



Erasmus,  
Adquirir bagagem para  
Uma vida inteira

**Janeiro**  
**Mês Erasmus+**



Respeite a vida;  
Viva com inteligência,  
Trabalhe com segurança!

**Fevereiro**  
**Mês da Segurança**

## Nesta Edição

- Passaporte da Cidadania
- Palestra sobre Radiofrequências
- Intercâmbio Erasmus+
- "Viúva e o Papagaio" - O Teatro
- Douchy-les-Mines em Poiares
- Tribo da Dança na Nossa Escola
- Dia dos Namorados
- Semana da Saúde e Segurança
- Dança e Envelhecimento
- Exposição Património Local
- Agrupamento Festeja Carnaval
- 9º ano Visita Serralves

# Passaporte da Cidadania

No âmbito da disciplina de Cidadania, surgiu uma ideia original: criar um Passaporte de Cidadania que permita aos seus possuidores “viajar” pelo mundo dos valores e das boas práticas.

O passaporte irá acompanhar o aluno ao longo do seu percurso escolar (1º ao 12º ano), ficando registada, através de carimbos, a sua participação em projetos e/ou atividades relevantes. Trata-se de uma estratégia para registar as participações em atividades em que as crianças e jovens experienciam, adquirem e

consolidam competências e conhecimentos de cidadania nas suas diversas vertentes.

Foram os alunos do 8.º D e os professores Rosário Virgílio, Bruno Teixeira e Alberto Dionísio, que entregaram a sua criatividade a este projeto, pelo que estão todos de parabéns.

Passaportes da Cidadania: um bom exemplo de estratégia para a promoção dos valores desenvolvidos e a sua respetiva avaliação!

Professora Maria do Rosário da Cruz Virgílio



Com um clique...

[www.aepoiars.edu.pt](http://www.aepoiars.edu.pt)

 [aepoiars](https://www.instagram.com/aepoiars)

 [@aepoiars](https://www.facebook.com/aepoiars)



## Olimpíadas Portuguesas da Matemática

Selecionados para a 2º Eliminatória **9 jan 2019**

Simão José S. Ferreira – Categoria Júnior

Matilde Ferreira Silva – Categoria A

Hugo Coimbra – Categoria B

## Receber 2019: Com Alegria na Nossa Companhia!



Na escola sede juntámos crianças da Educação Pré-escolar e do primeiro ciclo, idosos utentes da Irmandade Nossa Senhora das Necessidades, utentes da APPACDM e utentes da APCC (com animação pelo grupo de bombos), numa partilha de sorrisos, carinho e

votos de um ano de 2019 com Saúde. Uma experiência muito gratificante para todos os participantes.

Todos diferentes, mas unidos pela fraternidade e pelo afeto genuíno. Um excelente 2019!

Curso Técnico Auxiliar de Saúde

## Palestra sobre Radiofrequências

10 jan 2019

No dia 10 de janeiro de 2019, deslocou-se à nossa escola, um Professor e Investigador do Departamento de Física da Universidade de Coimbra e especialista na área das Radiofrequências, a fim proferir uma palestra e trocar ideias com os alunos da turma 11º A1 durante a aula da disciplina de Física e Química A.

Recorde-se que este tema faz parte do programa da disciplina no domínio "Ondas e eletromagnetismo".

As "Radiofrequências", que incluem as ondas de rádio e parte das de micro-ondas, cuja faixa de frequência se situa entre os 3 Kilo Hertz (KHz) e os 300 Giga Hertz (GHz), a que correspondem comprimentos

de onda aproximadamente situados, entre a centena de quilómetros (Km) e o milímetro (mm), são uma forma de radiação não ionizante com grandes vantagens e aplicações tecnológicas, nomeadamente nas emissões de rádio e TV, comunicações móveis, GPS, transmissões de voz, imagem ou dados via satélite, etc. Foi também abordado nesta comunicação, os seus efeitos fisiológicos e precauções epidemiológicas.

Os alunos mostraram-se sempre interessados e participativos, tendo sido um êxito esta iniciativa.

