LARA CORREIA 9D



LARA WATGEN 9D



## Igualdade



Somos iguais  
Mas sempre diferentes  
Não sentimos o mesmo  
E está tudo ok  
Não gostamos do mesmo  
E está tudo bem.

## Vida



A vida é uma raridade  
Amor e amizade  
É o mais importante para viver  
Família e amigos  
É o melhor que podemos ter.

## Amizade

A amizade mais saudável  
É a de coração  
Quando um está triste  
O outro arranja solução.

## No lugar onde vivo



No lugar onde vivo  
Vejo o rio Mondego a passar  
E as moças a cantar  
Ouço os homens nas adegas a cantarolar  
Os miúdos na rua a brincar  
E o futebol na televisão a passar  
O velhote a reclamar que a equipa adversária acaba de marcar  
Turistas a “turistar”  
Pessoas a passear  
E eu aqui sentada a ver a vida passar.



## No país onde vivo

No país onde vivo  
Falam português  
A nossa bandeira tem cores brilhantes  
O seu amarelo, como o sol do Algarve  
O seu verde, como as nossas florestas  
E o seu vermelho, como o vinho tão apreciado por um bom português.

## Uma “brincadeira” de crianças

Não era como jogar à apanhada  
Nem como jogar às escondidas  
Doía mais do que quando ralavas o joelho  
Ou quando batias a cabeça  
E quando te apercebes  
O joelho ralado sarou  
O galo na testa passou  
Mas a dor de uma simples brincadeira de crianças  
Ainda estava lá  
Choravas ao passar pelas grandes grades verdes do portão  
Não sabias o porquê daquela dor no peito  
Ou o porquê da dor de barriga intensa  
Mesmo não tendo comido muitos chocolates  
Mas sabias matemática e ciências  
Isso já era bom



Gostavas de aprender  
De ler e de escrever  
Gostavas de sonhar, de cantar e de brincar  
Sabias o porquê de muitas coisas  
Mas não sabias o porquê daquela vontade  
De gritar  
De chorar  
De espernear  
Quando a tua mãe dizia “estamos a chegar”  
E claro que todos passamos pela fase das “BIRRAS”  
Quando não queremos ir para a escola por exemplo  
Mas nunca vi uma simples “BIRRA” durar tantos anos...

## FALAR INGLÊS EM LONDRES

7a11abr2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No passado dia 7 de abril de 2024 um grupo de estudantes das turmas 10ªA, 10ªB e 11ªA embarcaram numa viagem rumo a Londres - Reino Unido - com o objetivo de realizar uma visita à cidade, ao longo de quatro dias.

Na madrugada de domingo (dia 7), os alunos acompanhados pelos professores Fátima Coimbra e Carlos Reis, encontraram-se na Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos e partiram numa viagem para o aeroporto Sá Carneiro, no Porto, onde se encontraram com a guia Sofia Pinheiro.

Em solo Inglês, tiveram a oportunidade de ver e visitar diversos lugares históricos, como por exemplo, o palácio de Buckingham, a torre de Londres, "Tower Bridge", "Big Ben" e " Trafalgar

Square".

Na capital Inglesa, o grupo de estudantes explorou, também, o metro, meio de transporte que une toda a cidade.

Para além disso, no "London Eye" (roda gigante), puderam desfrutar de uma **vista esplêndida sobre a cidade** de Londres.

Enquanto se divertiam na casa de sustos "London Dungeon" e no museu de cera "Madame Tussauds", conseguiram, também, **melhorar a comunicação em Inglês** e aprender mais sobre a cultura do país.

Esta experiência representou um papel importantíssimo no que toca ao desenvolvimento do perfil do aluno e **deixou marcas inesquecíveis** na vida de todos os envolvidos.

AFONSO RAMOS 10A1  
ANDRÉ ASSUNÇÃO 10A3



## CONVIVER EM VIAGEM DE FINALISTAS

8a10abr2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

CAUÃ JAQUES 12B



## OBSERVAR NA SESSÃO MINI BIOQS

8abr2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

MARIA LIMA | ED. TECNOLÓGICA



## CELEBRAR A CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

8abr2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES



### A inclusão está nas nossas mãos

Celebração do Dia Mundial de Conscientização do Autismo na Escola da Arrifana - Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

TERESA DIOGO | EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR

## COSTURAR E CONSTRUIR MATEMÁTICA

11abr2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

ROSÁRIO AGRA | MATEMÁTICA



## VENCER A COMPETIÇÃO DISTRITAL DE BOCCIA

11abr2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No dia 11 de abril de 2024, os nossos atletas demonstraram o seu talento na competição Distrital de Boccia, realizada em Miranda do Corvo.

