



Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

# Plano de Prevenção/Segurança/Emergência

2018

Escola EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos



## Ficha de Caracterização da Escola EB 2,3 e Sec. Dr. Daniel de Matos

### 1. Identificação do Estabelecimento Escolar

**Escola:** EB 2,3/sec. Dr. Daniel de Matos

**Morada:** R. Salgueiro Maia, 3350 – 079 Vila Nova de Poiares

**Freguesia:** St. André      **Concelho:** Vila Nova de Poiares

**Telefone:** 239 429 410      **Fax:** 239 422 602

**Email:** [agrupamentopoiares@sapo.pt](mailto:agrupamentopoiares@sapo.pt)

**Chefe de Segurança:** Eduardo Torres Sequeira

**Cargo:** Diretor

### 2. Caracterização do Espaço

#### 2.1 – Aspetos Físicos

##### 2.1.1 – Localização Geográfica

**Norte:** R. do Cabouco

**Sul:** R. Salgueiro Maia

**Este:** R. Sofia de Melo Breyner

**Oeste:** Unidade de Cuidados Continuados N. Sr.ª das Necessidades

##### 2.1.2 – Tipo de estabelecimento

Público

Privado



### 2.1.3 Tipo de ocupação do edifício

Exclusivamente escolar

Outras funções:

Residencial

Comércio/Serviços

Industrial

Armazenagem

Outros

### 2.1.4 Descrição das instalações

Edifício único  N.º de pisos

Pavilhões  N.º de Pavilhões

Salas de aula

Gabinetes

Balneários

Biblioteca

Centro informático

Cozinha

Papelaria

Reprografia



### 2.1.5 Identificação das fontes de energia

Equipamento técnico	Bloco	Piso	Localização	Obs.
Posto de transformação				
Quadro geral eletricidade	Polivalente	r/ch	Entrada – lado esquerdo	
Quadro parcial eletricidade	A,B,C, balneários e rest. Pedag D	r/ch r/ch e 1.º	Entrada Entrada e corredor	
Depósito de gás			Entrada-lado esquerdo da escola	
Válvula de corte geral gás	Exterior do Polivalente	r/ch	Parede da cozinha	
Entrada geral de água			Ao lado do portão	
Caldeira de aquecimento a gás			Ao lado do polivalente	

## 2.2 Aspetos humanos

### 2.2.1 Graus de ensino leccionados

5.º ano	<input checked="" type="checkbox"/>	7.º ano	<input checked="" type="checkbox"/>	10.º ano	<input checked="" type="checkbox"/>
6.º ano	<input checked="" type="checkbox"/>	8.º ano	<input checked="" type="checkbox"/>	11.º ano	<input checked="" type="checkbox"/>
		9.º ano	<input checked="" type="checkbox"/>	12.º ano	<input checked="" type="checkbox"/>

### 2.2.2 Recenseamento de utentes

Períodos de Funcionamento*		
	Manhã	Tarde
Alunos		
Professores		
Funcionários		

\* Anexo preenchido anualmente



### 3. Identificação de Riscos

#### 3.1 Riscos Internos

Posto de transformação	<input type="checkbox"/>
Quadro geral de eletricidade	<input checked="" type="checkbox"/>
Quadro parcial de eletricidade	<input checked="" type="checkbox"/>
Cozinha	<input checked="" type="checkbox"/>
Biblioteca	<input type="checkbox"/>
Depósito de gás e caldeiras	<input checked="" type="checkbox"/>
Laboratórios de Física, Química e Biologia	<input checked="" type="checkbox"/>
Outros	<input type="checkbox"/>

#### 3.2 Riscos Externos

Bombas de gasolina	<input type="checkbox"/>
Instalações Industriais	<input type="checkbox"/>
Armazenamento de combustíveis	<input type="checkbox"/>
Outros	<input type="checkbox"/>

Observações \_\_\_\_\_



#### 4. Levantamento de Meios e Recursos

##### 4.1 Equipamentos de 1.ª intervenção

Bocas de incêndio exteriores: Local - Em redor da escola

Bocas de incêndio interiores:

Bloco	Piso	Localização	Observações
A	r/ch	Zona da entrada	
B	r/ch	Zona da entrada	
C	r/ch	Zona da entrada	
D	r/ch	Zona da entrada – ao fundo	
Polivalente	r/ch	Zona da entrada	

Extintores:

Bloco	Piso	Tipo	Localização	Observ.
Polivalente	r/ch	Extintor de pó químico	Corredores	3
Cozinha	r/ch	Dióxido de Carbono	Cozinha	2
Refeitório	r/ch	Extintor de pó químico	Refeitório	1
Sala de Professores	1.º andar	Extintor de pó químico	Sala de professores	2
A	r/ch	Extintor de pó químico	Hall, salas de aula	2
B	r/ch	Extintor de pó químico	Hall, salas de aula,	3
C	r/ch	Extintor de pó químico	Hall, salas de aula	3
D	r/ch e 1.º andar	Extintor de pó químico	Hall, salas de aula e Laboratórios	12
Balneários	r/ch	Extintor de pó químico	Casa das caldeiras	1
Biblioteca	r/ch	Extintor de pó químico	Biblioteca	1
Restaurante Pedagógico	r/ch	Extintor de pó químico	Restaurante	1
Cozinha Pedagógica	r/ch	Dióxido de Carbono	Cozinha	1



## 4.2 Meios de Alarme e Alerta

### 4.2.1 Alarme

Campainha	<input type="checkbox"/>
Sirene	<input checked="" type="checkbox"/>
Megafone	<input type="checkbox"/>
Outros	<input type="checkbox"/>

### 4.2.2 Alerta

Telefone **Bombeiros**: 239 429 010

### 4.2.3 Alerta

Diurna	<input checked="" type="checkbox"/>
Noturna	<input checked="" type="checkbox"/>