Professor João Santiago

# Poiares Recebe o 1.º Encontro de Boccia



No dia 16 de janeiro de 2019, o Pavilhão Municipal de Vila Nova de Poiares foi o palco do 1.º Encontro de Boccia da Série B, da Coordenação Local do Desporto Escolar de Coimbra. Neste encontro, participaram 42 alunos da Escola EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos de V.N. de Poiares, da Escola Básica de Inês de Castro (S. Martinho do Bispo, Coimbra), da Escola Secundária de D. Duarte (Coimbra) e da Escola Básica N.º 2 de Condeixa -a- Nova.

Após o convite da nossa escola, tivemos a participação especial da APPACDM com duas equipas constituída por 3 elementos cada uma.

Todos os discentes estiveram empenhados, representando as suas escolas com grande brio. As atividades decorreram entre as 9h30 e as 13h30. No final houve uma confraternização na cantina, com um excelente almoço quente oferecido pela nossa escola.

Os árbitros oficiais de mesa (alunos e professores de Poiares) estão de parabéns pelo magnífico trabalho que realizaram. Temos de realçar, ainda, o convívio, o fairplay e o espírito desportivo que estiveram sempre presentes.



# Alimentos unem Estudantes Europeus em V. N. Poiares

O Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares dinamizou o Intercâmbio Portugal FCE 2019, de 14 a 20 de janeiro, no âmbito do projeto Food Connects Europe, financiado pelo programa ERASMUS+ da União Europeia e apoiado pelo município. Este encontro internacional envolveu estudantes e docentes de estabelecimentos de ensino de diversos países: Alemanha, Estónia, Noruega, Holanda e Espanha

O Intercâmbio de Estudantes FCE 2019 envolveu alunos de turmas do 9º ao 12º anos. O encontro foi promovido pela equipa portuguesa desta escola coordenada pelo professor Alcino Simões (matemática) e constituída pelos professores Ana Silva (educação visual), António Amado (adjunto da direção), Lizabete Gomes (inglês), Sílvia Antunes (inglês), Sara Rosário (biologia) e Rosa Maia (biologia), entre outros.

Com o tema da alimentação como “pano de fundo”, os alunos efetuaram vendas de alimentos internacionais, refletindo sobre os seus modelos de negócio e as profissões na indústria alimentar e na agricultura. Houve momentos para partilhar os resultados obtidos, conhecer oportunidades de emprego e valorizar a Europa como um mercado partilhado. Assim, um dos pontos altos da semana foi a venda de produtos: doces e outros alimentos confeccionados pelos estudantes de cada um dos países intervenientes no Intercâmbio.

Este Intercâmbio FCE 2019 permitiu superar as diferenças sociais e culturais e desconstruir os



estereótipos, promovendo o respeito e a tolerância.

O programa permitiu descobrir o património português e oferecer experiências educacionais muito ricas em diversas disciplinas, tais como economia, inglês, tecnologias da informação, matemática, biologia, história e artes, sobressaindo um exemplar desempenho dos discentes na partilha de saberes e na comunicação entre os intervenientes, num ambiente de sã e agradável convivência.

O nosso intercâmbio foi um sucesso, acreditando nas palavras de louvor:

- Os nossos alunos vão lembrar com carinho: "Eu vou lembrar sempre esta semana incrível e de todas as grandes amizades que fiz bem como dos momentos que passámos juntos" (Ana Campos).

- Os pais disseram que os estudantes estrangeiros eram amigáveis: "Sentimos que ele fazia parte da família". (Isabel Martins, mãe de Ricardo Quintela).

- Os professores reconheceram que essa troca era uma atividade memorável: "Os sonhos fazem o Homem crescer. Acredita!" (Ana Batista, Presidente do Conselho Geral).



# Discurso de Boas-Vindas no Intercâmbio FCE Erasmus+

Às delegações das escolas da Alemanha, Estónia, Holanda, Noruega e Espanha.

Sejam bem vindos ao nosso maravilhoso país, à nossa admirável zona centro, ao nosso esplêndido concelho de Vila Nova de Poiares, mas sobretudo ao nosso excelente agrupamento de escolas.

