



## Outubro

### Mês das Bibliotecas Escolares

"De livro fechado  
não sai letrado"

*Provérbio popular*

### Nesta Edição

- Acreditar no Futuro!  
Tema 2018/19
- Selo Protetor
- Dia das Bandeiras Verdes 2018
- Menu do meu Quintal 2018
- Hino do Agrupamento
- Intercâmbio na Estónia Erasmus+
- Palestra Motivacional
- Dia Europeu do Desporto Escolar 2018
- Semana da Alimentação
- Mostra de Doces Regionais
- Campanha Eleitoral Eleições AE 2019
- Esclarecimento/ Divulgação sobre Cuba



**AE Poiares  
Distinguida  
com o**

## Selo Protetor 2018/20

# ACREDITAR NO FUTURO!

Tema 2018/19

Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares



Com um clique...

[www.aepoiares.edu.pt](http://www.aepoiares.edu.pt)

 [aepoiares](#)

 [@aepoiares](#)

O Plano Anual de Atividades do Agrupamento é um instrumento de organização e gestão das atividades educativas curriculares e não curriculares que a comunidade escolar e educativa pretende dinamizar ao longo do ano letivo.

As ações que se pretendem desenvolver devem dar resposta às necessidades da Comunidade Educativa, (...) inserem-se nas linhas orientadoras do Projeto Educativo, tendo em consideração as suas Dimensões, consideradas áreas prioritárias de intervenção, a saber:

- > Educar para a cidadania
- > Organizar para o sucesso
- > Envolver e Corresponsabilizar

(...) é no desenvolvimento das atividades que pode residir o verdadeiro motor da mudança da Escola, fator de inovação e de rompimento das rotinas, contribuindo para o sucesso educativo.

É imperioso que professores, alunos, pais, encarregados de educação, parceiros e toda a Comunidade Educativa possam refletir e discutir a Escola nas suas diversas vertentes, em direção a um ensino de qualidade.

Setembro de 2018, A Direção do Agrupamento  
In Plano Anual de Atividades 2018/19

## Clubes 2018/19

ATIVIDADES	DINAMIZADORES	HORÁRIO				
		2. <sup>a</sup>	3. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	6. <sup>a</sup>
<b>Ciência Viva na Escola</b>	Prof. <sup>a</sup> Isabel Afonso Prof. João Seródio				15h30 – 17h00 Sala D5	
<b>Eco-escola</b>	Prof. <sup>a</sup> Ana Silva Prof. Dionísio		15h30 -17h00 Sala B4			
<b>Música</b>	Prof. <sup>a</sup> Maria João Leitão	15h30 -17h00 Sala A2				
<b>Poesia e Contadores de Histórias</b>	Prof. <sup>a</sup> Ana Cruz		15h30 -17h00 Biblioteca		15h30 - 17h00 Biblioteca	
<b>Futsal - Feminino</b>	Prof. José Pedro		15h30 – 17h00 Pavilhão	15h30 – 17h00 Pavilhão		15h30 – 17h00 Pavilhão
<b>Futsal - Masculino</b>	Prof. Joaquim Romeiro			15h30 – 17h00 Pavilhão		16h15 – 17h00 Pavilhão
<b>Ténis</b>	Prof. Marco Rodrigues	15h30 – 17h00	15h30 – 16h15			
<b>Badminton</b>	Prof. Marco Rodrigues	17h15 – 18h00 18h00 – 18h45 Pavilhão	16h20 – 17h50 Centro Escolar St. André			
<b>Ténis de Mesa</b>	Prof. Joaquim Romeiro	15h30 – 17h00 Polivalente		14h30 – 15h15 Polivalente		
<b>Boccia</b>	Prof. <sup>a</sup> Mónica Silva	13h45 – 15h15 Pavilhão			14h30 – 15h15 Pavilhão	



## Receção aos Professores — 3set2018



## Receção aos alunos do 5º ano — 14set2018







# Intercâmbio Erasmus+ em Turi - Estónia

24 a 30 de setembro de 2018



Quatro alunos e dois professores do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares deslocaram-se à Estónia entre 24 e 30 de setembro de 2018 para participar no Intercâmbio Internacional de alunos.