## 5. Acesso a Viaturas de Socorro

**Normal**: Rua Capitão Salgueiro Maia (em frente à escola)

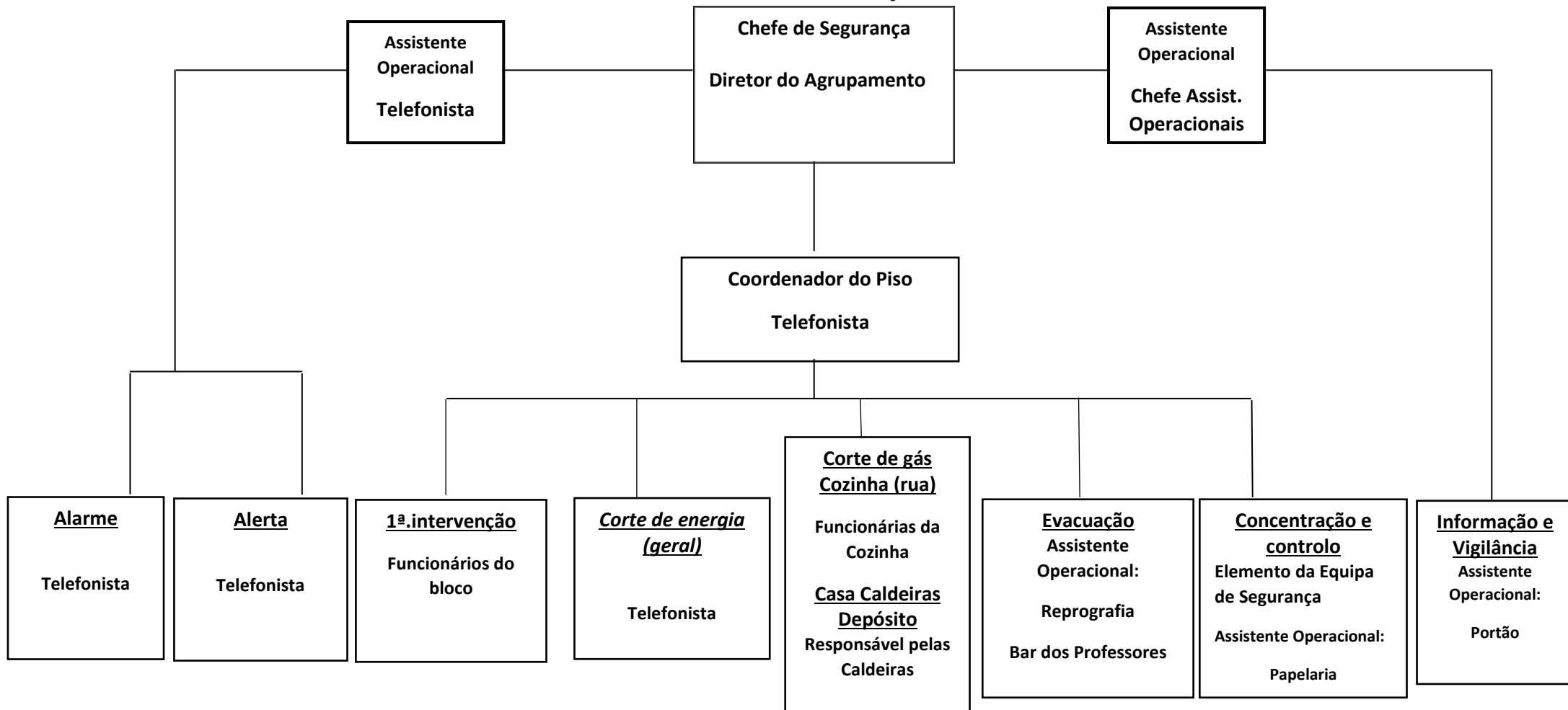
**Alternativo**: R. do Cabouco

## 6. Organismos de Apoio

Organismos	Telefone
Serviço Municipal de Proteção Civil	968 772 952
Bombeiros voluntários de Vila Nova de Poiares	239 429 010
Centro de Saúde de Vila Nova de Poiares	239 421 288
Guarda Nacional Republicana	239 421 119



**ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA - POLIVALENTE**





## FICHA DE SEGURANÇA ESCOLAR

### Pavilhão Polivalente

#### 1. Identificação do Estabelecimento Escolar

**Escola:** EB 2,3/sec. Dr. Daniel de Matos

**Morada:** R. Salgueiro Maia, 3350 – 079 Vila Nova de Poiares

**Freguesia:** St. André      **Concelho:** Vila Nova de Poiares

**Telefone:** 239 429 410      **Fax:** 239 422 602

**Email:** [agrupamentopoiares@sapo.pt](mailto:agrupamentopoiares@sapo.pt)

**Pavilhões:** POLIVALENTE

#### 2. Características Construtivas

**Ano de Construção:** 1983

**Altura do Edifício:** Inferior a 9m

**N.º de Caves:** 0

**Tipo de Construção:** Misto

**Estrutura:** Betão Armado

**Pavimentos:** Betão Armado

**Compartimentação Interior:** - Alvenaria tijolo

- Divisórias Combustíveis
- Divisórias incombustíveis

**Revestimentos Combustíveis:** - Tetos

- Pavimentos

**Revestimentos Incombustíveis:** - Tetos

- Paredes
- Pavimentos



### 3. Caminhos de Evacuação

**N.º de saídas independentes:** 7

**Largura das Saídas:** 1,20m

**Portas:** - A abrir para o exterior

- A abrir para o interior

- Sem barra anti-pânico

**Observações:** \_\_\_\_\_

**Escadas:** - Protegidas – Enclausuradas n.º1

- Largura 1m

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 4. Estado de Conservação

**Edifício:** Bom

**Rede Elétrica:** Bom

**Rede de Gás:** Bom

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 5. Meios de Combate

**Extintores:** Localização/Altura: Hall e corredores a 1,5m de altura

**Acessibilidade:** Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente

**Instruções:** Existem instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação



## 6. Risco Exterior

**Distância a terceiros:** Superior a 10m

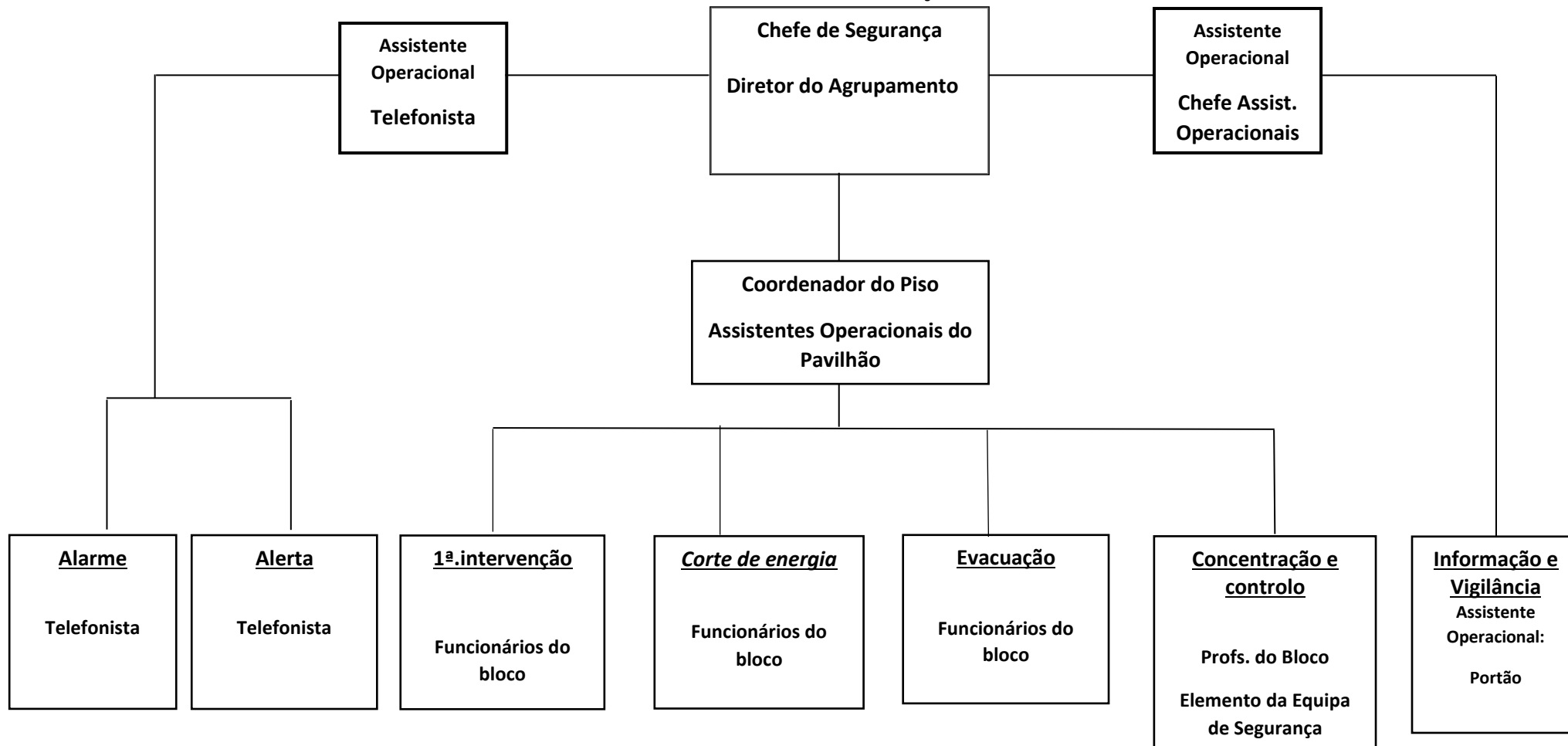
**Ocupação do Edifício Terceiro:** Habitação e Serviço de Saúde