É com muito orgulho que, uma vez mais, recebemos alunos e professores de outros países, unidos por um projeto de Erasmus+, neste caso relacionado com a alimentação. É nesta troca de experiências e vivências que se consegue atingir diversos objetivos, nomeadamente valorizar a Europa como um mercado partilhado. Mas também percebermos que todas as fases dos alimentos agem, em cada país, como uma herança cultural que deve ser mantida e sobretudo inculcada nos nossos jovens de modo a preservar uma tradição que enriquece cada povo, cada país, cada região. Abrir, através do empreendedorismo, a possibilidade de criar emprego é, decididamente, uma mais valia para cada país para o combate ao desemprego.

Aqui, em Vila Nova de Poiares, vão ter contato com uma riqueza gastronómica, conhecida como “Chanfana”, cozinhada em caçoilos de barro preto, produto também fabricado no nosso concelho.

Espero que todos os vossos objetivos sejam plenamente atingidos. Aproveitem para usufruir do nosso sol, das nossas paisagens, do nosso simpático e acolhedor povo, mas sobretudo da nossa gastronomia.

Aos nossos alunos espero que aproveitem as oportunidades oferecidas pela nossa escola, percebam a importância dos diversos projetos em que nos envolvemos, conseguindo assim uma escola de sucesso, permitindo desenvolver competências que façam de vocês cidadãos plenos de um país e de uma Europa. Que cada atividade seja de uma riqueza pessoal capaz de fazer a diferença em cada individuo. Trabalhem, estudem e percebam que o caminho da realização pessoal passa por esta vivência.

Aos pais e encarregados de educação o meu agradecimento pela disponibilidade, partilha e ajuda dada, para que estas atividades possam ter o sucesso pretendido.

Aos professores gostaria de salientar o profissionalismo, dedicação, esforço e vontade para a realização destes projetos, pois sem estes motores seria impossível a realização dos mesmos, sobretudo com a qualidade imprescindível.

Por último, mas muito importante, o agradecimento à direção, na pessoa do senhor diretor, que com toda a disponibilidade, permite que estes projetos sejam realizados, possibilitando aos nossos jovens uma experiência de vida, admitindo desenvolver uma cultura de escola que é tão importante.

Assim sendo e sem mais demoras desejo a todos:  
uma boa semana, um bom trabalho e uma boa estadia.

Professora Ana Batista, Presidente do Conselho Geral



## “A Viúva e o Papagaio” - O Teatro

21 jan 2019

No dia 21 de Janeiro 2019, os alunos dos 5º e 6º anos da Escola 2,3/S Dr. Daniel de Matos foram ver uma peça de teatro no Centro Cultural de Vila Nova de Poiares (CCP), intitulada “A viúva e o papagaio”, inspirado na obra de Virgínia Woolf que fala sobre o amor aos animais. Esta ida ao teatro realizou-se no âmbito da leitura efetuada nas aulas de Português e serviu para proporcionar mais informações e outras formas de conhecer a história. A peça de teatro foi muito bem retratada. Houve algumas mudanças em relação à obra de Virgínia Woolf.

Os atores e músicos interagiram com o público de forma a que os alunos pudessem ter oportunidade de participar.

No final os alunos mais curiosos colocaram várias questões e dúvidas.

O elenco da peça respondeu às questões e ofereceu crachás a todos, juntamente com um folheto com o nome dos atores e a ficha técnica.

«Foi realmente uma peça cômica», comentavam todos os alunos.

Raquel Carvalho e Maria Leonor Nunes alunas do 5º B

## Visita ao Jardim Zoológico

28 fev 2019





# Algas na Nossa Alimentação



No dia 12 de fevereiro, o 9º B recebeu na aula de Ciências Naturais o Professor Doutor Leonel Pereira da FCTUC, que elucidou os alunos acerca das áreas de Ficologia, Biotecnologia Algal, Botânica e Ecologia Marinhas.

A ênfase desta palestra foi dada ao potencial nutritivo que cresce naturalmente nos nossos oceanos, onde a costa atlântica portuguesa se destaca: as algas.

Pela sua grande riqueza em proteínas, vitaminas e minerais, as algas são um ótimo complemento à nossa alimentação, que tem vindo a ser descurado. A

alga associada ao modo de confeção correto, torna-se uma verdadeira iguaria.

Um alimento, ainda desconhecido por muitos, mas com um valor nutritivo sem igual. Ficou a sementinha nos alunos desta turma que poderão potenciar estes conhecimentos em prol da saúde, através da alimentação.