Promovido pelo projeto *Food Connects Europe*, a decorrer no triênio 2017/20, no âmbito do Programa Erasmus+ da União Europeia, este Intercâmbio teve lugar na escola Türi Põhikool, na localidade de Turi no concelho de Jarvamaa. Além do nosso Agrupamento de Escolas participaram ainda professores e alunos de outras cinco escolas (Alemanha, Espanha, Holanda, Noruega e Estónia).



Os representantes portugueses foram os alunos Dulce Travassos, J. Guilherme Santos, Isabelly Rojas e Rita Ferreira, sendo acompanhados pelos professores Alcino Simões (Matemática) e António Amado (Adjunto da Direção do Agrupamento).

Durante a realização do evento os nossos alunos ficaram hospedados em casa de familiares de alunos da Estónia.

Foi uma semana de partilha entre os alunos dos países participantes que culminou com a realização de dois pontos de venda de produtos característicos de cada um dos países.



Paralelamente realizaram-se reuniões de trabalho, observação de aulas, atividades relacionadas com a alimentação e visitas a lugares e monumentos da região. O principal objetivo é desenvolver o empreendedorismo, encorajando os alunos a valorizarem a Europa como um mercado partilhado.

Professor António Amado Ferreira



# SEXTA À TARDE BRILHANTE COM AULA DE ZUMBA CONTAGIANTE !

Dia Europeu do Desporto Escolar



Alunos e professores reuniram-se no Polivalente para comemorar o Dia Europeu do Desporto Escolar 2018, com uma aula de “Zumba Explosion”.

Esta iniciativa da União Europeia visou promover o desporto nas escolas. Este dia está integrado na Semana Europeia do Desporto #BeActive, assinalada nos 26 Estados-Membros da União Europeia, com o objetivo de promover o desporto e a atividade física em toda a Europa.

Pretende ser um incentivo a cada um para estar ativo durante a «semana» e permanecer ativo durante todo o ano.

A animação deste dia 28 de setembro esteve a cargo da professora Filipa Correia!

Foi uma tarde diferente, com muita alegria e animação.

Obrigado a todos os intervenientes por este excelente momento de convívio.

Professor José Gonçalves, Coordenador Técnico do Desporto Escolar



## O Dia da Música

No dia 1 de outubro logo a seguir ao toque da campainha das 10h, muitos alunos dirigiram-se à Biblioteca escolar, onde iriam permanecer o resto do intervalo.

Celebrava-se o Dia Mundial da Música. Todos sabemos que a música é algo importante, especial na nossa vida. Sem a música não se podia dançar nem fazer outras coisas, é ela que nos dá entusiasmo e felicidade!

O público encheu as cadeiras e quando os artistas estavam prontos começou o espetáculo. Em primeiro lugar a bailarina Maria deliciou o público com a sua dança leve e alegre. Ouviram-se depois sucessivamente os sons da guitarra, do piano e da bateria.

Seguidamente um duo (Afonso e Hélio do 6º C) apresentou um rap da sua autoria acompanhado com beat box, o que agradou a todos.

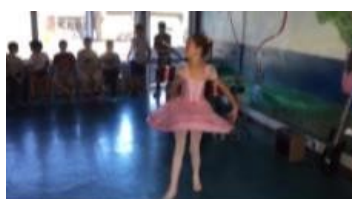
Ouviu-se ainda a voz do Eduardo do 6º C que com grande paixão e concentração cantou “Amor de Verdade”.

Finalmente a professora Ana Silva tocou um pouco da sua harmoniosa harpa, antecedendo a atuação com uma explicação da forma como surgiu a harpa. Ficámos surpreendidos ao saber que foi a partir do arco e da flecha.

A terminar e porque os alunos teimavam em não abandonar o espaço, a Maria de vestido cor-de-rosa voou de novo pelo palco.

Assim se celebrou o Dia da Música com muita diversão e animação.

Maria Santos — 6º A



# Palestra Motivacional

## A História da Minha Vida...



No dia 11 de outubro, o ator/jornalista Paulo Azevedo deslocou-se à nossa escola a convite dos alunos do curso profissional Técnico/a Auxiliar de Saúde (TAS).