## 7. Medidas a Implementar

**É necessário providenciar:** - Alterar janelas do r/ch (abrem para fora e são susceptíveis de provocar ferimentos a quem passe no exterior)



## ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA – PAVILHÃO A



## 1. Identificação do Estabelecimento Escolar

**Escola:** EB 2,3/sec. Dr. Daniel de Matos

**Morada:** R. Salgueiro Maia, 3350 – 079 Vila Nova de Poiares

**Freguesia:** St. André      **Concelho:** Vila Nova de Poiares

**Telefone:** 239 429 410      **Fax:** 239 422 602

**Email:** [agrupamentopoiares@sapo.pt](mailto:agrupamentopoiares@sapo.pt)

**Pavilhões:** PAVILHÃO A

## 2. Características Construtivas

**Ano de Construção:** 1983

**Altura do Edifício:** Inferior a 9m

**N.º de Caves:** 0

**Tipo de Construção:** Misto

**Estrutura:** Betão Armado

**Pavimentos:** Betão Armado

**Compartimentação Interior:** - Alvenaria tijolo

- Divisórias Combustíveis
- Divisórias incombustíveis

**Revestimentos Combustíveis:** - Tetos

- Pavimentos (em número reduzido)

**Revestimentos Incombustíveis:** - Tetos

- Paredes
- Pavimentos



### 3. Caminhos de Evacuação

**N.º de saídas independentes:** Uma porta por sala

**Largura das Saídas:** 1,20m

**Portas:** - A abrir para o exterior

- Sem barra anti-pânico

**Observações:** duas salas com saída pelo corredor do pavilhão

**Escadas:** - Não Existem escadas neste pavilhão

**Corredores:** - Corredor de curta distância com largura de 2,27m

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 4. Estado de Conservação

**Edifício:** Bom

**Rede Elétrica:** Bom

**Rede de Gás:** Não existe gás neste pavilhão

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 5. Meios de Combate

**Extintores:** Localização/Altura: Hall a 1,5m de altura

**Acessibilidade:** Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente

**Instruções:** Existem instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação

### 6. Risco Exterior

**Distância a terceiros:** Superior a 10m

**Ocupação do Edifício Terceiro:** Habitação

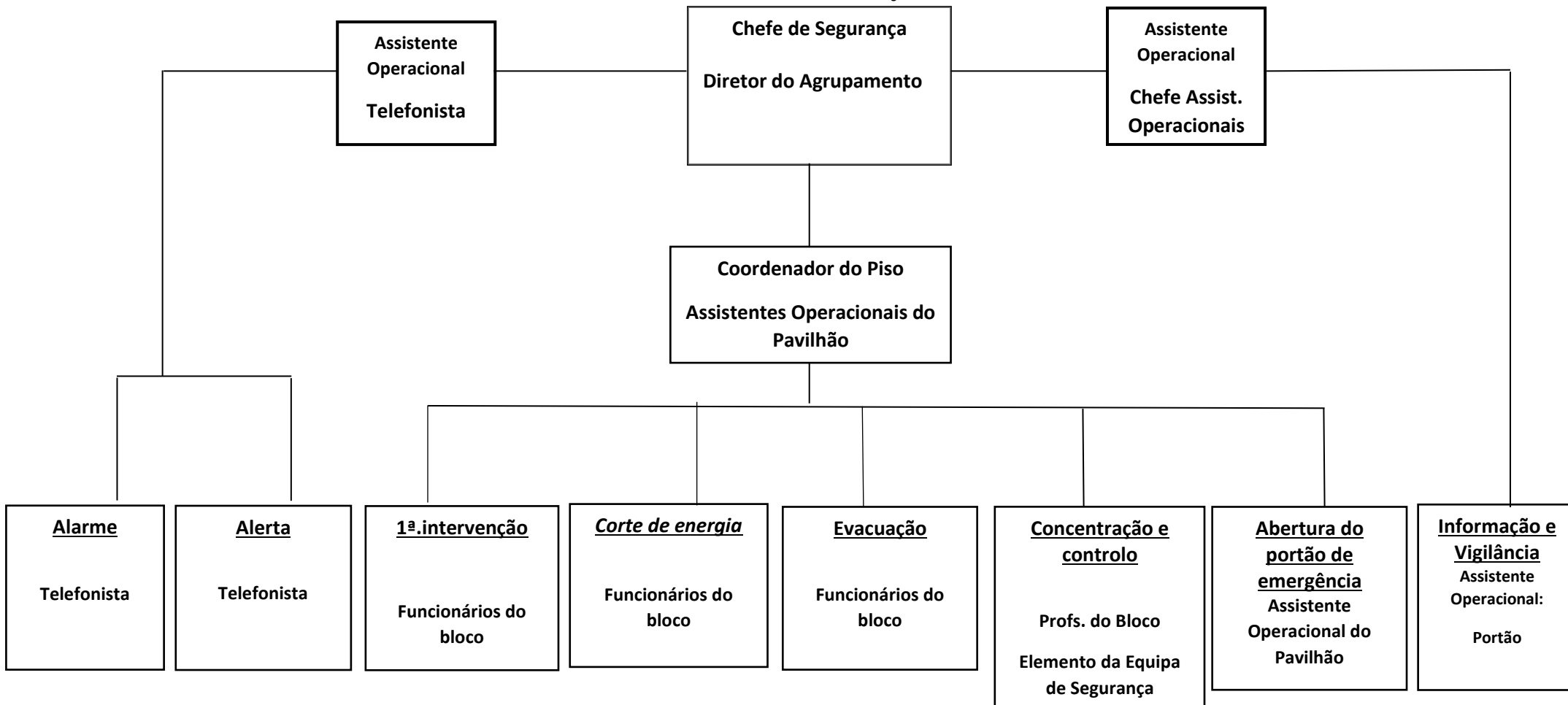