Destacamos com orgulho as excelentes prestações dos nossos campeões:

- Valdemar Monteiro conquistou o 1.º lugar individual.

- equipa da Fabiana Silva, Valdemar Monteiro e Vanessa Novais alcançou o 1.º lugar por equipas.

Com estes resultados fantásticos, estamos agora apurados para o Regional de Boccia, agendado para o próximo dia 3 de maio em Sátão (Viseu).

Um especial agradecimento aos nossos árbitros, também eles alunos do Agrupamento, Toni Monteiro e Cláudia Marques.

Estão todos de parabéns!

MÓNICA SILVA | Ed. Física





A Escola Básica e Secundária Dr. Daniel de Matos realizou diversas atividades destinadas à comemoração do “Dia do Ensino Profissional”, no âmbito do Quadro de Referência Europeu de Garantia da Qualidade para a Educação e Formação Profissional (Quadro EQAVET) e integrado no Plano Anual de Atividades do Agrupamento, pelo quarto ano consecutivo. Estas atividades concretizaram-se em dois momentos distintos.

O primeiro momento decorreu entre os dias 12 e 19 de março de 2024 com um programa presencial de workshops, nas áreas de Restaurante/Bar e Mecatrónica Automóvel dirigido aos alunos do 9.º ano. O objetivo foi divulgar as ofertas formativas da escola. No dia 10 de abril de 2024 o Instituto Politécnico de Coimbra (IPC) esteve presente, a convite da psicóloga Dra. Paula Cabral, para a apresentação da oferta formativa e prestar esclarecimentos sobre os concursos de acesso ao ensino superior.

O segundo momento teve lugar no dia 16 de abril de 2024 com a conclusão do Programa do “Dia do Ensino Profissional”. No período da manhã, a convite do SPO, estiveram presentes duas técnicas do IEFP (Instituto de Emprego e Formação Profissional) - Pinhal Norte, com o objetivo de **prestarem esclarecimentos** aos alunos dos cursos profissionais sobre como elaborar um curriculum vitae e a postura a adotar numa entrevista de emprego. No período da tarde, os alunos assistiram a uma palestra, no sentido de

promover uma aproximação ao mercado de trabalho e uma maior adequação às suas necessidades e expectativas.

Este evento contou com as intervenções de gerentes de empresas empregadoras e de ex-alunos, integrados no mercado de trabalho, nas áreas de Vendas, Mecatrónica Automóvel e Restaurante/Bar.

As várias intervenções dos oradores deixaram bem demonstradas as suas competências humanas e empreendedoras. Foi sublinhado que a prática pedagógica, a criatividade e o capital humano forma-se nas escolas, envolvendo professores e alunos, contando com a colaboração de instituições/empresas locais, regionais e internacionais, nomeadamente o “Projeto

Erasmus”. Foi referido que a Formação em Contexto de Trabalho (FCT) tem decorrido com empenho e rigor nas várias áreas profissionais em diversas empresas, destacando-se a pronta colaboração quer no âmbito deste projeto de formação, quer no âmbito de outras atividades levadas a cabo pela escola.

No decorrer das atividades registou-se, com agrado, o interesse manifestado pelos discentes. De salientar que os nossos alunos do ensino profissional têm mostrado criatividade, autonomia, trabalho em equipa e espírito empreendedor, competências que têm adquirido ao longo do curso.

JUSTINA CRUZ | VENDAS



Cofinanciado pela União Europeia

Os Fundos Europeus mais próximos de si.

<b>10h20 - 11h50</b>	IEFP - Pinhal Norte (SPO)	<b>10ºC1/C2</b> - Odete Lopes / Zélia Luís <b>11ºB1/B2</b> - Alcino Simões/ Justina Cruz / Júlio Miranda	
<b>14h30</b>	Paulo Rosa	Gerente da empresa	<b>10ºC2</b> - Daniel Figueiredo <b>11ºB1/B2</b> - Alcino Simões / João Santiago <b>12ºB</b> - Carminda Santos
<b>14h45</b>	Daniel Carvalho	Ex-aluno do Curso Prof. de Técnico de Mecatrónica Automóvel	
<b>15h00</b>	Rayane	Ex-aluna do Curso Prof. de	
<b>15h15</b>	<b>Pausa</b>		
<b>15h30</b>	Cátia Henriques	Gerente da Cortefiel (Coimbra)	<b>10ºC2</b> - Daniel Figueiredo <b>11ºB1/B2</b> - A designar <b>12ºB</b> - Carminda Santos / Justina Cruz
<b>15h45</b>	Vanessa Subtil Patrícia Carvalho Mara Barbosa	Ex-alunas do Curso Prof. de Técnico de Restaurante/Bar	
<b>16h00</b>	Tiago Marques Cláudio	Gerente do Restaurante “O Retiro”	