Porque somos o que comemos e nem sempre comemos o que tem valor nutritivo para o nosso organismo. Sempre a pensar na Saúde!

Professora Sara Rosário, C.N. 9º B



# Tribo da Dança na Nossa Escola

No dia 21 de fevereiro a classe sénior de danças sociais da escola de Dança Tribo da Dança, do Centro Social Norton de Matos, realizou o seu ensaio semanal na aula de Saúde dos alunos do curso TAS, no âmbito do tema Cuidados na Saúde Mental.

Os idosos deram o seu testemunho acerca de como a dança lhes promove a Saúde, ao nível físico, social e mental e ensinaram os alunos a dançar Kizomba e Bachata.

Uma forma de exercício físico divertido, onde se promove o desenvolvimento de novas amizades.

Energia, boa disposição e uma lição de força de vontade, e alegria com simplicidade. Obrigada pela vossa presença. Bem hajam!!

Professora Sara Rosário, Curso Técnico Auxiliar de Saúde



# Professoras de Educação Inclusiva de Douchy-les-Mines Conhecem Poiares



28 jan a 1 fev 2019

## Dia dos Namorados

14 fev 2019



Associação de Estudantes

Mini-Negócio ARCA  
Food Connects Europe  
Erasmus+



COJ  
Cáritas Diocesana de Coimbra

# Semana da Saúde e Segurança

A "Semana da Saúde e Segurança" decorreu de 18 a 22 de fevereiro de 2019 com atividades para todos os ciclos de ensino do agrupamento. Os objetivos foram: promover hábitos de vida saudável e de segurança na comunidade educativa, potenciar o conhecimento de fatores de bem-estar físico e emocional e articular os currículos escolares com agentes da comunidade.

Procurou-se que as atividades planificadas fossem significativas para os alunos e se enquadrassem no seu currículo e áreas de interesse, em função do seu grupo etário. No 2º, 3º ciclos e secundário foram selecionadas as seguintes temáticas nas áreas da saúde e segurança: 5º ano - postura corporal; 6º e 9º ano - suporte básico de vida; 7º ano - bullying; 8º ano - cyberbullying; secundário - violência no namoro.

Para além das estruturas do agrupamento – alunos e professores do Curso Profissional de Saúde, CATL, Biblioteca Escolar e Clube Ciência Viva - que dinamizaram atividades abertas a toda a comunidade, contamos ainda com a participação de muitas entidades externas, nomeadamente, Unidade de Cuidados Continuados do Centro de Saúde VN Poiares, fisioterapeuta Rute Aleixo, Bombeiros Voluntários de V. N. de Poiares, Agentes da GNR – Escola Segura, Técnicos da Associação Médica Internacional e do Centro de Competências TIC.

Decorreu também uma campanha solidária de colheita de sangue, em articulação com o Serviço de Sangue e Medicina Transfusional do CHUC.



Sensibilização para a saúde oral e entrega de kits  
Jogo "Tratar de mim"  
Biblioterapia  
Cyberbullying  
Postura Corporal  
Guarda por um dia  
Campanha Solidária de Colheita de Sangue  
Sensibilização para a saúde oral e entrega de kits

Violência no Namoro  
Rastreios de Saúde  
Jogo "Tratar de mim"  
Suporte Básico de Vida  
Bullying  
Ementa saudável – Refeição vegetariana  
Saúde e Segurança no Laboratório  
A importância do sono.

# Saúde por Terras de Pampilhosa da Serra

No dia de 21 de fevereiro os alunos do curso Técnico Auxiliar de Saúde, semearam boa disposição, palavras amigas e sorrisos, ou seja, Saúde na Pampilhosa da Serra.

Destaca-se a forma como foram recebidos, pelos técnicos do município e pelo Sr. Presidente da Câmara.

Conheceram o património histórico e natural do concelho da Pampilhosa da Serra; tomaram consciência da realidade de vida diária no concelho mais afastado da sede de distrito; conheceram boas práticas adotadas pelo poder local para promover a qualidade de vida da população; visitaram serviços promotores da Saúde e da qualidade de vida na vila da Pampilhosa da Serra.

Os alunos participaram numa aula de hidroginástica com idosos, tendo desempenhado de forma gloriosa o seu papel de TAS.