## 7. Medidas a Implementar



### ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA – PAVILHÃO B





## 1. Identificação do Estabelecimento Escolar

**Escola:** EB 2,3/sec. Dr. Daniel de Matos

**Morada:** R. Salgueiro Maia, 3350 – 079 Vila Nova de Poiares

**Freguesia:** St. André      **Concelho:** Vila Nova de Poiares

**Telefone:** 239 429 410      **Fax:** 239 422 602

**Email:** [agrupamentopoiares@sapo.pt](mailto:agrupamentopoiares@sapo.pt)

**Pavilhões:** PAVILHÃO B

## 2. Características Construtivas

**Ano de Construção:** 1983

**Altura do Edifício:** Inferior a 9m

**N.º de Caves:** 0

**Tipo de Construção:** Misto

**Estrutura:** Betão Armado

**Pavimentos:** Betão Armado

**Compartimentação Interior:** - Alvenaria tijolo

- Divisórias Combustíveis
- Divisórias incombustíveis

**Revestimentos Combustíveis:** - Tetos

- Pavimentos (em número reduzido)

**Revestimentos Incombustíveis:** - Tetos

- Paredes
- Pavimentos



### 3. Caminhos de Evacuação

**N.º de saídas independentes:** Uma porta por sala

**Largura das Saídas:** 1,20m

**Portas:** - A abrir para o exterior

- Sem barra antipânico

**Observações:** \_\_\_\_\_

**Escadas:** - Não Existem escadas neste pavilhão

**Corredores:** - Corredor de curta distância com largura de 2,10m

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 4. Estado de Conservação

**Edifício:** Bom

**Rede Elétrica:** Bom

**Rede de Gás:** Não existe gás neste pavilhão

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 5. Meios de Combate

**Extintores:** Localização/Altura: Hall a 1,5m de altura

**Acessibilidade:** Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente

**Instruções:** Existem instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação

### 6. Risco Exterior

**Distância a terceiros:** Superior a 10m

**Ocupação do Edifício Terceiro:** Habitação

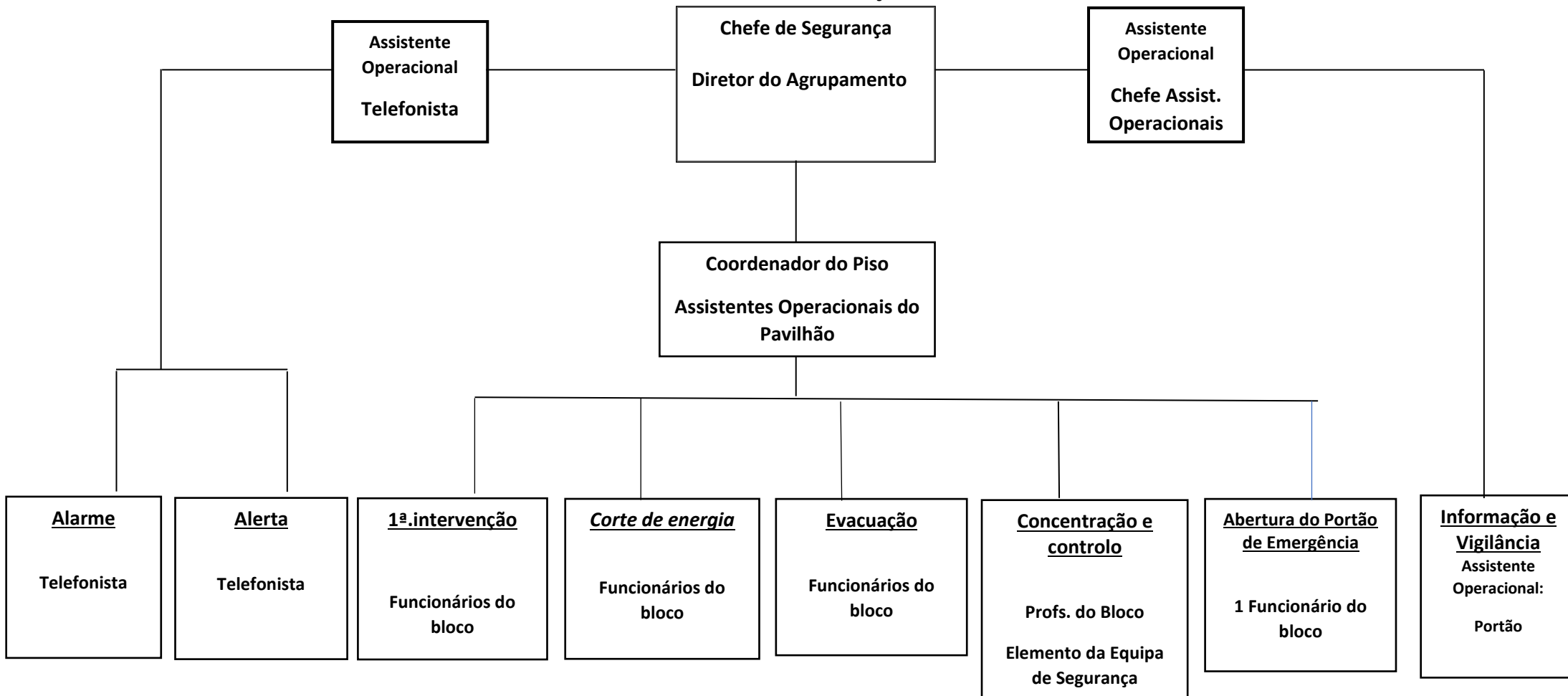




## 7. Medidas a Implementar



## ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA – PAVILHÃO C



## 1. Identificação do Estabelecimento Escolar

**Escola:** EB 2,3/sec. Dr. Daniel de Matos

**Morada:** R. Salgueiro Maia, 3350 – 079 Vila Nova de Poiares

**Freguesia:** St. André      **Concelho:** Vila Nova de Poiares

**Telefone:** 239 429 410      **Fax:** 239 422 602

**Email:** [agrupamentopoiares@sapo.pt](mailto:agrupamentopoiares@sapo.pt)

**Pavilhões:** PAVILHÃO C

## 2. Características Construtivas

**Ano de Construção:** 1983

**Altura do Edifício:** Inferior a 9m

**N.º de Caves:** 0

**Tipo de Construção:** Misto

**Estrutura:** Betão Armado

**Pavimentos:** Betão Armado

**Compartimentação Interior:** - Alvenaria tijolo

- Divisórias Combustíveis
- Divisórias incombustíveis

**Revestimentos Combustíveis:** - Tetos

- Pavimentos (em número reduzido)