Escultura humana por alunos do ensino secundário  
A Importância da Cultura do Auto-Cuidado na Saúde Mental  
Sessão com psicodrama

## INSPIRAR PARA PARTILHAR



ACD63 Acreditação ao abrigo do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio


### Partilho logo Inspiro "As práticas inspiradoras do Agrupamento Escolas V. N. de Poiares"

**Formador: Nuno Simões**

**Destinatários: Professores de todos os grupos de recrutamento**

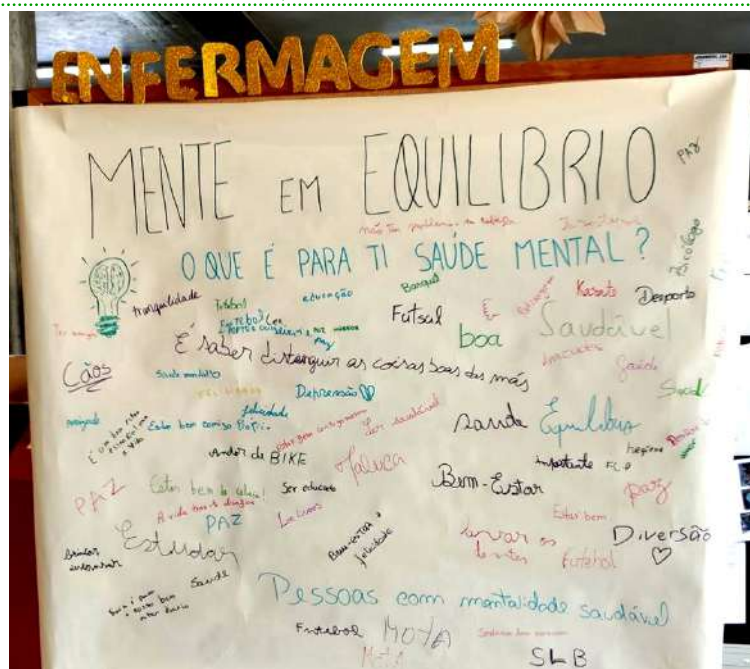
Prioridade aos docentes do AE Vila Nova de Poiares

**Cronograma**  
17/04/2024  
AEVNP



[https://www.facebook.com/story.php?story\\_fbid=1191402215532677&id=100039887296226&rid=msCScR0NTZViFYlg](https://www.facebook.com/story.php?story_fbid=1191402215532677&id=100039887296226&rid=msCScR0NTZViFYlg)

## EQUILIBRAR A MENTE





## Projeto Erasmus+

### Freedom and Music

Uma delegação de alunos e professoras do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, na semana de 22 a 26 de abril de 2024, participou no projeto Erasmus+ Acreditação Ensino Escolar na mobilidade a Itália na cidade de Bassano del Grappa. Este Projeto envolveu duas professoras (Lizabete Gomes e Maribel Dias) e cinco alunos do ensino secundário dos Cursos Científico Humanísticos, sendo o tema específico da semana de trabalho "Freedom and Music".

Os dias foram muito preenchidos e cheios de atividades diversificadas, com participação em algumas aulas e sessões de trabalho de grupo na escola anfitriã (Liceo G. B. Brocchi), descoberta da cidade de Bassano del Grappa, para além de visitas ao património histórico (Veneza, Marostica, Vicenza e Padova).

Os alunos tiveram oportunidade de praticar o inglês no seu dia-a-dia, apresentar os trabalhos nessa língua, estabelecer comparações (comemorações do dia 25 de Abril em Portugal e na Itália) e vivenciar outros hábitos e costumes (como a gastronomia italiana e andar de comboio), numa cultura com algumas semelhanças, onde ficou bem patente a emoção na despedida.