Um verdadeiro mergulho à interioridade do país e à realidade do envelhecimento da população, que contribuiu para a formação de cidadãos mais



informados, com mais valores e com maior conhecimento das várias realidades e condições de vida e que permitiu a colaboração entre escolas e autarquias de concelhos do interior do país.

A visita terminou no Hotel Villa Pampilhosa, comentando “Todas as pessoas deveriam ter o direito de relaxar num sítio como este”.

Professora Sara Rosário, Curso Técnico Auxiliar de Saúde



## O Site da turma ... 11ºB2

[www.instagram.com/the\\_ten\\_cooks](http://www.instagram.com/the_ten_cooks)

### Ponto Eletrão

Deixe no Ponto Eletrão o seu eletrodoméstico que já não funciona.

No Polivalente!



# Dança e Envelhecimento: uma Forma de Crescimento!



Os alunos do curso TAS receberam, no dia 14 de fevereiro, a bailarina e diretora da Companhia de Dança Amalgama, sediada em Lisboa, Alexandra Battaglia.

Um workshop que abrangeu os alunos do 12º ano, onde se compreendeu a forte relação entre a dança, o desenvolvimento/funcionamento cerebral e o envelhecimento saudável.

Os alunos do curso TAS aprenderam técnicas de dança criativa que aplicaram com os idosos da Irmandade Nossa senhora das Necessidades, que mais uma vez se deslocaram à nossa escola com grande satisfação, na presença da bailarina Alexandra.

Porque levantará as mão para o ar o idoso se não lhe dissermos, por exemplo “vamos fingir que estamos a apanhar maçãs de uma árvore?” Uma reflexão que leva à compreensão de que, nesta fase tão vulnerável da vida, o estabelecimento de objetivos é fundamental.

A dança criativa é uma forma de expressão corporal que através do movimento do corpo, fomenta a expressão de emoções e, assim, o estreitamento de ligações sociais e o desenvolvimento de empatia.

Vamos potenciar a estimulação cerebral para amenizar as consequências negativas do envelhecimento?

Vamos estabelecer laços estreitos e dignos do que caracteriza os valores humanos?

Então, vamos dançar!

Professora Sara Rosário, Curso Técnico Auxiliar de Saúde



## < Poema de uma Senhora aos 85 anos... "Da próxima vez gostava de faze..."



3 de fevereiro de 2016 às 15:44 · 🌐

Poema de uma Senhora aos 85 anos...

"Da próxima vez gostava de fazer mais erros.  
 Descontraía. Faria mais disparates.  
 Levaria menos coisas a sério.  
 Corria mais riscos. Acreditava mais.  
 Subia mais montanhas e nadava em mais rios.  
 Convidava os amigos mesmo que tivesse nódoas na carpete,  
 Usava a vela em forma de rosa antes de ela se estragar no armário,  
 Sentava-me na relva com os meus filhos  
 sem me preocupar com as manchas verdes na roupa.  
 Tinha rido e chorado menos em frente da televisão  
 e mais em frente da vida.  
 Tinha contado mais anedotas e visto o lado cómico das coisas.  
 Tinha descoberto menos dramas em cada esquina,  
 e inventado mais aventuras.  
 Se calhar, tinha mais problemas reais,  
 Mas menos problemas imaginários.  
 É que, sabem, sou uma dessas pessoas que vive com sensibilidade  
 E sanidade hora após hora, dia após dia.  
 Oh, tive os meus momentos,  
 e se pudesse fazer tudo de novo, outra vez,  
 tinha muitos mais.  
 De facto, não tentaria mais nada.  
 Apenas momentos, uns após outros,  
 em vez de viver tantos anos à frente de cada dia.  
 Fui uma dessas pessoas que nunca foi a lado nenhum sem um termómetro,  
 Botija de água quente, casaco para a chuva e pára-quedas.  
 Se pudesse fazer tudo outra vez, viajava mais leve do que viajei.  
 Se tivesse a minha vida para viver de novo,  
 começava mais cedo a andar descalça na Primavera,  
 e ficava sempre assim, mesmo mais tarde, no Outono.  
 Ia a mais bailes.  
 Cantava muitas mais canções.  
 Diria muitos mais «amo-te» e «desculpa».  
 E apanharia mais papoilas"