**Revestimentos Incombustíveis:** - Tetos

- Paredes
- Pavimentos



### 3. Caminhos de Evacuação

**N.º de saídas independentes:** Uma porta por sala

**Largura das Saídas:** 1,20m

**Portas:** - A abrir para o exterior

- Sem barra antipânico

**Observações:** \_\_\_\_\_

**Escadas:** - Não Existem escadas neste pavilhão

**Corredores:** - Corredor de curta distância com largura de 2,10m

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 4. Estado de Conservação

**Edifício:** Bom

**Rede Elétrica:** Bom

**Rede de Gás:** Não existe gás neste pavilhão

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 5. Meios de Combate

**Extintores:** Localização/Altura: Hall a 1,5m de altura

**Acessibilidade:** Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente

**Instruções:** Existem instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação

### 6. Risco Exterior

**Distância a terceiros:** Superior a 10m

**Ocupação do Edifício Terceiro:** Habitação

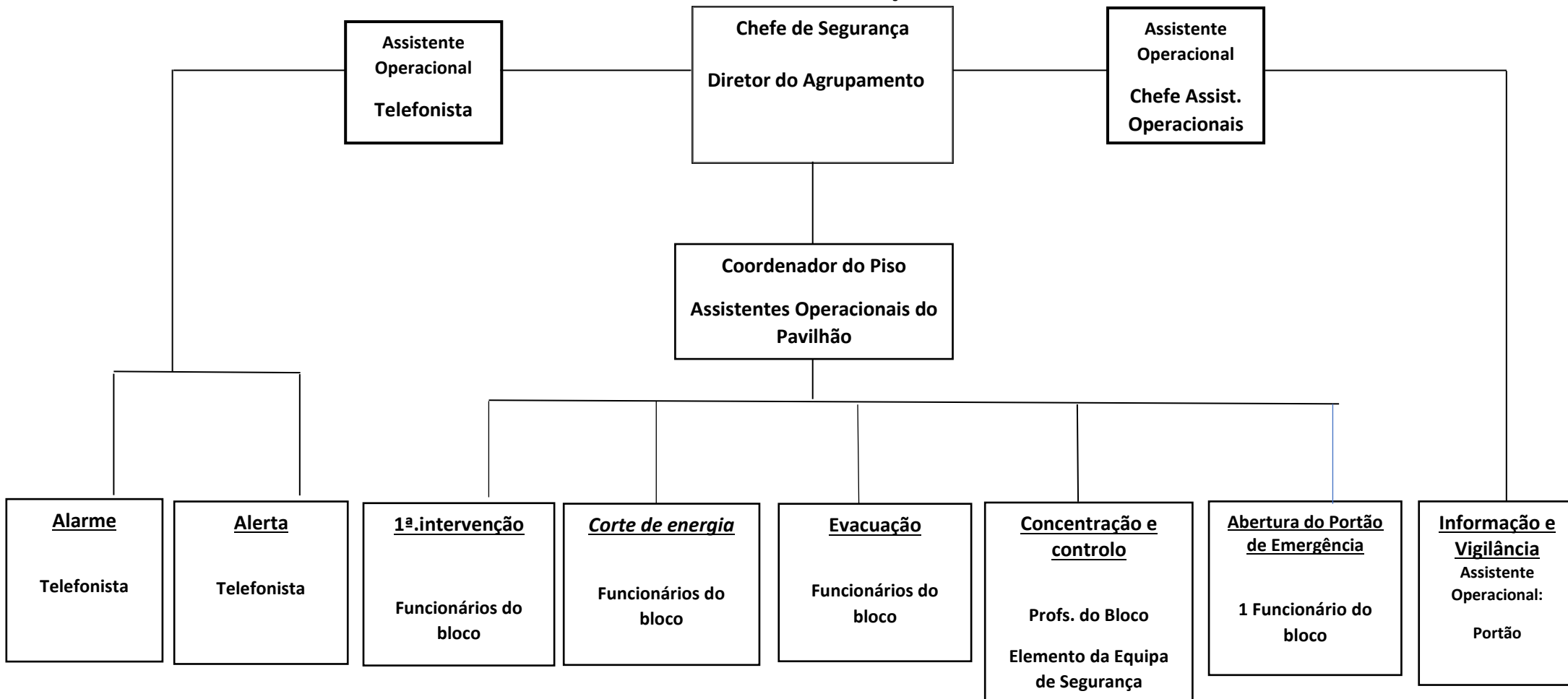




## 7. Medidas a Implementar



### ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA – PAVILHÃO D





## 1. Identificação do Estabelecimento Escolar

**Escola:** EB 2,3/sec. Dr. Daniel de Matos

**Morada:** R. Salgueiro Maia, 3350 – 079 Vila Nova de Poiares

**Freguesia:** St. André      **Concelho:** Vila Nova de Poiares

**Telefone:** 239 429 410      **Fax:** 239 422 602

**Email:** [agrupamentopoiares@sapo.pt](mailto:agrupamentopoiares@sapo.pt)

**Pavilhões:** PAVILHÃO D

## 2. Características Construtivas

**Ano de Construção:** 1999

**Altura do Edifício:** Inferior a 9m

**N.º de Caves:** 0

**Tipo de Construção:** Misto

**Estrutura:** Betão Armado

**Pavimentos:** Betão Armado

**Compartimentação Interior:** - Alvenaria tijolo

- Divisórias Combustíveis
- Divisórias incombustíveis

**Revestimentos Combustíveis:** - Tetos

- Pavimentos (em número reduzido)