Ao longo de cerca de uma hora e meia falou para um grupo constituído por todos os alunos do 12º ano, uma turma do 9º ano e alguns professores acerca do seu nascimento, crescimento e força de vontade necessárias para contornar todos os obstáculos que foram surgindo, tendo em conta a sua condição de vida. Com um discurso sereno, descontraído e cómico, Paulo Azevedo levou todos a mergulhar numa história de resiliência, de superação e de muito amor e força de vontade, emocionando e transmitindo coragem e força a todos os presentes.

A palestra permitiu uma sensibilização da comunidade escolar para a deficiência motora, promovendo o desenvolvimento de cidadãos com melhores atitudes e valores e potenciar o conhecimento de diferentes realidades e condições da vida humana.

O melhor caminho para contornar eventuais obstáculos e procurar a felicidade é, sem dúvida, agradecer todos os dias pela nossa existência, pensando no que podemos melhorar em prol do nosso bem estar harmonizado com o bem estar do próximo. Lembrando as palavras de Vinicius de Moraes “A vida é a arte do encontro...”.

Pensemos diariamente na frase de Paulo Azevedo: “Podia ser pior”.

Obrigada ao Paulo Azevedo e a todos os participantes.

Alunos Curso TAS e Professora Sara Rosário  
Projeto Envelhecimento Saudável em Poiares



## Ponto Eletrão

Deixe no Ponto Eletrão o seu eletrodoméstico que já não funciona.

No Polivalente!



PoiArtes 6 a 10 set2018 — Espaço do Agrupamento



Semana da

# Alimentação

15 a 19 de Outubro 2018

Durante uma semana os alunos refletiram sobre a alimentação e os seus hábitos alimentares com exposições, palestras e atividades muito diversas.

A tempestade Leslie que assolou o nosso concelho no fim-de-semana encerrou a escola na 2ª feira, atrasando num dia o início das atividades da Semana da Alimentação. Mas este disabor não diminuiu o entusiasmo.

Promoveram-se hábitos alimentares saudáveis com “Experiências com Alimentos” da responsabilidade do Clube Ciência Viva, com a atividade “Letras com Sabores” realizada pela Biblioteca Escolar e exposições temáticas, nomeadamente apresentadas pelo projeto Erasmus+ “Food Connects Europe”.

Os alunos dos cursos profissionais de cozinha e pasteleria prepararam alimentos que foram uma alternativa saborosa e saudável aos pequenos-almoços e lanches dos colegas. Também o CATL deu a conhecer os seus snacks saudáveis e animou os intervalos com jogos.

Nas turmas do 6º ano decorreram sessões temáticas, orientadas pelas enfermeiras da Unidade de Cuidados Continuados de V.N. Poiares, abordando a temática “Leitura de Rótulos, Higiene das Mãos e dos Alimentos”. Os alunos dos cursos pro-







fissionais do 12º ano contaram com a presença das nutricionistas Mariana Martins e Diana Correia que abordaram a temática “Mitos Alimentares”.

No decorrer da semana os alunos das turmas do 6º ano construíram e expuseram à comunidade a roda e a pirâmide dos alimentos “Viva”. A “Semana da Alimentação” terminou na sexta-feira com a entoação do tema “Come bem!” pelo Clube de Música e o animado “Menu do meu Quintal” que contou com a participação de quase todas as turmas dos 2º e 3º ciclos e de muitos encarregados de educação.

A organização desta atividade manifesta o seu agradecimento e reconhecimento do empenho dos pais e dos alunos, bem como de instituições.

Professor José Guilherme Fêteira,  
Coordenador do Projeto Educação para a Saúde e Sexualidade



## Ementa Vencedora

### Menu do meu Quintal

Todos os participantes no Menu do Meu Quintal estão de **parabéns** pelo empenho que colocaram nos menus apresentados.

Mas como estamos a falar de um concurso fica aqui a **ementa vencedora**.

As turmas vencedoras vão ser convidadas para participar num almoço no Restaurante Pedagógico da Escola.

#### **Entrada/Sopa**

Sopa à Lavrador – 8º A

#### **Prato principal**

Lombo recheado com arroz – 7º C  
e Legumes salteados – 9º C

#### **Sobremesa**

Panquecas de beterraba e mel com doce de amora – 6º A

#### **Bebida**

Sangria de frutos sem álcool – 9º B



## Dia das Bandeiras Verdes 2018

ExpoCentro de Pombal no dia 4 de outubro

Às 9 horas teve início a Eco-Mostra onde estiveram presentes dezenas de parceiros proporcionando diversas atividades aos cerca de 4000 participantes.