Estes encontros alargam os horizontes aos nossos alunos e permitem-lhes vivenciar, numa semana, experiências únicas que nunca esquecerão. Tal como os nossos alunos concluíram "esta mobilidade permitiu-nos honrar os valores europeus, como a liberdade, a dignidade humana e os direitos humanos, lembrando a importância de manter o 25 de Abril vivo em Portugal, em Itália e no mundo. Ajudou-nos a compreender a importância de manter esta ligação, permitiu-nos descobrir novas culturas, línguas e costumes e, apesar de todas as diferenças, permanecer unidos na luta pela liberdade."

Bem-haja a todos os que, de alguma forma, nos acolheram nesta semana que ficará para sempre na memória de todos.



LIZABETE GOMES | INGLÊS  
MARIBEL DIAS | FÍSICO-QUÍMICA



2021-1-PT01-KA120-SCH-000046282  
2023-1-PT01-KA121-SCH-000116420



CONSTRUIR O NOSSO FUTURO  
Acreditação Erasmus+ Ensino Escolar  
Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares  
<https://aepoiares.ccems.pt/course/view?id=1980>



**PROGRAMA COMEMORATIVO DOS 50 ANOS DO 25 DE ABRIL**  
**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE VILA NOVA DE POIARES**



DATA/ESCOLA	ATIVIDADE	LOCAL	HORÁRIO
<b>1 março</b> Jardins Infância	Teatro – <i>Aerograma Liberdade</i>	Teatro da Cerca de São Bernardo Coimbra	14h00
<b>11 e 18 de abril</b>	Pintura de Pannel evocativo dos direitos da Criança	Jardins de Infância	09h00-15h30
<b>17 a 19 de abril</b>	<i>“25 de abril, antes e hoje – evocação memória e luta”</i> (13 cartazes da autoria da União de Resistentes Antifascistas Portugueses)	Polivalente	09h00-17h00
<b>17 a 24 de abril</b> Jardins Infância	<i>De que cor é a Liberdade?</i> (Experiências do clube Ciência Viva)	Jardins de Infância	09h00-17h00
<b>19 de abril</b> Jardim de Infância e Escola Básica de São Miguel	<i>Todos à Manif – Manifesta-te</i>	Perímetro à volta da escola	manhã
<b>22 a 30 de abril</b> Escola Dr. Daniel de Matos	<i>Caminhar pela Liberdade *</i> (instalação artística)	Espaço exterior da escola	08h30-18h00
<b>22 a 30 de abril</b> Escola Dr. Daniel de Matos	<i>Conquista da Liberdade *</i> (instalação artística) Homenagem ao Capitão Salgueiro Maia	Pavilhão D	08h30-17h00
<b>22 a 30 de abril</b> Escola Dr. Daniel de Matos	<i>Liberdade pelas mãos dos miúdos</i> (Exposição de trabalhos realizados nas aulas de EV)	Pavilhão D	08h30-17h00
<b>22 de abril</b> Escola Dr. Daniel de Matos	<i>E Depois do Adeus</i> (Espetáculo interativo)	Auditório do CCP	10h30-12h00
<b>23 de abril</b> Escola Dr. Daniel de Matos	<b>Jogo da Glória</b>	Espaço exterior Turmas do 1.º e 2.º ciclo	10h30
<b>23 de abril</b> Escola Dr. Daniel de Matos	<b>Encontro de gerações</b>	Auditório do Bloco A	12h00
<b>23 de abril</b> Auditório do Centro de Artes e Espetáculos da Fig da Foz	<i>Músicas de intervenção</i> Convite para assistir, no Canal da Dgeste, no link: <a href="https://www.youtube.com/c/DGEstEMinisteriodaeducacao">https://www.youtube.com/c/DGEstEMinisteriodaeducacao</a> Concerto comentado no Auditório do Centro de Artes e Espetáculos da Fig da Foz	Nas salas de aula e no ecrã do Polivalente	14h30-15h30
<b>24 de abril</b> Escola Dr. Daniel de Matos	<i>Miniconcerto pela Liberdade</i> - “Grândola Vila Morena” e “Gaivota”	Átrio do Bloco D	Intervalo das 10h-10h20
<b>24 de abril</b> Escola Dr. Daniel de Matos JI e Escola Básica da Vila	<i>Todos à Manif – Manifesta-te</i>	Artérias da Vila	10h45-12h00
<b>26 de abril</b>	<i>A Revolução</i> – vídeo filmado e dramatizado pelos alunos de São Miguel	Redes Sociais	
<b>26 de abril</b>	<i>A Guerra Colonial- sessão dinamizada pelos alunos do 10º B</i>	Átrio do Pavilhão A	1ªsessão: 12h00 2ªsessão: 12h45
<b>Todo o mês</b>	<i>Censura</i> - Exposição na Biblioteca *	Biblioteca da Escola Dr. Daniel de Matos	09h00-17h00