**Revestimentos Incombustíveis:** - Tetos

- Paredes
- Pavimentos



### 3. Caminhos de Evacuação

**N.º de saídas independentes:** duas saídas

**Largura das Saídas:** 1,20m

**Portas:** - A abrir para o exterior

- Sem barra antipânico

**Observações:** \_\_\_\_\_

**Escadas:** - Protegidas: enclausuradas n.º2

- Largura: 3m

**Corredores:** - Distância entre escadas ou saídas n.º2: largura livre 3m

### 4. Estado de Conservação

**Edifício:** Bom

**Rede Elétrica:** Bom

**Rede de Gás:** Bom

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 5. Meios de Combate

**Bocas de Incêndio:** corredor

Hall de entrada traseiro

**Extintores:** Localização/Altura: 1 por sala a 1,5m de altura

**Acessibilidade:** Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente

**Instruções:** Existem instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação

### 6. Risco Exterior

**Distância a terceiros:** Superior a 10m

**Ocupação do Edifício Terceiro:** Habitação

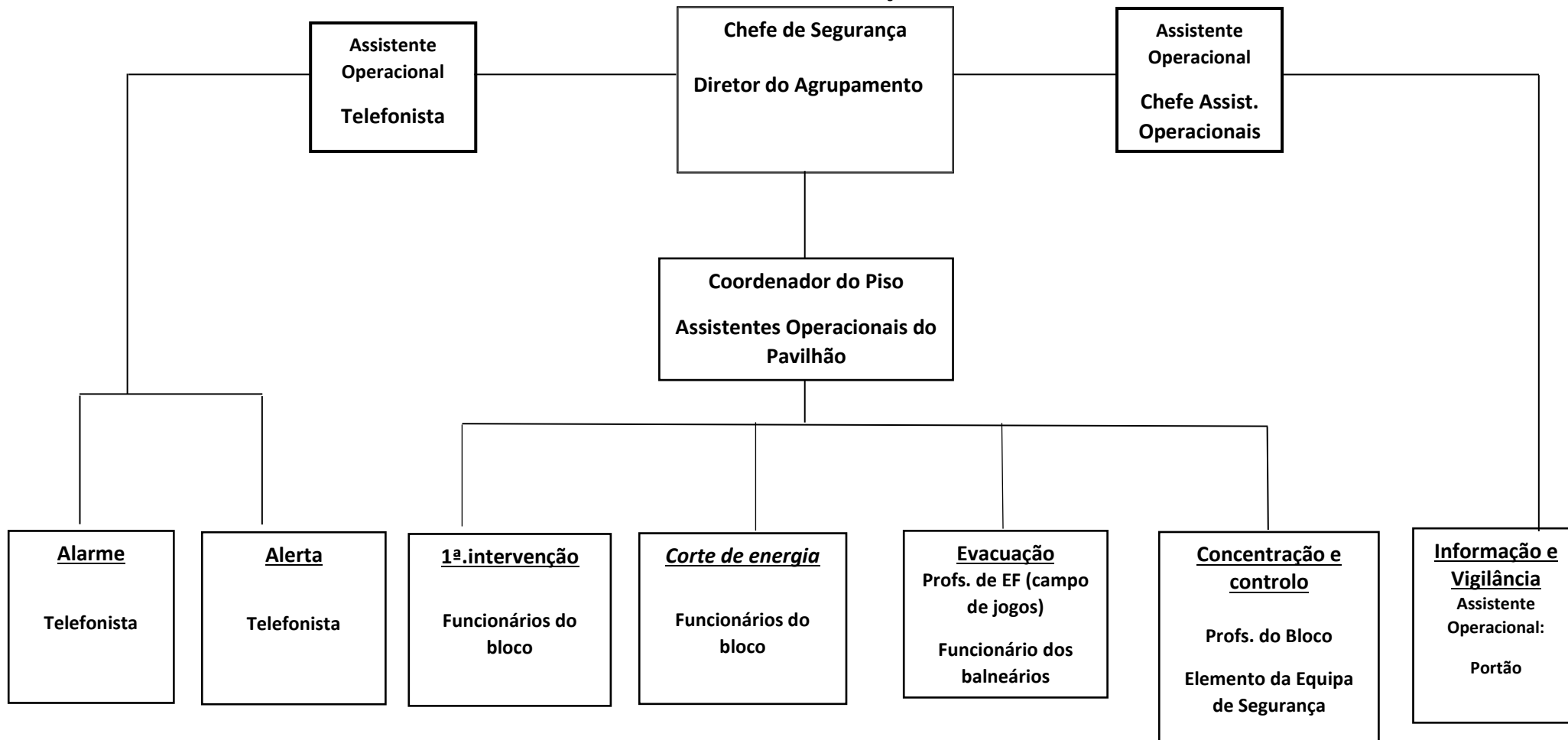




## 7. Medidas a Implementar



## ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA – **BALNEÁRIOS**



## 1. Identificação do Estabelecimento Escolar

**Escola:** EB 2,3/sec. Dr. Daniel de Matos

**Morada:** R. Salgueiro Maia, 3350 – 079 Vila Nova de Poiares

**Freguesia:** St. André      **Concelho:** Vila Nova de Poiares

**Telefone:** 239 429 410      **Fax:** 239 422 602

**Email:** [agrupamentopoiares@sapo.pt](mailto:agrupamentopoiares@sapo.pt)

**Pavilhões:** Balneários

## 2. Características Construtivas

**Ano de Construção:** 1983

**Altura do Edifício:** Inferior a 9m

**N.º de Caves:** 0

**Tipo de Construção:** Misto

**Estrutura:** Betão Armado

**Pavimentos:** Betão Armado

**Compartimentação Interior:** - Alvenaria tijolo

- Divisórias Combustíveis
- Divisórias incombustíveis

**Revestimentos Combustíveis:** -

-

**Revestimentos Incombustíveis:** - Tetos

- Paredes
- Pavimentos



### 3. Caminhos de Evacuação

**N.º de saídas independentes:** duas saídas

**Largura das Saídas:** 0,87m

**Portas:** - A abrir para o interior

- Sem barra antipânico

**Observações:** \_\_\_\_\_

**Escadas:** - Não existem escadas neste pavilhão

**Corredores:** - Não existem corredores neste pavilhão

### 4. Estado de Conservação

**Edifício:** Bom

**Rede Elétrica:** Bom

**Rede de Gás:** Bom

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 5. Meios de Combate

**Bocas de Incêndio:**

**Extintores:** Localização/Altura: casa da caldeira, a 1,5m de altura

**Acessibilidade:** Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente

**Instruções:** Existem instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação

### 6. Riscos Específicos

Caldeiras de aquecimento de águas sanitárias



## 7. Risco Exterior

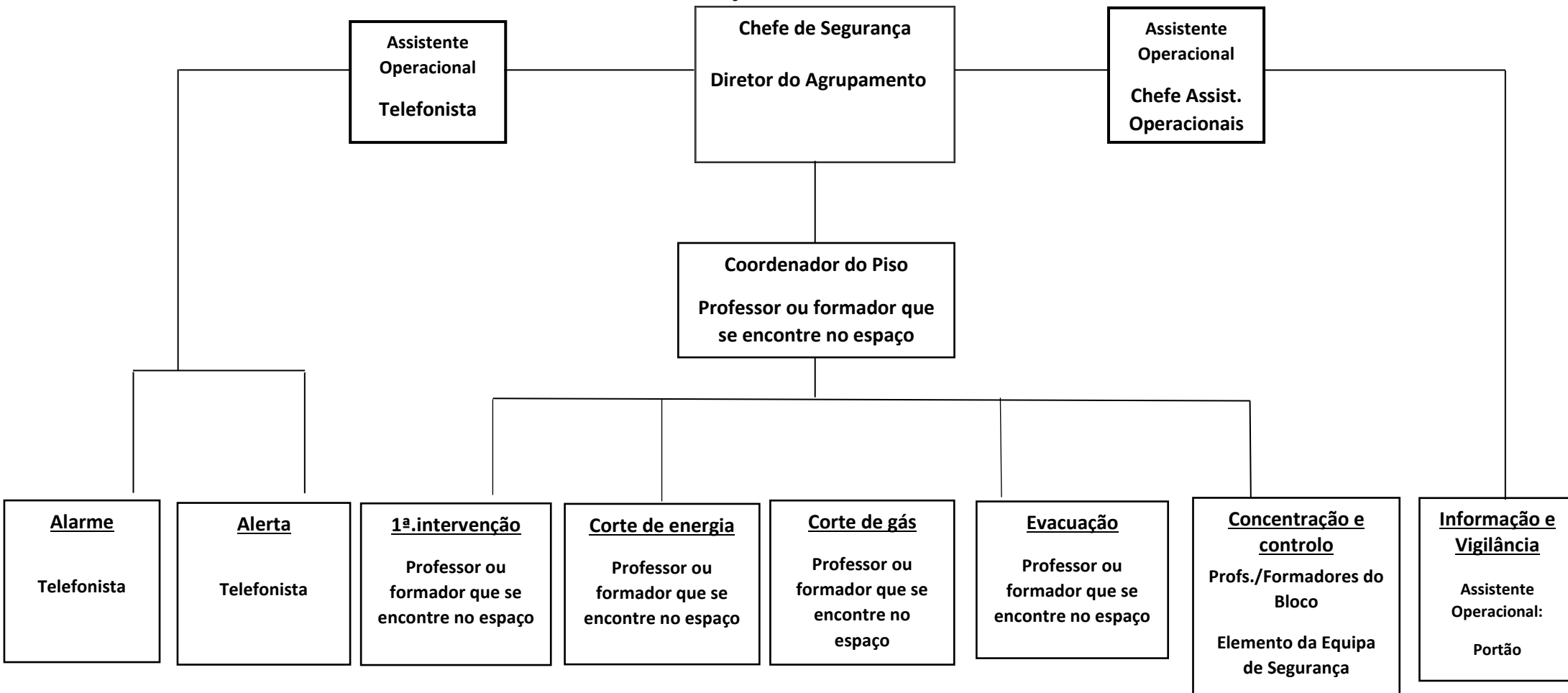
**Distância a terceiros:** Superior a 10m

**Ocupação do Edifício Terceiro:** Habitação

## 8. Medidas a Implementar



**ESTRUTURA INTERNA DE SEGURANÇA – COZINHA E RESTAURANTE PEDAGÓGICOS**





## 1. Identificação do Estabelecimento Escolar

**Escola:** EB 2,3/sec. Dr. Daniel de Matos

**Morada:** R. Salgueiro Maia, 3350 – 079 Vila Nova de Poiares

**Freguesia:** St. André      **Concelho:** Vila Nova de Poiares

**Telefone:** 239 429 410      **Fax:** 239 422 602

**Email:** [agrupamentopoiares@sapo.pt](mailto:agrupamentopoiares@sapo.pt)

**Pavilhões:** COZINHA E RESTAURANTE PEDAGÓGICO

## 2. Características Construtivas

**Ano de Construção:** 1999

**Altura do Edifício:** Inferior a 9m

**N.º de Caves:** 0

**Tipo de Construção:** Misto

**Estrutura:** Betão Armado

**Pavimentos:** Betão Armado

**Compartimentação Interior:** - Alvenaria tijolo

- Divisórias Combustíveis