No Dia Bandeiras Verdes – Galardão Eco-Escolas, é reconhecido o trabalho de todos os que contribuíram para tornar mais sustentável o dia-a-dia da escola e da comunidade, onde esta se insere, resultado das boas práticas ambientais promovidas no ano lectivo 2017/18.

Depois da entrega dos prémios dos desafios 2017/18 e dos espetáculos no palco da Gala da Tarde, o dia terminou com a entrega da Bandeira Verde Eco-Escolas a cada uma das escolas presentes.

Os alunos puderam participar em diversas atividades bastante atrativas tais como visitar o Planetário, andar a cavalo, jogar xadrez, assistir a um concerto do cantor Paulo Sousa entre outras. Esta última foi a que obteve mais sucesso junto dos alunos.

Professora Ana Silva



## Hastear da Bandeira Verde e Conselho Eco-Escolas

No dia 30 de outubro procedeu-se ao Hastear da Bandeira Verde na Escola com a presença do Sr. Presidente da Câmara Municipal, do Diretor do Agrupamento de Escolas e muitos alunos, professores e auxiliares. Depois das intervenções do Sr. Presidente da Câmara Municipal e do Diretor do Agrupamento, que fizeram referência à importância deste galardão para a comunidade educativa, desfraldou-se a bandeira, ao som do “Hino à Alegria” interpretado por alunos do Clube de Música.

Logo de seguida procedeu-se ao 1º Conselho Eco-Escolas que contou com a participação, muito animada, de aproximadamente cem alunos, professores e auxiliares. Depois de uma contextualização do Projeto Eco-Escolas os presentes tiveram oportunidade de fazer o levantamento quanto às atividades que devem constar no plano de ação para o presente ano letivo. O plano de ação da escola desenvolve-se no âmbito dos temas-base água, resíduos, energia e floresta e dos temas facultativos biodiversidade, agricultura biológica, mobilidade e transportes, ruído e alimentação saudável e sustentável.

Professor José Guilherme Fêteira,  
Coordenador do Projeto Educação para a Saúde e Sexualidade



## AE Poiães Distinguido com o Selo Protetor 2018/20



**SELO PROTETOR**

*Garantir  
os Direitos da Criança  
em todos os  
Contextos de Vida*

O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Póiares foi distinguido com o Selo Protetor, promovido pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens (CNPDPJ), com o apoio do Fórum GovInt. Tratou-se de uma candidatura elaborada com o apoio da CPCJ de Vila Nova de Póiares, onde foram distinguidas as boas práticas de promoção dos direitos das crianças desenvolvidas de forma inovadora e que fomentam uma cultura de prevenção.

Nesta primeira edição, foram distinguidas 34 instituições, tendo envolvido 2.867 professores e abrangendo 31.370 alunos, espalhados por todo o país. A estes números, há que somar cerca de 1300 elementos de pessoal não docente e de apoio.

A implementação do Selo, implica o compromisso e o desafio das entidades, no sentido de desenvolver e aprofundar respostas de qualidade em áreas como por exemplo: segurança e bem-estar, adoção de medidas para sinalizar e gerir situações de maus tratos, promover, por todas as formas, um ambiente protetor para as crianças e os jovens.

Todos os 34 estabelecimentos que receberam o Selo Protetor receberam também uma bandeira, que ficará hasteada durante a vigência da certificação – 2018/2020.

Reafirmamos a nossa gratidão pelo trabalho notável que professores, técnicos, encarregados de educação e assistentes operacionais/técnicos, fazem diariamente para proteger as nossas crianças!





# Mostra Doces Regionais e Conventuais

Na sala de professores todas as terças-feiras há uma mostra de doces confeccionados pelos alunos da turma 12º D2, Curso Profissional de Técnico Restaurante – Variante Cozinha Pastelaria, sob a supervisão da formadora Odete Lopes.

Em cada semana, “Os Chefes à Mesa” brindam-nos com os mais destacados doces de uma região de Portugal.