\* Disponível para ser apresentada em outros espaços da comunidade e em outras Escolas/Agrupamentos, mediante requisição





**Manifestação**

Todos à Manif - Manifesta-te

“O povo unido jamais será vencido”

“Democracia sim, Fascismo nunca mais”

“Defender a educação com determinação”

“25 de abril... Sempre!”

“A educação é um direito, Sem ela nada feito”



“Não à guerra! Sim à paz!”

“Igualdade sim... Injustiças não”

“Somos muitos muitos mil, Para defender abril.”

“Brincar e crescer... Direitos a defender”

“O planeta está a sofrer... Todos temos que o defender”

**“Não nos cansaremos de defender o que queremos...  
O que nós queremos? Saúde e Educação!”**





**E se algum dia**

**alguém te perguntar  
Como era a vida  
naquele tempo e lugar**

**Podes dizer**

**que era como ter asas...  
...e não poder voar!**

No dia 20 de abril, demos início às celebrações de 50 anos do 25 de Abril. Foi uma manhã cheia de atividades emocionantes, repleta de reflexão e celebração.

Um enorme agradecimento aos muitos alunos que se dedicaram incansavelmente para dinamizar as inúmeras atividades, tornando este dia verdadeiramente especial.

Um agradecimento especial também às professoras Ana Paula Ferreira, Elsa Abrantes, Teresa Meneses, Ana Silva e Maria Lima (Coordenadora do Plano Nacional das Artes), cujo empenho e dedicação foram fundamentais para fazer deste dia uma experiência inesquecível para todos nós.

ALBERTINA RAMOS | DIREÇÃO





# 50 Anos do 25 de Abril AVNPoiares





Entre os dias 17, 18 e 19 de abril tivemos na sede do Agrupamento, no átrio do bloco D, a exposição: "25 de abril, ontem e hoje evocação, memória e luta" da autoria da URAP (União de Resistentes Antifascistas Portugueses). A mostra é constituída por 13 painéis que traçam a imagem de um Portugal amordaçado e triste e nos relata a revolução e suas conquistas imediatas.

Transcrevo, com algumas adaptações, o texto que introduz esta exposição:

"Comemorar o aniversário da Revolução de Abril é comemorar a conquista da liberdade, tornada possível pela luta de milhares de portugueses (...) que resistiram à ditadura fascista que os

militares do MFA (...), pela sua ação patriótica derrubaram (...) com o apoio imediata das massas populares (...).

**Comemorar (...) é lembrar as conquistas (...)** que fizeram do 25 de Abril um ato de afirmação dos valores da

liberdade, da emancipação social e da independência nacional. Valores que a URAP (...) assume como indispensáveis à **construção de um Portugal livre, democrático e de progresso social.**"

ANA PAULA FERREIRA | HISTÓRIA



# CONSTRUIR UM VÍDEO COM "GRÂNDOLA"



Os alunos do 1.ºCEB e do Jardim de Infância da Escola Básica de S. Miguel decidiram fazer um vídeo com a música "Grândola Vila Morena" para mostrar alguns dos direitos conquistados com o 25 de abril de 1974.

Desde o início de abril que **aprenderam a música, fizeram cravos e foram retratando episódios sobre os direitos.**

No vídeo vemos as crianças do

J1 a encenar o direito ao descanso. O primeiro ano mostra o direito à educação tanto para rapazes como para raparigas. O segundo retrata o direito ao voto.

O fim da censura é representado pelo terceiro ano e o quarto ano elaborou os cartazes para toda a escola se poder manifestar na rua.

ALUNOS 2B  
| CENTRO ESCOLAR DE SÃO MIGUEL



# VENCER NO BADMINTON



Que orgulho partilhar as vitórias dos nossos atletas no Campeonato Regional de Badminton - Desporto Escolar!

Realizado nos dias 26 e 27 de abril em Castelo Branco, este evento reuniu mais de 100 alunos de várias escolas dos distritos de Aveiro, Viseu, Guarda, Castelo Branco, Coimbra e Leiria.