- Divisórias incombustíveis

**Revestimentos Combustíveis:** - Tetos

- Pavimentos (em número reduzido)

**Revestimentos Incombustíveis:** - Tetos

- Paredes
- Pavimentos

**Revestimentos Incombustíveis:** - Tetos

- Paredes
- Pavimentos



### 3. Caminhos de Evacuação

**N.º de saídas independentes:** 6

**Largura das Saídas:** 0,90 m

**Portas:** - A abrir para o interior

- A abrir para o exterior

- Sem barra antipânico

**Observações:** \_\_\_\_\_

**Escadas:** - Não existem escadas neste pavilhão

**Corredores:** - Não existem corredores neste pavilhão

### 4. Estado de Conservação

**Edifício:** Bom

**Rede Elétrica:** Boa

**Rede de Gás:** Boa

**Observações:** \_\_\_\_\_

### 5. Meios de Combate

**Bocas de Incêndio:** No exterior, a cerca da 2m

**Extintores:** Localização/Altura: Na cozinha e no restaurante a 1,5m de altura

**Manta ignífuga:** Na cozinha

**Acessibilidade:** Estão acessíveis para serem utilizados por qualquer pessoa ou agente

**Instruções:** Existem instruções dos extintores e instruções gerais de evacuação

### 6. Riscos Específicos



## 7. Risco Exterior

Distância a terceiros: 9m

Ocupação do Edifício Terceiro: Unidade de Cuidados Continuados

## 8. Medidas a Implementar



## Instruções Gerais

1. Se houver uma situação de emergência na escola, esta dispõe do seguinte alarme acústico para informação: **SIRENE**
2. É à Direção/Delegado de Segurança que compete decidir sobre a evacuação total ou parcial das instalações.
3. **Coordenadores de evacuação:** A **coordenação da evacuação das turmas é feita pelo professor e um aluno**, normalmente o delegado ou Subdelegado de turma, designado chefe de fila (auxiliar de evacuação).  
Em caso de evacuação: - é o chefe de fila que segue à frente da turma  
- o professor é o último a sair de forma a certificar-se de que não fica ninguém, a socorrer algum aluno que precise e a verificar que portas e janelas ficam fechadas.
4. Ao ser determinada a evacuação das instalações, não se preocupe com material escolar ou quaisquer bens pessoais. **Siga rigorosamente as normas de evacuação.**
5. Os alunos devem **sair em fila indiana, sem corridas, mas em passo apressado**, seguindo os percursos de saída indicados no Plano de Emergência e as instruções dos coordenadores de evacuação.
6. **Não pare nas portas de saída. Estas devem estar sempre livres.**  
**Se tiver que utilizar escadas, encoste-se à parede.**  
**Não volte atrás.**
7. Compete ao professor manter a ordem nos **pontos de encontro (Campo de Jogos e Parque Radical)** e proceder à conferência dos alunos, pelo que estes não devem abandonar o local sob qualquer pretexto e sem a devida autorização.
8. O regresso à normalidade é definido exclusivamente pela Direção que informará pelos meios que considerar convenientes.
9. Se, numa situação de emergência, **se encontrar isolado**, verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Siga rigorosamente os percursos de saída e dirija-se para o ponto



de reunião previamente estipulado. Caso não consiga sair (ex: existência de chamadas ou portas sobreaquecidas), lembre-se que **deve sempre assinalar a sua presença**.