## Receita

# ROSQUINHAS

### Ingredientes

Açúcar 250 gramas  
Farinha 500 gramas  
Azeite 2.5 dl  
Banha ½ meia colher de sopa  
Manteiga ½ colher de sopa  
½ Cálice de aguardente  
Bicarbonato de sódio 1 colher de sopa  
Ovos 4

### Método de confeção

Bata os ovos com o açúcar, junte a farinha peneirada com o bicarbonato, junte a aguardente e as gorduras. Amasse tudo muito bem.

Tenda a massa em rolinhos com 15 cm de comprimento e enrole de forma de característica.

Leve ao forno quente.

## Campanha Eleitoral Eleições Associação de Estudantes 2019

A Associação de Estudantes da Escola 2,3/S Dr. Daniel de Matos vai a votos no próximo dia 9 de novembro de 2019.

A campanha eleitoral das listas participantes anima o espaço do Polivalente com música e atuações, principalmente nos intervalos das 10h00 e das 15h15.

No dia 6, 3ª feira, as listas F e L debateram as suas ideias sob a moderação da professora Fátima Coimbra, num salutar debate democrático.



## Exposição Fotográfica Sessão de Esclarecimento / Divulgação sobre Cuba

O Núcleo de Coimbra da Associação de Amizade Portugal Cuba, realizou uma Exposição e uma Sessão de Esclarecimento / divulgação sobre a realidade de Cuba, destinada aos alunos, comunidade escolar e público de Vila Nova de Poiares, em geral. Esta sessão foi promovida pela professora de Geografia, Isabel Palma.



A Associação de Amizade Portugal Cuba é uma entidade que tem como objectivo promover a amizade entre os Povos, nomeadamente entre Portugal e Cuba, numa perspectiva de Paz, Solidariedade, Respeito Mútuo e Cooperação. Na foto, os secretários da embaixada de Cuba em Portugal, Javier Hernández licenciado em relações internacionais e Anabel Hidalgo Licenciada em Jornalismo.

Professora Isabel Palma

## 5º ano Visita Exposição de Cerâmica

Dia 23 de outubro, as turmas do 5º ano da Escola do E.B. 2,3/S Dr. Daniel de Matos deslocaram-se ao Centro Cultural de Poiares (CCP) a fim de visitar uma Exposição itinerante da Associação Portuguesa das Vilas e Cidades Cerâmicas.

Os alunos dirigiram-se a pé ao CCP—Centro Cultural de V. N. Poiares, ali, organizados em grupos, entraram à vez na sala onde estava a exposição. Observaram as peças expostas, fotografaram, tomaram notas sobre uma peça da sua preferência que posteriormente desenharam.

Durante a visita, o responsável pela exposição, o Dr. Pedro Santos, explicou alguns aspetos acerca da exposição, interesse e valor das peças, nomeadamente uma do séc. XVII.

Fruto da visita, a presente notícia foi redigida pelos alunos dos quintos anos na aula de Português e escrita no processador de texto na aula de TIC, de acordo com o Domínio de Autonomia Curricular — Património: Cultura/Artesanato.



Professora Judite Henriques



## Sessão de Poesia Com a poetisa Natália Correia

No dia 30 de outubro pelas 8h30, Natália Correia declamou na Biblioteca Escolar de V. N. Poiares, através da atriz Maria de Lurdes Santos.



### De Amor nada Mais Resta que um Outubro

De Amor nada Mais Resta que um Outubro  
De amor nada mais resta que um Outubro  
e quanto mais amada mais desisto:  
quanto mais tu me despes mais me cubro  
e quanto mais me escondo mais me avisto.

E sei que mais te enleio e te deslumbro  
porque se mais me ofusco mais existo.  
Por dentro me ilumino, sol oculto,  
por fora te ajoelho, corpo místico.

Não me acordes. Estou morta na quermesse  
dos teus beijos. Etérea, a minha espécie  
nem teus zelos amantes a demovem.

Mas quanto mais em nuvem me desfaço  
mais de terra e de fogo é o abraço  
com que na carne queres reter-me jovem.