Parabéns aos nossos Campeões Regionais de Badminton Equipas Masculinas - Gustavo Rodrigues, Ricardo Gonçalves, Dinis Parreira e João Pedro Jorge!

Destacamos os excelentes resultados individuais:

**Ricardo Gonçalves:** 5º lugar em singulares homens

**Gustavo Rodrigues:** 8º lugar em singulares homens

**Matilde Carvalho:** 7º lugar em singulares senhoras

Um enorme agradecimento ao professor Marco Rodrigues pelo seu

trabalho extraordinário e ao nosso árbitro Joel Eloiardi.

Ambos estão de parabéns pela dedicação e profissionalismo!

EDUARDO SEQUEIRA | DIREÇÃO



# ECO-CÓDIGO 2023/24



- Para água poupar, no banho não podes demorar.
- Se água queres poupar, as torneiras tens de fechar.
- Se a água queres poupar vais ter de a economizar.



- Para a luz economizar, basta a luz apagar.
- A eletricidade e a água devemos poupar para a terra ajudar.
- Energia renovável é o caminho a seguir, ajuda o planeta a sorrir!



- Se a floresta queres preservar, as árvores não podes cortar!
- Para a Natureza ajudar, a floresta deves limpar.
- Se tens muita fruta no pomar, toca a partilhar!



- Para o mundo podermos salvar nele temos que reciclar.
- Poupar e reutilizar, para o planeta não estragar.
- Poupar é essencial, para a vida ganhar!



- Ainda não sabes como o planeta ajudar, o Eco-código tens de consultar.



## DESEJAR UM ARCO-ÍRIS COM O ETWINNING

30abr2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

No início do ano letivo, as professoras Helena Lobo, Susana Antunes e Eufémia Abrantes aceitaram, mais uma vez, o desafio de desenvolver um Projeto eTwinning. As turmas 5º A e 6º B abraçaram este projeto e uniram-se a outras escolas do país (Lousã, Alvaiázere, São João da Talha e Gavião) e do estrangeiro (Grécia e Itália).

O tema global das atividades ganhou o título “Wishing a rainbow for a world” (“Desejando um arco-íris para o mundo”). Neste sentido, o objetivo principal tem sido trabalhar os diversos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (O.D.S.), sendo que o Agrupamento de Vila Nova de Poiares privilegiou o **objetivo 15: Proteger a vida terrestre. Como concretizá-lo?**

Em diálogo com os alunos foi por estes sugerida a construção de diversos jogos relativos às várias disciplinas, os quais pudessem ser jogados na Floresta Pedagógica existente na nossa escola. Assim, além de se valorizar este espaço, o mesmo seria aproveitado para ocupar os alunos de uma forma lúdica, como alternativa ao

manuseamento dos telemóveis, enriquecendo em simultâneo, os seus conhecimentos.

**O trabalho tem sido aliciante mas também exaustivo...** Muito se tem feito desde a criação de um logótipo para o projeto, a compilação das apresentações na língua inglesa dos alunos, a planificação de todos os trabalhos, a realização de encontros virtuais com os alunos das outras escolas, encontros entre professores, a participação em atividades colaborativas entre os membros do projeto, a elaboração dos jogos e a construção de uma estrutura com mesa e bancos.

De realçar que o logótipo mais votado e por sua vez escolhido para representar o projeto foi elaborado por um aluno do nosso Agrupamento.

Quase a chegar à reta final do Projeto, podemos dizer que o “abraço” no qual nos deixámos enlaçar é globalmente positivo, embora tenha tido etapas muito duras de concretizar. Tem sido um projeto bastante dinâmico e enriquecedor.

HELENA LOBO, SUSANA ANTUNES, EUFÉmia GAMBOA  
| PROJETO ETWINNING





## Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

Centro Escolar da Arrifana  
 Centro Escolar de S. Miguel  
 Centro Escolar de Santo André  
 Escola B+S Dr. Daniel de Matos

Rua Capitão Salgueiro Maia, Nº2  
 3350-079 Vila Nova de Poiares  
 239 429 410 F 239 422 602  
 Código Min. Educação: 160520  
 secretaria@aeipoares.edu.pt  
 agrupamentopoiares@sapo.pt  
[www.aeipoares.edu.pt](http://www.aeipoares.edu.pt)  
[www.facebook.com/aeipoares](https://www.facebook.com/aeipoares)  
[aeipoares.ccems.pt](https://www.aeipoares.ccems.pt)  
[www.instagram.com/aeipoares](https://www.instagram.com/aeipoares)



GPS  
 N: 40.21215446990408  
 E: -8.25277090072631



No dia 30 de abril, uma equipa de catorze alunos do 2.º Ciclo do Ensino Básico, selecionados segundo as posições obtidas no Canguru Sem Fronteiras, representaram o Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares, na Universidade de Aveiro (UA), nas modalidades de matemática, ciências naturais e ecologia, inseridas nas Competições Nacionais de Ciência 2024.