## Competências e Procedimentos

### a) Chefe de Segurança – Direção

- **Avaliar** a situação de emergência e **decidir** se é necessário efetuar a evacuação das instalações (total ou parcial)
- **Mandar** acionar o ALARME
- **Verificar** se a evacuação se processa de forma segura
- **Decidir e informar** quando é seguro o regresso à calma

### b) De quem se encontre no espaço escolar

- **Obedecer** às orientações e/ou instruções das entidades competentes devidamente identificadas.
- **Dirigir-se aos pontos de encontro** identificados nas plantas de emergência, consoante o local onde se encontra (Campo de Jogos e Parque Radical).
- **Não parar nunca nas portas de saída. Estas devem estar livres.**
- **Se tiver que utilizar escadas, encostar-se à parede.**
- **Não voltar atrás.**
- Se, numa situação de emergência, **se encontrar isolado**, verifique se não há perigo de deixar o local onde se encontra. Caso não consiga sair (ex: existência de chamadas ou portas sobreaquecidas), lembre-se que deve sempre **assinalar a sua presença**.
- O regresso à calma é definido exclusivamente pela Direção que informará pelos meios que considerar convenientes.

### c) Dos alunos

- **Antes do acidente:** analisar as plantas afixadas na escola.
- **Em caso de acidente:** abandonar os seus haveres como estão.
- **Sair da sala em fila ordeira mas rapidamente** no sentido do trajeto de emergência até ao ponto de encontro (Campo de Jogos e Parque Radical).



- **Acatar** as instruções que lhe são transmitidas pelo seu professor.
- **Descer as escadas pelo lado da parede.**
- **Não voltar atrás.**

#### d) Dos Delegados e Subdelegados de Turma

- **Organizar** a saída dos colegas, em fila e ordeiramente.
- **Colaborar** com o professor, orientando os colegas.

#### e) Dos professores

- **Antes do acidente:** analisar as plantas afixadas na escola.
- **Em caso de acidente:** abandonar os seus haveres como estão.
- **Cumprir os procedimentos de segurança consoante o local onde se encontra**, e dirigir-se em ordem para local seguro (ponto de encontro).

**Se está em aula**, deve ainda:

- **Organizar a evacuação dos alunos** de forma ordeira, seguindo os procedimentos de segurança.
- **Colaborar com a Direção**, acatando as orientações indicadas.
- **Prestar auxílio aos alunos** que se desorientem, fiquem atrasados ou se magoem.
- **Ser o último a sair da sala**, depois de verificar que todos os alunos já saíram, fechar a porta e **afixar o X** na parte exterior da porta (o **X encontra-se no quadro da sala de aula**).
- **Encaminhar os alunos** para o ponto de encontro.
- **Manter a ordem no ponto de reunião** (pontos de encontro - Campo de Jogos e Parque Radical). Proceder à conferência dos alunos (estes não devem abandonar o local sob qualquer pretexto e sem a devida autorização)

#### f) Dos funcionários

- **Antes do acidente:** analisar as plantas afixadas na escola.
- **Em caso de acidente:** abandonar os seus haveres como estão.



- **Colaborar com a Direção**, acatando as orientações indicadas.
- **Cumprir os procedimentos de segurança consoante o local onde se encontra**, e dirigir-se em ordem para local seguro (ponto de encontro).

#### g) Do funcionário da central telefónica

- **Antes do acidente**: analisar as plantas afixadas na escola.
- **Acionar o ALARME** (ALARME: TOQUE DE SIRENE)
- **Dar o ALERTA** para os Bombeiros e Forças de Segurança (G.N.R.). Caso existam feridos, comunicar ao Centro de Saúde.
- **Cortar a energia elétrica.**
- **Não abandonar o posto de trabalho** a não ser que esteja em causa a sua segurança.

#### h) Dos funcionários responsáveis de cada bloco

- **Antes do acidente**: analisar as plantas afixadas na escola.
- **Assegurar os meios de evacuação e cumprir as tarefas específicas** definidas no plano.
- **Ser o último a sair**, depois de verificar que todas as pessoas do seu bloco estão a salvo

#### i) Do funcionário da portaria

- **Antes do acidente**: analisar as plantas afixadas na escola.
- **Abrir os portões** para entrada de veículos de emergência.
- **Impedir a entrada de pessoas estranhas**, salvo os que por motivo justificado se identifiquem.
- **Regular o trânsito** para facilitar a travessia da via em direção ao ponto de encontro.

#### j) Da chefe dos assistentes operacionais

- **Antes do acidente**: analisar as plantas afixadas na escola.
- **Verificar** se foi efetuado o corte de energia elétrica.





- **Caso se justifique, desligar a água.** O responsável pelo corte de água não se deve ausentar antes da chegada dos bombeiros.
- Colaborar com a Direção, fazendo cumprir as orientações.





## Instruções Particulares

### Cozinhas

#### a) Se ocorrer um incêndio

- **Avise** a pessoa mais próxima
- **Feche** o gás na válvula de corte geral
- **Utilize** o extintor e/ou a manta kevlar, de acordo com as instruções de atuação
- **Corte** a corrente elétrica no quadro parcial relativo a esta área
- Caso não consiga de imediato dominar a situação, feche as portas e janelas e comunique à direção da escola

#### b) Se ocorrer uma fuga de gás

- **Desligue** a válvula
- **Não faça lume**
- **Não accione** nenhum interruptor
- **Abra** as portas e janelas
- **Abandone** o local
- **Comunique** o acidente à Direção da escola



## Instruções Particulares

### Laboratórios

#### a) Se ocorrer um incêndio

- Atue sobre o foco de incêndio com o meio de extinção adequado de acordo com o seguinte quadro:

Fogo	Agente extintor
Matérias sólidas	Água, Manta Kevlar ou Extintor instalado
Líquidos ou sólidos liquefeitos	Extintor instalado. <b>NUNCA UTILIZAR ÁGUA</b>
Gases	Corte da fonte. Extintor instalado
Metais	Areia seca ou extintor instalado
Material elétrico	Corte da corrente. Extintor instalado

#### Caso não consiga dominar a situação:

- Feche as portas e janelas
- Comunique imediatamente o acidente à Direção da escola
- Abandone a sala

#### b) Se ocorrer uma fuga de gás

- Recolha ou neutraliza a substância derramada de acordo com as recomendações presentes no Kit de Derrame ou Manual de Segurança
- Se se tratar de um ácido ou outro produto corrosivo, deve lavá-lo imediatamente com água

#### **ATENÇÃO: cumpra as regras de 1.ºs socorros afixadas no laboratório**

Comunique ao professor qualquer acidente que ocorra mesmo que seja de aparentemente de pequena importância.



## Instruções particulares

### Quadro elétrico

#### a) Medidas Preventivas

- Verificar regularmente o funcionamento, promovendo de imediato às reparações necessárias por pessoal habilitado
- Proceder á substituição das chapas de identificação dos disjuntores sempre que necessário
- Manter desobstruído o acesso aos quadros, não permitindo a acumulação de objetos combustíveis nas suas proximidades

#### b) Em caso de incêndio

- Atacar o incêndio com extintores no local, sem correr riscos
- Nunca utilizar água ou outros agentes à base de água (espumas)
- Caso não consiga extinguir o incêndio, abandonar o local, fechando as portas
- Comunique imediatamente à Direção da escola