Da escritora americana Nadine Stai



# Exposição Património Local: Cultura / Artesanato

No âmbito da Autonomia e Flexibilidade Curricular, os alunos das turmas do 5.º ano realizaram uma exposição subordinada ao tema “Património Local: Cultura/Artesanato - Cerâmica de Barro Preto, Gastronomia, Palitos, Cestaria, Canções e Danças Tradicionais”. A exposição teve como base os trabalhos realizados nas disciplinas de Português, História e Geografia de Portugal, Tecnologia da informação e Comunicação, Ciências, Educação Visual e Cidadania e Desenvolvimento, com o objetivo de fomentar a interdisciplinaridade e a autonomia dos alunos. Trata-se de um projeto que será desenvolvido ao longo do ano letivo, sendo que nesta primeira fase se trabalhou apenas a cerâmica de barro preto e a gastronomia local.

Para a realização deste evento envolveram-se diversos parceiros da comunidade: Câmara Municipal de Vila Nova de Poiares, D. Leonilda, Sr. Mário e D. Carmelinda do Lar (tecelagem), Olaria de Olho Marinho, ADIP, D. Judite, oleira da ADIP, Confraria da Chanfana, responsável pela ação de formação “A Chanfana vai à escola” e Ansell, responsável pelo financiamento dos calendários e painéis ilustrados com os trabalhos dos alunos. Um agradecimento especial também para os pais e encarregados de educação, professores e funcionários que contribuíram para a concretização da exposição.

A 2.ª fase do projeto incluirá uma visita ao Mosteiro do Lorvão e o início à abordagem da arte dos palitos e cestaria. Na 3.ª e última fase, os alunos irão fazer a recolha de lendas, canções e danças tradicionais do concelho.

Realça-se a elevada adesão da comunidade local, que esteve presente nos dias da exposição.



# Agrupamento Festeja Carnaval

1 mar 2019







Vêm celebrar o carnaval com a AE!

# Carnaval!

Concurso de Máscaras

PROFESSORES • FUNCIONÁRIOS • ALUNOS

Inscrições já abertas!

Dia 1 de Março | 15:30H | Polivalente

**PRÊMIOS PARA OS 1º LUGARES**

Inscrições: Pavilhão A / D | Bar dos Professores | Telefone | Biblioteca  
(Tema livre)



# Alunos de Poiares na Final Distrital de Infantis em Badminton



No passado dia 1 de março de 2019, decorreu a última etapa de apuramento para a Final Distrital de Badminton, na Escola Secundária José Falcão, em Miranda do Corvo, para os escalões Infantis A e B Fem/Masc, Iniciados Fem/Masc e Juvenis Fem/Masc, com a participação de cerca de 100 alunos das escolas de Condeixa, Miranda do Corvo e Vila Nova de Poiares.

Após a conclusão desta última etapa, os alunos da nossa escola registaram uma participação muito positiva com a conquista de bons resultados individuais.

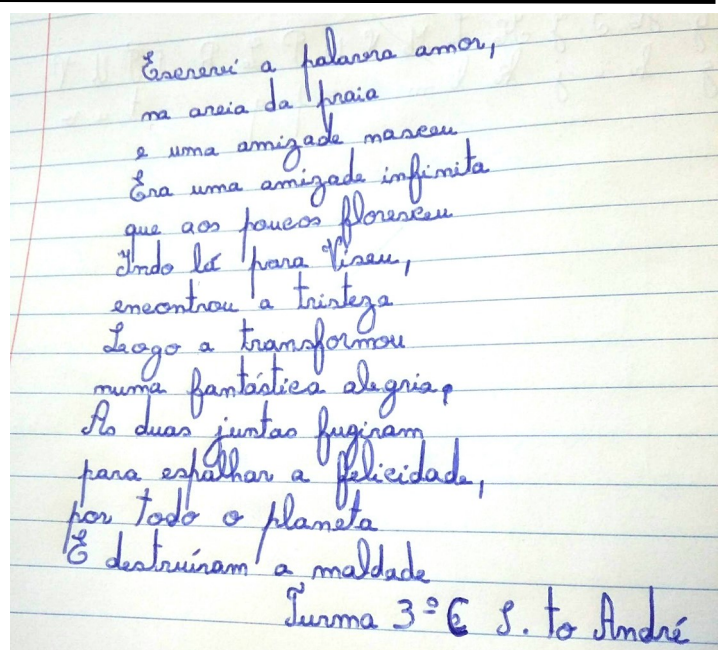
Com a Final Distrital de Infantis em Badminton, a realizar-se no nosso Agrupamento de Escolas, no dia 16 de maio de 2019, o excelente desempenho dos nossos atletas possibilitou que alguns deles