Natália Correia, in "Poesia Completa"



## Inauguração do Forno

Restaurante Pedagógico 25-10-2018



## Receita Menu do meu Quintal 2018

# Mini Panquecas de Beterraba à Moda da Maria

## Panquecas de beterraba e mel com doce de amora

### Ingredientes

- 1/4 de uma beterraba média
- 1 ovo
- 1 colher de sopa de queijo quark
- 2 colheres de sopa de farinha de trigo sarraceno
- uma pitada de sal
- uma pitada de bicarbonato de sódio
- canela a gosto
- doce de amora caseiro
- mel

### Confeção

- Num liquidificador ou num copo alto juntar a beterraba, o ovo, o queijo quark e a farinha e de seguida triturar tudo.
- Acrescentar à mistura o sal, o bicarbonato de sódio e a canela.
- Triturar novamente até ficar bem misturado (se estiver muito espesso juntar um pouco de água).
- Pôr ao lume uma frigideira antiaderente e com uma colher de sopa verter a mistura para a frigideira formando pequenas panquecas.



## Projetos nas Escolas AEP 2018/19



+Contigo



Desporto Escolar



Erasmus+



EMPRESÁRIO PELA INCLUSÃO SOCIAL



CATL



ECO-ESCOLAS



PLANO NACIONAL DE LEITURA



Escola Segura



Food Connects Europe  
2017/20

PERA



CPCJ



Programa Nacional de Promoção do Sucesso Escolar



PES



Imagine. Create.  
Succeed!



SOBE



# Hino

## do Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

Se para a vida eu abrir uma janela  
Que me dê asas, sonhos, sons e uma estrela,  
Logo num instante eu pego na sacola  
E a toda a pressa corro para a Escola.

É lá que encontro esperança pelo ar,  
Letras e números, cores, sons e bolas a rolar,  
E cada um de nós pode ao outro ensinar,  
Pois só aprende quem for capaz de se dar.

Para ser grande é preciso saber  
Que só é grande quem tiver este poder:  
De ser diferente e ser igual;  
De ser amigo pelo dom de partilhar;  
Ser educado pelo dom de respeitar;  
E na vida conjugar sempre o verbo Amar

Somos nós as sementes do futuro,  
Em embalo no saber, solo fecundo.  
Escutai a nossa voz e a espalhe o vento:  
Vila Nova de Poiares é o nosso Agrupamento!

Letra: Professora Maria João Leitão  
Música: Maestro Jorge Oliveira





## Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

Sede:  
Escola EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos  
Apartado 31  
3351-909 Vila Nova de Poiares

T 239 429 410 F 239 422 602

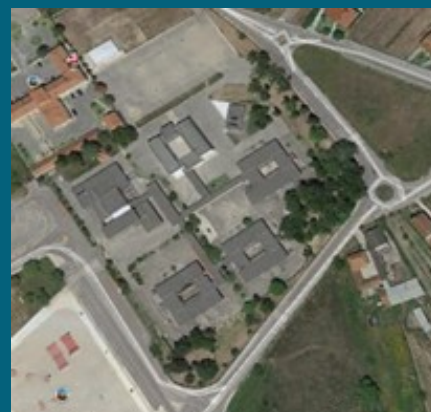
E [secretaria@aepoiares.edu.pt](mailto:secretaria@aepoiares.edu.pt)  
E [agrupamentopoiares@sapo.pt](mailto:agrupamentopoiares@sapo.pt)

C 160520

[www.aepoiares.edu.pt](http://www.aepoiares.edu.pt)  
[www.facebook.com/aepoiares](https://www.facebook.com/aepoiares)



GPS  
N: 40.124326  
W: 8.150940



Um livro, uma  
caneta, uma  
criança e um  
professor podem  
mudar o mundo.

Malala Yousafzai

 PENSADOR



Frase no monumento da rotunda da Escola Sede do Agrupamento AEP

## Novembro e Dezembro Vai Acontecer...

- ◆ Magusto
- ◆ Eleições para a Associação de Estudantes
- ◆ Gala da Educação 2018
- ◆ Visitas de Estudo
- ◆ Olimpíadas de Matemática
- ◆ Dia Mundial do Não Fumador
- ◆ Semana da Floresta Autóctone
- ◆ Visita da Arte (1ºCiclo)
- ◆ InterJardins
- ◆ Feira de Minerais
- ◆ Festas de Natal
- ◆ E MUITO MUITO MAIS ...



Gabinete de Comunicação 2018/19.