Os professores dinamizadores Eloy Ferreira, José Féteira e Paulo Pereira agradecem a colaboração da Direção do Agrupamento de Escolas, do Sr. Nuno Neves, Presidente da Junta de Freguesia de Santo André — Poiares,

dos alunos e dos Encarregados de Educação envolvidos; sem esquecer os diretores das turmas dos discentes.

Entre provas, exposições, biblioteca e jogos, o dia foi memorável, decorrendo entre as diferentes Faculdades da UA, num universo alargado e abrangente da Ciência, estimulando-se o gosto pelo aprender.

De referir o excelente comportamento dos alunos.

PAULO PEREIRA  
 | MATEMÁTICA E  
 CIÊNCIAS  
 NATURAIS



## ACONTECER FOI MUITO MAIS ...

Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares jan-abr2024



- ♦ Jantar DAC 11ª no Restaurante Pedagógico 26mar
- ♦ Workshop de DanceFulness 21abr
- ♦ Comemoração do Dia Mundial da Dança 30abr
- ♦ Atividades de Estágio de Ed. Física
- ♦ Olimpíadas da Língua Portuguesa
- ♦ Alunos Estrangeiros com PLNM
- ♦ Visitas de Estudo
- ♦ Exposições de trabalhos
- ♦ Reuniões Assistentes
- ♦ Reuniões Ass. Estudantes
- ♦ Reuniões Ass. Pais e EE
- ♦ Atividades DAC
- ♦ Atividades do CATL - Cáritas
- ♦ Ações de Formação
- ♦ Trabalhos dos alunos
- ♦ Reuniões estratégicas
- ♦ Sites com trabalhos
- ♦ Festas Parabéns-a-você
- ♦ ...

## RECICLAR SEMPRE À MÃO

2023/24

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE V. N. POIARES

Pilhão

Eletrrodomésticos

Vidrão

Compostagem

Tampinhas

Papelão

Plasticão

## REPORTAR PARA O JEP

Todos os dias há atividades para registar!

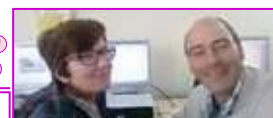
Regista as atividades em que participas numa das escolas de V. N. Poiares com textos ou imagens.

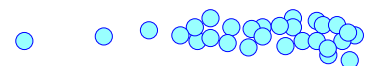
O **Repórter de Texto** escreve a notícia.

O **Repórter de Imagem** usa o teu telemóvel ou uma máquina fotográfica.

Mostra o teu trabalho de **Repórter JEP** numa das tuas disciplinas para que seja valorizada na avaliação.

2023/24





## Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

[www.aepoiares.edu.pt](http://www.aepoiares.edu.pt)  
[www.facebook.com/aepoiares](https://www.facebook.com/aepoiares)  
[aepoiares.ccems.pt](http://aepoiares.ccems.pt)  
[www.instagram.com/aepoiares](http://www.instagram.com/aepoiares)

## Associação de Estudantes AEVNP

<https://www.facebook.com/associacaodeestudantes.961>  
<http://associacaodeestudantesvnp.blogspot.com>

## Associação de Pais e Encarregados de Educação de Vila Nova de Poiares

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100070669612014>

## Biblioteca Escolar AEVNP

<https://sites.google.com/aepoiares.edu.pt/biblioteca-escolar>

## GATO(A)

<http://gatovnp.blogspot.com>

## Projeto Educação para a Saúde e Sexualidade

[www.instagram.com/aepoiares\\_pes](http://www.instagram.com/aepoiares_pes)  
<https://padlet.com/pesaudeaqvnpoiares/>