conseguissem apurar-se para esta competição, num apuramento sempre difícil, onde apenas os dois primeiros conseguiriam o “passaporte” para a tão almejada final.

Nesse sentido, destaque para os alunos Lara Nunes e Yara Salvador (infantis A femininos), Martim Mendes (infantil A masculino), Gustavo Rodrigues e João Pedro Jorge (infantis B masculinos) e Laura Salvador (infantil B feminino), que irão representar a nossa escola nesta Final Distrital, numa enorme festa desta modalidade.

Vai ser, sem dúvida, mais um grande momento desportivo, mas também organizativo, para o nosso Agrupamento de Escolas.

**POEMA**  
Turma 3º C  
Centro Educativo  
de S. André



# Alunos do 9.º ano Visitam Serralves e Qualifica 2019

No dia 1 de março, os alunos do 9º ano rumaram ao Porto para visitar Serralves e a Qualifica 2019 (Feira da Educação, Formação, Juventude e Emprego).

A Fundação de Serralves é uma instituição cultural de âmbito europeu ao serviço da comunidade nacional. Tem como missão sensibilizar e interessar o público para a arte contemporânea e o ambiente, através do Museu de Arte Contemporânea, do parque vocacionado para a educação e animação ambientais e de um centro de reflexão e debate sobre a sociedade contemporânea. Apreciaram as obras de Joana Vasconcelos que constrói obras surpreendentes a partir de materiais da vida quotidiana, carregadas de significado, que exploram temas que vão de questões de identidade (indivíduo, mulher, nacional ou europeu) a temas políticos que se centram nas sociedades globalizadas. Os alunos, na sua generalidade, gostaram da Exposição, tendo visões diferentes do conjunto da sua obra mas considerando globalmente que ela aborda temas da atualidade, transmitindo mensagens simples e complexas através da sua arte.

Visitaram também a Casa de Serralves, fazendo uma viagem no tempo para conhecer um exemplar único da arquitetura da Art Déco. A história da Casa de Serralves iniciou-se no início dos anos 20 do século XX, depois de Carlos Cabral, 2º Conde de Vizela, ter herdado a quinta de veraneio da sua família.

Na Qualifica, os alunos aperceberam-se de que num futuro próximo, o mercado de trabalho sofrerá alterações e muitos dos trabalhos serão automatizados. Contudo, funções centradas nas capacidades únicas dos seres humanos e que requerem criatividade e empatia serão valorizadas.

O dia ia chegando ao fim e era tempo de regressar a casa ...no coração a certeza de que estas visitas são fundamentais para o crescimento pessoal, académico e profissional dos alunos.



# Doces Regionais e Conventuais da Beira-Baixa

Curso Profissional de Técnico de Restauração - Variante Cozinha Pastelaria



## Mostra de Doces Regionais e Conventuais Beira Baixa

### PAPAS DE CAROLO

#### Ingredientes

3 chávenas de carolo (Milho amarelo)  
1 litro de leite  
1 chávena de açúcar  
Sal  
Canela

#### Método de Confeção

Para lavar o carolo, este é colocado num alguidar com água fria e agita-se de modo a trazer o farelo ao cima. Retira-se o farelo e muda-se a água tantas vezes quantas as necessárias para que o carolo fique bem lavado. Quando o carolo estiver limpo de farelo, muda-se pouco a pouco para outro alguidar com água, para retirar as areias que se depositam no fundo.

Operação que se repete as vezes necessárias.

Tem-se uma panela ao lume com água e temperada com sal.

A água deve ser quatro vezes o volume do carolo (para cada chávena de carolo quatro chávenas de água).

Quando a água levantar fervura, introduz-se o carolo e deixa-se cozer, tendo o cuidado do mexer de vez em quando no princípio e constantemente assim que o preparado se torne mais testoso (espesso).

Quando o milho estiver a meia cozedura começa-se a juntar o leite a pouco e pouco mexendo sempre. Por fim, junta-se o açúcar e deixa-se cozer um pouco mais e servem-se em travessas ou pratos individuais enfeitadas com canela.

# Clubes 2018/19

| ATIVIDADES                              | DINAMIZADORES  | HORÁRIO                                    |  |                              |                             |                           |
|---|--|--|--|------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
|   |  | 2. <sup>a</sup>                            | 3. <sup>a</sup>                              | 4. <sup>a</sup>              | 5. <sup>a</sup>             | 6. <sup>a</sup>           |
| <b>Ciência Viva na Escola</b>           | Prof. <sup>a</sup> Isabel Afonso<br>Prof. João Seródio |  |  |                              | 15h30 – 17h00<br>Sala D5    |                           |
| <b>Eco-escola</b>                       | Prof. <sup>a</sup> Ana Silva<br>Prof. Dionísio         |  | 15h30 -17h00<br>Sala B4                      |                              |                             |                           |
| <b>Música</b>                           | Prof. <sup>a</sup> Maria João Leitão                   | 15h30 -17h00<br>Sala A2                    |  |                              |                             |                           |
| <b>Poesia e Contadores de Histórias</b> | Prof. <sup>a</sup> Ana Cruz                            |  | 15h30 -17h00<br>Biblioteca                   |                              | 15h30 - 17h00<br>Biblioteca |                           |
| <b>Futsal - Feminino</b>                | Prof. José Pedro                                       |  | 15h30 – 17h00<br>Pavilhão                    | 15h30 – 17h00<br>Pavilhão    |                             | 15h30 – 17h00<br>Pavilhão |
| <b>Futsal - Masculino</b>               | Prof. Joaquim Romeiro                                  |  |  | 15h30 – 17h00<br>Pavilhão    |                             | 16h15 – 17h00<br>Pavilhão |
| <b>Ténis</b>                            | Prof. Marco Rodrigues                                  | 15h30 – 17h00                              | 15h30 – 16h15                                |                              |                             |                           |
| <b>Badminton</b>                        | Prof. Marco Rodrigues                                  | 17h15 – 18h00<br>18h00 – 18h45<br>Pavilhão | 16h20 – 17h50<br>Centro Escolar<br>St. André |                              |                             |                           |
| <b>Ténis de Mesa</b>                    | Prof. Joaquim Romeiro                                  | 15h30 – 17h00<br>Polivalente               |  | 14h30 – 15h15<br>Polivalente |                             |                           |
| <b>Boccia</b>                           | Prof. <sup>a</sup> Mónica Silva                        | 13h45 – 15h15<br>Pavilhão                  |  |                              | 14h30 – 15h15<br>Pavilhão   |                           |

# Projetos nas Escolas AEP 2018/19





Desporto Escolar

**Prémios Desporto Escolar**

No Polivalente da escola sede

## Agrupamento de Escolas de Vila Nova de Poiares

Sede:  
Escola EB 2,3/S Dr. Daniel de Matos  
Apartado 31  
3351-909 Vila Nova de Poiares

T 239 429 410 F 239 422 602

E secretaria@aepoiares.edu.pt  
E agrupamentopoiares@sapo.pt

C 160520

www.aepoiares.edu.pt  
www.facebook.com/aepoiares



GPS  
N: 40.124326  
W: 8.150940



# ACREDITAR NO FUTURO!

Tema 2018/19

**Março e Abril Vai Acontecer...**

- ♦ **Visitas de estudo:**  
Mafra e Lisboa; Porto (Teatro e Palácio da Bolsa); Sintra; Delta Cafés e Adega Mayor; Litocar; Coca-Cola; ...
- ♦ **Palestra – História**  
“Testemunhos da Guerra Colonial”
- ♦ **Olimpíadas da Física e Química**
- ♦ **Dia do Pi**
- ♦ **Dia da Árvore**
- ♦ **Desporto Escolar**
- ♦ **Concurso Literacia 3D**
- ♦ **Semana da Leitura**

E  
MUITO  
MUITO  
MAIS...