## Projetos Erasmus+ AEVNPoiares

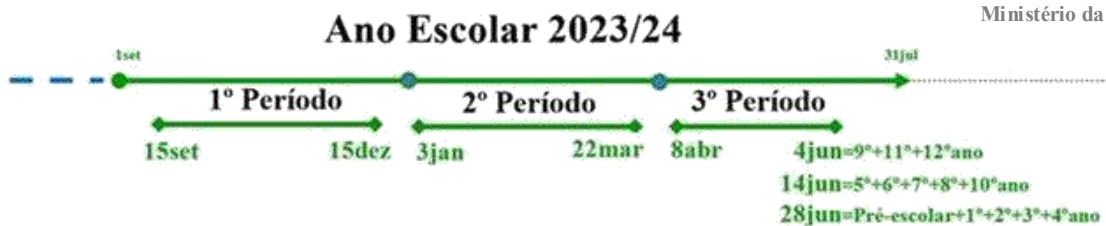
<https://aepoiares.ccems.pt/course/view.php?id=1980>

## Cidadania e Desenvolvimento

<https://cidadaniadesenvolvimento.blogspot.com>

## Futuro AEVNPoiares

# F



## OFERTA EDUCATIVA E FORMATIVA AEVNPoiARES

# O

Educação Pré-Escolar	Cursos Científico-Humanísticos	Cursos Profissionais
Ensino 1º Ciclo	10º, 11º e 12º anos	10º, 11º e 12º anos
Ensino 2º Ciclo	Ciências e Tecnologias	Vendas
Ensino 3º Ciclo	Línguas e Humanidades	Mecatrónica      Restaurante/Bar

## CLUBES AEVNPoiARES

# C

CLUBE	DINAMIZADORES	HORÁRIO					
		2.ª F	3.ª F	4.ª F	5.ª F	6.ª F	
Desporto Escolar Pav. Gimnode sportivo	Futsal – Feminino (todos os escalões)	José Pedro		15h30 – 17h00	15h30 – 17h00		15h30 – 17h45
	Futsal – Masculino (iniciados-6,7,8 e 9 anos)	Luís Nogueira			15h30 – 17h00		15h30 – 16h15
	Ténis de Mesa (todos os escalões)	Luís Nogueira	15h30 - 17h00		14h30 – 15h15		
	Badminton (todos os escalões)	Marco Rodrigues	15h30 – 18h00	15h30 – 16h15 16h20 – 17h50*	*1.ºciclo		
	Boccia (todos os escalões)	Mónica Silva			12h00 – 12h45	15h30 – 17h00	
Ciência Viva (CVnE) EB B/S Dr. Daniel de Matos	Isabel Afonso José Féteira Lúcia Pinto		15h30 – 17h00 D5				
CiênciArte (Pré-escolar) Clube de Programação e Robótica (1.º C)	Albertina Ramos Daniel Figueiredo	Semanalmente nos Centros Escolares					
Artes	Maria Lima Ana Silva				15h30 – 17h00 C6		
Dança Criativa	Ana Cruz		15h30 – 17h00 A5				
Leitura e Contadores de Histórias	Elsa Abrantes				14h30 – 17h00 BE		
Música	Ursulina Ferreira					14h30 – 17h00 A1	



## VITÓRIAS AEVNPOIARES 2022/23



- ⊙ PNPSE (PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR) - EDUCADORA SOCIAL E TÉCNICA DE INFORMÁTICA
- ⊙ ACREDITAÇÃO ERASMUS+ ENSINO PROFISSIONAL 2023/27
- ⊙ ACREDITAÇÃO ERASMUS+ ENSINO ESCOLAR 2022/27
- ⊙ Selo de Qualidade ETWINNING - I TEACH MY FAMILY MY FAMILY TEACHES ME
- ⊙ SELO DE CONFORMIDADE EQAVET (QUADRO DE REFERÊNCIA EUROPEU DE GARANTIA DA QUALIDADE PARA A EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL)
- ⊙ SELO PROTETOR DA CNPDPCJ
- ⊙ ESCOLA AMIGA DA CRIANÇA
- ⊙ BANDEIRA VERDE ECO-ESCOLAS
- ⊙ SELO ESCOLA SAUDÁVEL
- ⊙ SELO ESCOLA SAUDÁVELMENTE 2022-2024
- ⊙ SELO "ESCOLA SEM BULLYING - ESCOLA SEM VIOLÊNCIA
- ⊙ SELO DE SEGURANÇA DIGITAL ATÉ 01/2024



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
VILA NOVA DE POIARES

# ARRAIAL 2024

SEXTA-FEIRA • 14 JUNHO • 18H30

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA  
DR. DANIEL DE MATOS

• MÚSICA

• COMIDA

• DIVERSÃO

